

Антивирусные препараты:

средства против гриппа



Лекарства, представляющие собой **антивирусные препараты**, помогают людям, больным гриппом, быстрее выздороветь и избежать опасных осложнений.

Отличается ли антивирусный препарат против гриппа от вакцины против гриппа?

Вакцина помогает избежать заболевания гриппом. Если вы уже заболели, то на помощь придет антивирусный препарат — он поможет вам выздороветь и избежать серьезных осложнений. Такие препараты следует принимать только по назначению врача.

Кому следует принимать антивирусные препараты?

В группу лиц с высоким риском развития осложнений от гриппа входят следующие категории людей:

- Дети младше 2 лет
- Взрослые старше 65 лет
- Беременные или недавно родившие женщины
- Люди, страдающие определенными заболеваниями, в том числе:
 - астмой, ХОБЛ или другими хроническими заболеваниями легких;
 - хроническими заболеваниями сердца, почек или печени либо заболеваниями крови;
 - диабетом;
 - неврологическими расстройствами, вызывающими нарушение дыхания;
 - люди с ослабленной иммунной системой (по причине заболевания или вследствие приема медикаментов).
- Люди моложе 19 лет, проходящие длительный курс терапевтического лечения аспирином
- Люди, страдающие ожирением (с индексом массы тела, равным или превышающим 40)

Антивирусные препараты назначают людям, серьезно больным гриппом или госпитализированным по причине этого заболевания.

Если вы или кто-то из членов вашей семьи относитесь к группе риска и у вас появились симптомы гриппа (жар, кашель, боль в горле, боль или ломота в теле), обратитесь к врачу по поводу необходимости приема антивирусных препаратов.

Более подробную информацию можно найти на сайте [nyc.gov](https://www.nyc.gov) по запросу «**flu antivirals**» (антивирусные препараты против гриппа).

NYC
Health