

防止使您和他人患病的細菌傳播！

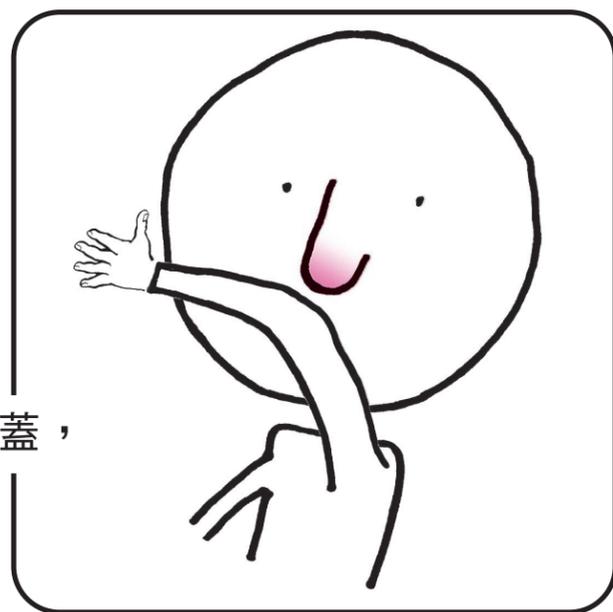
# 請您在 咳嗽時 遮住口鼻



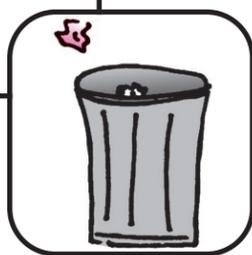
當您咳嗽或打噴嚏  
的時候，請用  
紙巾遮住口鼻，

或者

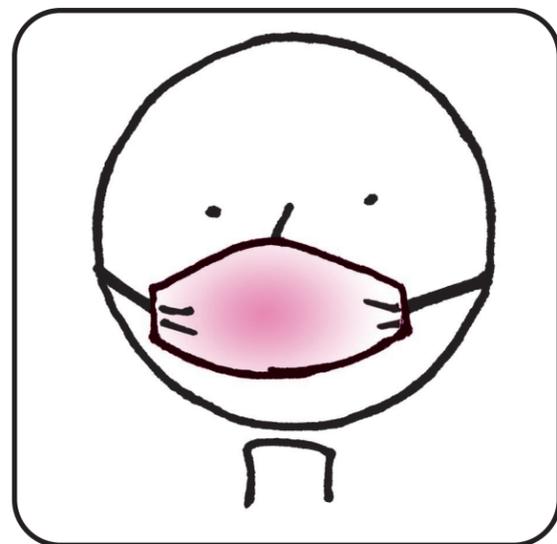
用您的袖口遮蓋，  
不要用手。



把用過的紙巾  
隨手扔進垃圾桶裡。



您也許會被要求  
在公共場合戴上  
醫用口罩。如果  
您看到工作人員  
和其他人戴著  
口罩，請不用  
擔心，他們戴  
口罩的目的是為了防止病菌的傳播。



在咳嗽或打噴嚏之後，

## 清洗 雙手



用肥皂和溫水

或者

含酒精的洗手劑  
清洗雙手。



含酒精的  
洗手劑

Cover Your Cough Chinese