

## HÁGASE LA PRUEBA DE DETECCIÓN: DETECTE Y PREVENGA EL CÁNCER DE COLON



### HOJA INFORMATIVA DE LA PRUEBA DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE COLON

#### TIPO DE PRUEBA: PRUEBA INMUNOQUÍMICA FECAL (FIT)

Cualquiera puede desarrollar cáncer de colon. Puede afectar a personas de todos los grupos raciales y étnicos. La prueba de detección de rutina puede ayudar a su proveedor de atención de salud a encontrar cánceres en una etapa temprana, cuando son más fáciles de tratar. La prueba de detección también puede prevenir el cáncer debido a que se pueden encontrar y quitar pólipos o crecimientos anormales del colon.

Existen diferentes opciones de pruebas de detección. Hable con su proveedor para elegir la prueba adecuada para usted.

**¿QUIÉN?** Los adultos que tienen un riesgo promedio de cáncer de colon pueden hacerse una prueba FIT. Hable con su proveedor de atención de salud sobre su riesgo y a qué edad debe comenzar las pruebas de detección. Si tiene un mayor riesgo de cáncer de colon, es posible que necesite hacerse una prueba de detección pronto o puede que esta prueba no sea adecuada para usted. Hable con su proveedor sobre su historial médico y familiar antes de elegir una prueba. Dígame si tiene alguno de estos factores de riesgo:

- ▶ historial de cáncer de colon o pólipos precancerosos;
- ▶ padre/madre, hermano o hijo con cáncer de colon o pólipos precancerosos;
- ▶ poliposis adenomatosa familiar (FAP) o cáncer colorrectal hereditario no asociado a poliposis (HNPCC), también llamado síndrome de Lynch;
- ▶ colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn.

**¿QUÉ ES?** La prueba FIT es un examen de heces (fecal). Un análisis de laboratorio que busca rastros de sangre en las evacuaciones (heces).

**¿CUÁNDO?** Esta prueba se hace una vez al año. Si los resultados son anormales, tendrá que darle seguimiento con una colonoscopia poco después.

**¿DÓNDE?** Usted hace esta prueba en casa.

**¿POR QUÉ?** La prueba FIT detecta señales de cáncer de colon y recto. También puede detectar algunos pólipos, que son crecimientos que podrían convertirse en cáncer después.

**¿CÓMO?** Recibirá un kit de su proveedor o por correo con instrucciones para tomarse una muestra de heces. Por ejemplo, con algunas pruebas se usa el cepillo del kit para cepillar la superficie de la evacuación o sumerge el cepillo en el agua del inodoro. Luego toca con el cepillo en el espacio indicado en la tarjeta de la prueba. Envíe la tarjeta de la prueba al laboratorio para su análisis o devuelva la prueba al consultorio del proveedor. El proveedor hablará con usted sobre el significado de los resultados de la prueba.

**¿TIENE RIESGOS LA PRUEBA?** Esta prueba tiene pocos riesgos. Es probable que le preocupe el resultado. A veces la prueba FIT ayuda a detectar el cáncer en una etapa temprana. Otras veces el resultado de la prueba FIT será anormal, pero el resultado de una colonoscopia de seguimiento será normal. Hable con su proveedor sobre los riesgos y los beneficios.

## ¿QUÉ PRUEBA DE DETECCIÓN ES ADECUADA PARA USTED?

### TIPO DE PRUEBA

### DIFERENCIAS ENTRE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE COLON

#### RESULTADO DE LA PRUEBA

	COLONOSCOPIA	FIT*	HSgFOBT*	FIT-ADN*
Puede detectar el cáncer de colon	✓	✓	✓	✓
Puede prevenir el cáncer de colon	✓	*	*	*
Debe hacerse una prueba de seguimiento (colonoscopia) si los resultados son anormales	-	✓	✓	✓

#### PROCESO DE LA PRUEBA

	COLONOSCOPIA	FIT*	HSgFOBT*	FIT-ADN*
Usted hace esta prueba en casa	-	✓	✓	✓
Se necesitan muestras de evacuaciones (heces)	-	✓	✓	✓
Se hace la prueba una vez al año	-	✓	✓	-
Se hace la prueba una vez cada tres años	-	-	-	✓
Se hace la prueba una vez cada diez años	✓	-	-	-
Un proveedor de atención de salud hace esta prueba en un consultorio o en el hospital	✓	-	-	-
Debe tener una dieta especial el día antes	✓	-	-	-
Es posible que necesite restricciones en la dieta unos días antes	-	-	✓	-
Por lo general, se administra anestesia antes de la prueba	✓	-	-	-
Es un procedimiento para examinar el interior del colon	✓	-	-	-
Incluye un riesgo de complicaciones poco frecuentes, como perforación del colon o sangrado	✓	*	*	*
Debe tener una persona que lo acompañe a casa	✓	-	-	-

\*Si esta prueba muestra resultados anormales, se necesitarán más pruebas mediante la colonoscopia. Si en la colonoscopia de seguimiento se detectan pólipos o crecimientos anormales, quitarlos puede ayudar a prevenir el cáncer.

#### DEFINICIONES:

FIT = prueba inmunoquímica fecal

HSgFOBT = prueba de alta sensibilidad a base de guayaco para detectar sangre oculta en las heces

FIT-ADN = prueba de ADN en evacuaciones con varios objetivos

**DÓNDE SE PUEDE HACER UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE COLON:** Hable con su proveedor de atención de salud para programar una prueba de detección.

**PAGO:** La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid y Medicare, cubren pruebas de detección de cáncer de colon para personas con riesgo promedio a partir de los 50 años. Si tiene entre 45 y 49 años, varía la cobertura de la prueba de detección. Antes de la prueba de detección, hable con el proveedor sobre el riesgo de cáncer de colon y con la compañía de seguros sobre la cobertura. Si no tiene seguro médico, puede ser elegible para inscribirse en una cobertura de bajo costo o sin costo. Puede recibir asistencia gratis y en persona para inscribirse en un plan: llame al **311** o envíe el mensaje de texto **CoveredNYC** al **877877**.

**Los neoyorquinos sin seguro médico pueden ser elegibles para una prueba de detección de bajo costo o sin costo.**

**Para obtener más información sobre el cáncer de colon y las opciones de pruebas de detección, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque "colon cancer" (cáncer de colon).**