

# 질문과 답변: 노로바이러스 (“위장 바이러스”)

**1 노로바이러스란 무엇입니까?**  
 노로바이러스란 “위장 독감”이라고도 불리며 위장염과 같은 질환을 일으키는 일련의 바이러스로, 독감(인플루엔자)과는 무관합니다. 노로바이러스는 장염이라고 부르기도 합니다.

**2 어떤 증상을 보입니까?**  
 가장 일반적인 증상은 구토와 설사입니다. 다른 증상에는 메스꺼움, 위경련, 열, 오한, 복통, 피로감 등이 있습니다.

**3 노로바이러스의 증상은 얼마나 빨리 나타납니까?**  
 노로바이러스와 접촉한 지 하루 또는 이틀 후에 증상이 나타나기 시작합니다.

**4 노로바이러스는 어떻게 전염됩니까?**  
 노로바이러스는 감염된 사람들과의 접촉으로 전염됩니다. 기저귀를 갈거나, 수저를 같이 쓰거나, 노로바이러스에 오염된 음식 또는 음료수를 섭취하거나, 감염된 표면 또는 물체를 만진 후 손을 입에 넣거나, 입 주변을 만지는 것으로 전염됩니다.

노로바이러스는 요양원, 학교, 유아원, 기숙사와 같은 집단시설에서 급속히 전염되기도 합니다.

**5 감염된 사람은 얼마나 오랫동안 바이러스를 전염시킬 수 있습니까?**  
 사람들이 증상을 느끼기 시작하는 순간부터 회복 후 최소 3일이 지날 때까지 노로바이러스를 전염시킬 수 있습니다.

**6 노로바이러스의 진단 방법은 무엇입니까?**  
 노로바이러스는 일반적으로 병원에서 증상에 따라 진단합니다.

**7 노로바이러스의 치료법에는 어떤 것이 있습니까?**  
 노로바이러스에는 특별한 치료법이 없습니다. 항생제로 치료되지 않습니다. 의사들이 구토와 설사를 멈추는 약을 처방해줄 수 있지만, 사람들은 대부분 1-2 일 후에 저절로 낫습니다.

설사를 하거나 구토를 하는 경우에는 탈수증세(지나친 수분 상실)를 피하기 위해 음료수를 충분히 마셔야 합니다. 탈수 상태(건조한 입, 피부, 또는 눈)에 빠진다고 생각되면 즉시 의사나 병원을 찾으십시오.

**8 노로바이러스에 감염된 사람은 외출하면 안 됩니까?**  
 그렇습니다. 감염된 사람들, 특히 음식을 다루는 사람들과 학교, 유아원, 의료보건시설 종사자들은 완전히 회복될 때까지 외출을 삼가야 합니다.

**9 어떻게 하면 노로바이러스 감염을 피할 수 있습니까?**

- 비누와 물로 자주 손을 씻습니다. 특히 화장실을 이용하거나 기저귀를 갈고 난 후 그리고 음식 준비와 식사 전에는 꼭 손을 씻으십시오.
- 아이들에게 화장실을 다녀온 후와 식사 전에 손을 씻으라고 알려줍니다. 이는 아이들이 아플 때 특히 중요합니다.
- 구토물과 대변, 그리고 감염 환자들이 만진 물건은 즉시 깨끗이 치웁니다.
  - 살균제(표백제 등)를 이용하여 표면을 살균합니다.
  - 의복을 뜨거운 비눗물로 세탁합니다.
  - 걸레는 비밀봉지에 밀봉하여 버립니다.
  - 청소 후에는 반드시 손을 깨끗이 닦습니다.