



## **Influenza aviar A: preguntas frecuentes**

### **Información para quienes tienen gatos:**

Desde el comienzo de las pruebas en noviembre de 2016, más de cien gatos de los Centros para la Atención de Animales (ACC, por sus siglas en inglés) de la Ciudad de Nueva York mostraron un resultado positivo en las pruebas de influenza aviar H7N2. Se espera que la mayoría de los gatos que padecen una enfermedad leve se recupere. Sin embargo, uno de los gatos desarrolló una neumonía severa y fue sacrificado de forma humanitaria.

El Departamento de Salud trabajó con los ACC para determinar si la influenza H7N2 había sido contagiada por los gatos a algún trabajador o voluntario del refugio de Manhattan o a alguna persona que hubiera adoptado un gato en algún ACC recientemente. Solo una persona obtuvo un resultado positivo en la prueba del virus: un veterinario que trabajó muy de cerca con los gatos enfermos. El veterinario padeció una enfermedad leve y se recuperó completamente.

### **¿Qué es la influenza aviar?**

La influenza aviar (gripe aviar) es una enfermedad causada por un grupo de virus de la influenza. Generalmente infecta a las aves acuáticas y de corral, como pollos, patos, gansos y pavos. A veces los virus de la influenza se modifican (mutan), lo que les permite infectar a mamíferos como cerdos, perros y personas.

### **¿Qué es H7N2?**

H7N2 es un tipo de virus de la influenza aviar.

### **¿Hay otros gatos en riesgo de contraer H7N2?**

Hasta el momento, solo los gatos de los refugios para animales de la Ciudad de Nueva York obtuvieron resultados positivos en las pruebas de detección de H7N2.

### **¿Cuáles son los síntomas de H7N2 en los gatos?**

Los síntomas incluyen estornudos, tos, goteo nasal y goteo o enrojecimiento ocular.

### **¿Cómo se contagia H7N2 de un gato a otro?**

Los virus de la influenza pueden contagiarse si un gato tiene contacto con otro gato infectado o con objetos utilizados por animales enfermos (como piedras sanitarias o tazones de comida).

### **¿Puedo vacunar a mi gato contra la influenza?**

En este momento no hay vacunas contra la influenza para los gatos.

### **¿Hay medicamentos para tratar la infección en los gatos?**

No hay medicamentos disponibles para tratar la influenza en los gatos. Los veterinarios pueden utilizar otros medicamentos, como analgésicos, antibióticos o fluidos intravenosos para ayudar al gato a recuperarse.

### **¿Los gatos pueden morir a causa del virus H7N2?**

La enfermedad generalmente es leve y la mayoría de los gatos se recupera rápidamente.

### **¿Qué debo hacer si adopté un gato del refugio de ACC y está enfermo?**

Si usted adoptó un gato de un refugio de ACC entre el 12 de noviembre y el 15 de diciembre y el animal padece una enfermedad respiratoria, llame al veterinario para solicitar una consulta. Al momento de solicitar la consulta, infórmele que su gato estuvo en riesgo de contraer H7N2 para que el veterinario pueda evitar que el animal tenga contacto con otros gatos en la clínica.

### **¿Cómo puedo evitar que otros animales se enfermen?**

Si hay otros gatos viviendo en la misma casa, aisle al gato enfermo de los sanos. Manténgalo adentro y no deje que los otros animales usen los tazones de comida o agua, los juguetes o las piedras sanitarias del gato enfermo. Lávese las manos a menudo con agua y jabón después de tocar al gato, de limpiar las piedras sanitarias o de estar en contacto con su saliva, orina, excremento o sangre.

### **¿Se puede transmitir el virus H7N2 a las personas u otros animales?**

El riesgo de transmisión de H7N2 de gatos a humanos es bajo. Las personas que presentan síntomas gripales son vulnerables a contraer influenza estacional u otros virus respiratorios que son comunes durante el invierno.

Los síntomas de los virus de la influenza estacional y H7N2 son similares, y los medicamentos utilizados para tratar la influenza estacional también sirven para tratar infecciones ocasionadas por el virus H7N2. Las personas con problemas de salud existentes o sistemas inmunológicos debilitados y las mujeres embarazadas tienen un riesgo mayor de complicaciones si contraen influenza estacional, y puede ocurrir lo mismo con H7N2.

### **¿Qué puedo hacer para protegerme si mi gato está enfermo?**

No acaricie el hocico ni mantenga contacto facial con gatos que estén enfermos si está embarazada o si ya padece alguna enfermedad que perjudica su sistema inmunológico (como el cáncer, la diabetes o la enfermedad pulmonar crónica).

### **Si adopté un gato de un refugio de la Ciudad de Nueva York, ¿debo realizarme una prueba?**

Si se siente bien, no necesita realizarse una prueba. De todas formas, si adoptó un gato de un refugio de ACC y presenta síntomas gripales como tos, fiebre, dolor de garganta, dolor muscular, dificultad para respirar o conjuntivitis (enrojecimiento de ojos) dentro de las tres semanas luego de haber adoptado al gato, póngase en contacto con su proveedor de atención médica. Asegúrese de informarle al médico que recientemente adoptó un gato de un refugio de ACC.

Si no cuenta con un proveedor de atención primaria, llame al Departamento de Salud al 866-692-3641.

### **¿Qué puedo hacer para cuidar mi salud?**

Si bien el riesgo de que una persona contraiga influenza aviar es bajo, la influenza estacional ya se está propagando en la Ciudad de Nueva York y puede ocasionar enfermedades graves. Vacúnese.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

[Infecciones de influenza aviar de tipo A en humanos](#)

[Contagio de los virus de la influenza aviar A entre animales y personas](#)

[Brotos de influenza aviar en Norteamérica](#)

[Boletín de salud sobre influenza/gripe](#)