

Etikèt konsènan Avètisman pou Anpil Sodyòm: Pou Kisa Li Enpòtan

Règ yo pwopoze a ta egzije chèn restoran yo pou yo afiche etikèt konsènan avètisman pou manje ki gen anpil sodyòm nan meni yo ak sou tablo meni.



Avètisman: endike kantite sodyòm (sèl) ki nan manje sa a pi plis pase limit total ki rekòmande pa jou (2,300 mg). Konsomasyon anpil sodyòm kapab ogmante tansyon ak risk pou gen maladi kè ak estwòk.

Pou kisa yo te pwopoze règ la?

- Li danjere pou konsome anpil sodyòm. Sa konekte avèk ogmantasyon tansyon ak risk pou gen maladi kè ak estwòk.^{1,2}
- Enstitisyon syantifik prensipal yo rekòmande pou konsomasyon sodyòm chak moun *pa jou* pa depase 2,300 mg.^{1,2}
- Kantite sodyòm ki nan manje meni a nan restoran fasfoud prensipal yo te ogmante a plis pase 20% ant ane 1997 ak 2010.³
- Pifò sodyòm ki nan manje ameriken (77%) soti nan restoran ak manje trete.⁴
- Apeprè 10% manje ki nan meni yo vann sant sèvis chèn alimentè Vil New York ki pwoteje anba règ yo pwopoze a gen omwen 2,300 mg sodyòm epi règ la egzije pou gen yon etikèt avètisman.⁵

Pou kisa etikèt la enpòtan?

- Prè yo jwenn sijere avètisman pou sante, tankou avètisman yo pwopoze konsènan sodyòm nan, kapab ogmante konesans knowledge konsomatè yo epi diminye acha/konsomasyon sèten pwodui.⁶
- Plis pase yon milyon moun New York wè etikèt kalori yo chak jou.⁷ Prèske 80% moun New York te rapòte etikèt yo itil.⁸

▲ Restoran ak manje trete se pi gwo sous sodyòm dyetetik (77%).⁴

▲ Adilt nòmal Vil New York konsome apeprè 3,200 mg sodyòm chak jou, prèske 40% pi plis pase limit yo rekòmande pa jou a (2,300 mg).⁹



NYCTM
Health

Referans

1. Dietary Guidelines for Americans, 2010. 7th ed. Washington, DC: US Department of Agriculture and US Department of Health and Human Services; 2010.
2. IOM (Institute of Medicine). 2013. Sodium intake in populations: assessment of evidence. Washington, DC: The National Academies Press.
3. Rudelt A, French A, Harnack L. Fourteen-year trends in sodium content of menu offerings at eight leading fast-food restaurants in the USA. *Public Health Nutr* 2013;17(8):1682-88.
4. Mattes RD, Donnelly D. Relative contributions of dietary sodium sources. *J Am Coll Nutr* 1991;10(4):383-393.
5. MenuStat Analysis
6. Hammond D. Health warning messages on tobacco products: a review. *Tob Control* 2011;20: 327-337.
7. Dumanovsky T, Huang CY, Bassett MT, Silver LD. Consumer awareness of fast-food calorie information in New York City after implementation of a menu labeling regulation. *Am J Public Health* 2010;100(12):2520-25.
8. Quinnipiac University Poll. October 20, 2011. Available at: <http://www.quinnipiac.edu/news-and-events/quinnipiac-university-poll/new-york-city/release-detail?ReleaseID=1664>. Last accessed May 26, 2015.
9. Angell SY, Yi S, Eisenhower D, Kerker BD, Curtis CJ, Bartley K, Silver LD, Farley TA. Sodium intake in a cross-sectional, representative sample of New York City Adults. *Am J Public Health* 2014;104(12):2409-16.