



### 结肠癌 筛查表

#### 检测类型：粪便免疫化学检测 (FECAL IMMUNOCHEMICAL TEST, FIT)

人人都可能罹患结肠癌。患者不分种族和民族。常规筛查可帮助您的医疗保健提供者尽早发现癌症以便于治疗。通过筛查，也可以发现并切除息肉或异常增生组织，以预防结肠癌。

结肠癌筛查的检测方法多种多样。请与您的提供者讨论如何选择最适合您的方法。

**筛查对象** 有结肠癌一般风险的成人均可接受 FIT。与您的医疗保健提供者讨论关于您的风险和开始筛查的年龄。如果您有较高的结肠癌患病风险，您可能需要尽早接受筛查，否则此检测方法可能并不适合您。选择检测方法之前，请与您的提供者讨论您和您家人的病史，并告知您是否存在以下风险因素：

- ▶ 曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 父母、兄弟姊妹或子女曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 家族性腺瘤性息肉病 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遗传性非息肉病性结直肠癌 (Hereditary Nonpolyposis Colorectal Cancer, HNPCC)，也称为 Lynch 综合症
- ▶ 溃疡性结肠炎或克罗恩氏病

**具体内容** FIT 是基于粪便（排泄物）的检测。这项实验室分析会寻找粪便（排泄物）中的潜血迹象。

**检测时间** 检测每年进行一次。如果检测结果异常，则您需要尽快接受结肠镜检查。

**检测地点** 本检测可在家完成。

**检测目的** FIT 可用于检测结肠癌和直肠癌的征兆。另外，也可用于检测可能会发展为癌症的部分息肉。

**检测方法** 您可从您的提供者处或通过邮寄方式获得一份套件，其中包含有关如何采集粪便样本的说明。例如，在某些检测中，您需要使用套件中的刷子来轻刷粪便表面或将刷子浸入马桶水中。然后，让刷子接触试卡相应位置。您需要将试卡邮寄给实验室以供分析，或者将套件送回至您的提供者办公室。您的提供者将与您讨论检测结果的含义。

**检测是否存在风险？** 此检测仅存在些微风险。您可能会担心检测结果。有时候，FIT 有助于尽早发现癌症。不过有时候，FIT 的检测结果异常，但后续的结肠镜检查结果却是正常。您需要与您的提供者讨论相关的风险和益处。

## 您适合哪种筛查方法？

### 结肠癌筛查方法的区别

### 检测类型

#### 检测结果

	结肠镜检查	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
可检测结肠癌	✓	✓	✓	✓
可预防结肠癌	✓	*	*	*
如检测结果异常，则需接受后续检测（结肠镜检查）	-	✓	✓	✓

#### 检测流程

本检测可在家完成	-	✓	✓	✓
需要您处置粪便（排泄物）	-	✓	✓	✓
检测每年进行一次	-	✓	✓	-
检测每三年进行一次	-	-	-	✓
检测每十年进行一次	✓	-	-	-
此检测需要前往医疗机构或医院由医疗保健提供者操作	✓	-	-	-
检测前一天需特别饮食	✓	-	-	-
检测前数日可能需严格控制饮食	-	-	✓	-
检测前通常需麻醉	✓	-	-	-
查看结直肠内部情况	✓	-	-	-
存在结直肠穿孔或出血等罕见并发症风险	✓	*	*	*
检测结束后需他人陪同回家	✓	-	-	-

\*如检测结果异常，则需后续接受结肠镜检查。如后续结肠镜检查发现异常增生组织或息肉，则应及时切除，以预防癌症。

#### 定义：

FIT = 粪便免疫化学检测 (Fecal Immunochemical Test, FIT)

HSgFOBT = 高灵敏度愈创木脂粪便隐血检测 (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT)

FIT-DNA = 多靶点粪便 DNA 检测 (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA)

**何处可接受结肠癌检测：**请咨询您的医疗保健提供者，以安排筛查。

**付款：**Medicaid、Medicare 等大部分医疗保险均承保年满 50 岁以上一般风险人群的结肠癌筛查费用。如果您的年龄是 45 至 49 岁，则筛查的承保范围视情况而定。接受筛查检测前，请向您的提供者咨询结肠癌风险，并与保险公司确认承保范围。如果您并未购买保险，您或许有资格申请低廉或免费保险。您可获得投保相关的免费专人协助。请致电 **311** 或发送短信 **CoveredNYC** 至 **877877**。

**无保险的纽约市民或许有资格申请低廉或免费筛查。**

**如需了解关于结肠癌和筛查方法的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索 “Colon Cancer”（结肠癌）。**