



大腸癌 篩檢說明

測試類型：糞便免疫化學測試 (FECAL IMMUNOCHEMICAL TEST, FIT)

人人都可能罹患大腸癌。患者不分種族和民族。例行篩檢可幫助您的健康照護提供者及早發現癌症並儘快治療。篩檢時，會從結直腸中去除瘰肉或異常生長，同樣也有助於預防癌症。

篩檢有不同的測試方式。請與您的提供者討論最適合您的方式。

篩檢對象 具有大腸癌一般風險的成人均可接受 FIT。請諮詢您的健康照護提供者關於您的風險和應該開始接受篩檢的年齡。如果您有較高的大腸癌風險，您可能需要及早接受篩檢，否則此篩檢可能就不再適合於您。選擇測試前，請將您和您家人的病史告知您的提供者，並主動告知以下風險因子：

- ▶ 大腸癌或癌前瘰肉病史
- ▶ 父母、兄弟姊妹或子女患有大腸癌或癌前瘰肉
- ▶ 家族性大腸瘰肉症基因診斷 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遺傳性非瘰肉病性大腸直腸癌 (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC)，也稱為 Lynch 綜合症
- ▶ 潰瘍性大腸炎或克隆氏症

篩檢內容 FIT 是基於糞便（排泄物）的測試。這項實驗室分析會尋找糞便（排泄物）中的血液跡象。

篩檢時間 這項測試一年進行一次。倘若結果發現異常，應儘快接受大腸鏡檢查。

篩檢地點 您可在家中進行此篩檢。

篩檢原因 FIT 可用於檢測大腸癌和直腸癌的跡象。它還可用於檢測可能演變成癌症的部分瘰肉。

篩檢方式 您可從您的提供者處或透過郵寄方式取得套件，其中包含有關如何採集糞便樣本的說明。例如，在某些檢查中，您需要使用套件中的刷子刷大便表面，或將其浸入馬桶水中。然後，讓刷子接觸試卡的標明位置。您需要將試卡郵寄到化驗室進行分析，或者將檢查結果交回提供者的辦公室。您的提供者將會就測試結果與您討論。

測試是否存在風險？ 這項測試僅存在些許風險。您可能會擔心測試結果。有時候，FIT 可幫助及早發現癌症。而有時候，FIT 的測試結果異常，但後續大腸鏡檢查結果卻是正常。請和您的提供者討論風險和益處。

您適合採用哪種篩檢方式？

大腸癌篩檢方式的區別

測試類型

檢測結果

	大腸鏡 檢查	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
能檢測大腸癌	✓	✓	✓	✓
能預防大腸癌	✓	*	*	*
倘若結果異常，則需要接受後續測試（大腸鏡檢查）	-	✓	✓	✓

測試流程

您可在家中進行此篩檢	-	✓	✓	✓
需要您處理糞便（排泄物）	-	✓	✓	✓
每一年進行一次	-	✓	✓	-
每三年進行一次	-	-	-	✓
每十年進行一次	✓	-	-	-
此測試需要前往醫療機構或醫院由健康照護提供者操作	✓	-	-	-
篩檢前一天需要特殊飲食	✓	-	-	-
篩檢前數天可能需要管控飲食	-	-	✓	-
通常包括術前麻醉	✓	-	-	-
查看結直腸內部情況	✓	-	-	-
存在大腸穿孔或出血等罕見併發症的風險	✓	*	*	*
篩檢後需要護送返家	✓	-	-	-

*如果此測試顯示異常結果，則需後續接受大腸鏡檢查。如果後續大腸鏡檢查發現異常生長或瘻肉，則會將其去除，以預防癌症。

定義：

FIT = 糞便免疫化學測試 (Fecal Immunochemical Test, FIT)

HSgFOBT = 高感度愈創木脂糞便潛血測試 (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT)

FIT-DNA = 多目標糞便 DNA 檢查 (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA)

何處接受大腸癌篩檢：請諮詢您的健康照護提供者以安排篩檢。

付款：Medicaid、Medicare 等大多數保險計畫都承保年滿 50 歲具有一般風險人群的大腸癌篩檢費用。如果您的年齡介於 45 至 49 歲，則篩檢的承保範圍可能有所不同。接受篩檢測試之前，請向您的提供者諮詢有關大腸癌風險的資訊，並與您的保險公司諮詢有關承保範圍的資訊。如果您沒有保險，您可能也有資格加入低廉或免費保險。您可以獲得投保計畫相關的免費專人協助：請致電 **311** 或傳簡訊「**CoveredNYC**」至 **877877**。

沒有保險的紐約市民或許有資格取得低廉或免費篩檢。

如需有關大腸癌和篩檢方式的更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「**Colon Cancer**」（大腸癌）。