

ТОРГОВЫЕ АВТОМАТЫ С ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ

Следуя этим рекомендациям, вы поможете людям, находящимся в вашем здании, приобретать полезные продукты питания в торговых автоматах.

Предлагайте полезные закуски.

1. Удостоверьтесь, что закуски в торговом автомате отвечают **всем** перечисленным критериям из расчета **на одну упаковку**:

- ◆ **Энергетическая ценность:** не более 200 ккал
- ◆ **Общее содержание жиров:** не более 7 г (за исключением орехов, семечек, сыра и продуктов, содержащих орехи и ореховое масло)
- ◆ **Насыщенные жиры:** не более 2 г (за исключением орехов, семечек и сыра)
- ◆ **Трансжиры:** 0 г
- ◆ **Натрий:** не более 200 мг (в твороге: не более 400 мг)
- ◆ **Сахар:** не более 10 г (за исключением продуктов на основе фруктов и овощей без добавления сахара; в йогурте не должно содержаться более 30 г на 240 мл)
- ◆ **Клетчатка:** не менее 2 г для продуктов на основе зерновых или картофеля (батончики гранолы, крекеры, крендельки, печенье, чипсы и т. д.)

2. Ограничивайте количество закусок на основе зерновых и картофеля таким образом, чтобы оно не превышало 50 % всех товаров в автомате.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

- ◆ Во многих упаковках с закусками содержится сразу несколько порций. Размер порции указан на этикетке.
- ◆ В среднем на перекусы должно приходиться 24 % дневного объема потребляемых человеком калорий. Выбирайте полезные закуски, энергетическая ценность которых не превышает 200 ккал.

Упростите выбор здоровой пищи.

3. Размещайте информацию об энергетической ценности продукта из расчета на упаковку.

Примите дополнительные меры, если вы обслуживаете детей и молодежь до 18 лет.

4. Продукция, предназначенная для мест, где обслуживают детей младше 18 лет, не должна содержать искусственные ароматизаторы, искусственные красители, искусственные и прочие подсластители, не имеющие пищевой ценности (например, стевия, эритритол).

Если вы продаете через торговые автоматы готовые блюда, предлагайте более полезные варианты.

Среди таких блюд должны быть салаты, сэндвичи, буррито и упакованные наборы, например обед с тунцом.

5. Удостоверьтесь, что блюда в торговом автомате отвечают всем перечисленным ниже критериям из расчета на одну упаковку:

- ◆ **Энергетическая ценность:** не более 700 ккал (продукты с энергетической ценностью не более 200 калорий должны соответствовать представленным выше требованиям к закускам)
- ◆ **Общее количество жиров:** не более 35 % от общего количества калорий
 - ❖ **Салаты:** не более 60 % от общего количества калорий
- ◆ **Насыщенные жиры:** не более 10 % от общего количества калорий
 - ❖ **Салаты:** не более 20 % от общего количества калорий
- ◆ **Трансжиры:** 0 г
- ◆ **Натрий:** не более 800 мг
 - ❖ **Супы:** не более 480 мг на 240 мл
- ◆ **Сахар:** не более 35 % от общего количества калорий

6. Размещайте свежие фрукты и овощи в торговых автоматах с охлаждением.