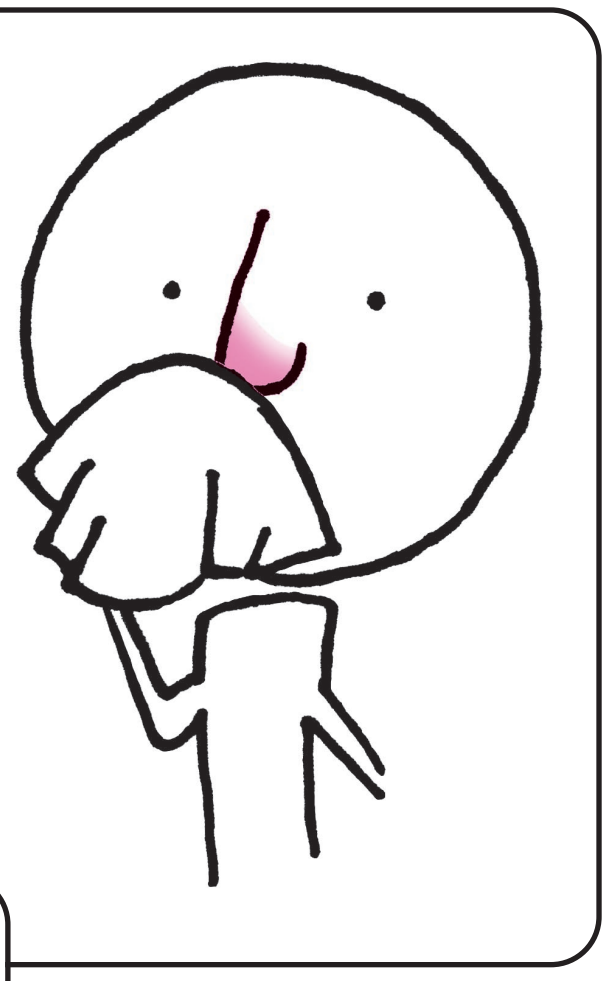
**עצור את התפשטות החיידקים שגורמים מחלות לך ולאחרים!**

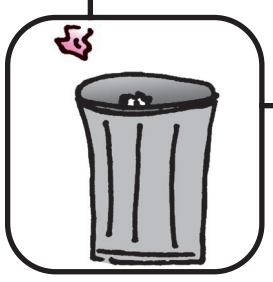
# כסה את פיך כשאתה משתעל



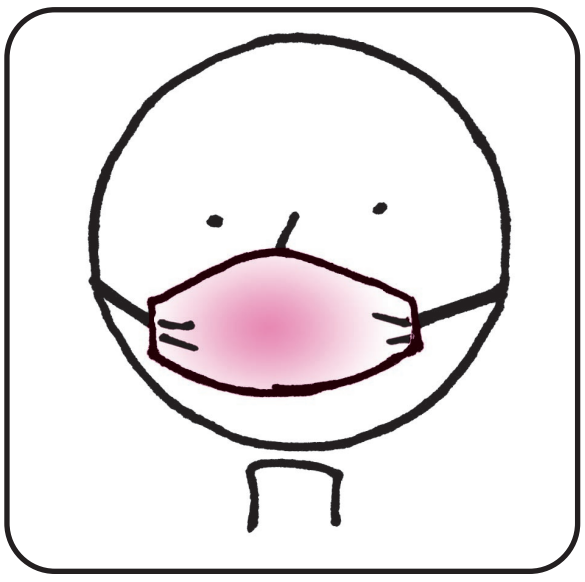
כסה את פיך ואת אפך בממחטת נייר בכל פעם שאתה משתעל או מתעטש

או

התעטש או השתעל לתוך החלק העליון של השרוול, אך לא לידיים



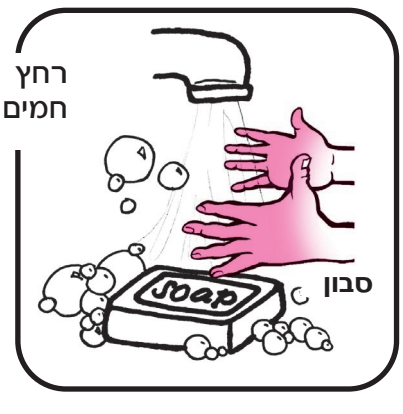
השלך את הממחטה המשומשת לפח.



יתכן שתתבקש לחבוש מסיכת־מנתחים בפומבי. אל תיבהל אם תראה אנשי צוות ואנשים אחרים חוב־שים מסיכות. זה נועד למנוע את התפשטות החיידקים.

## רחץ את ידיך

לאחר שיעול או עיטוש




רחץ את ידיך במים חמים וסבון

סבון

או

נקה אותן במנקה ידיים על בסיס אלכוהול.

תודה מיוחדת למשרד הבריאות של מינסוטה ולוועד לטיפול בעמידות בפני אנטיביוטיקה של מינסוטה.

Cover Your Cough Hebrew

NYC Health
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, Mayor
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner
nyc.gov/health/flu

TAKE CARE NEW YORK

APIC
ASSOCIATION FOR PROFESSIONALS IN INFECTION CONTROL AND EPIDEMIOLOGY, INC.

DIS1914108. – 11.04.