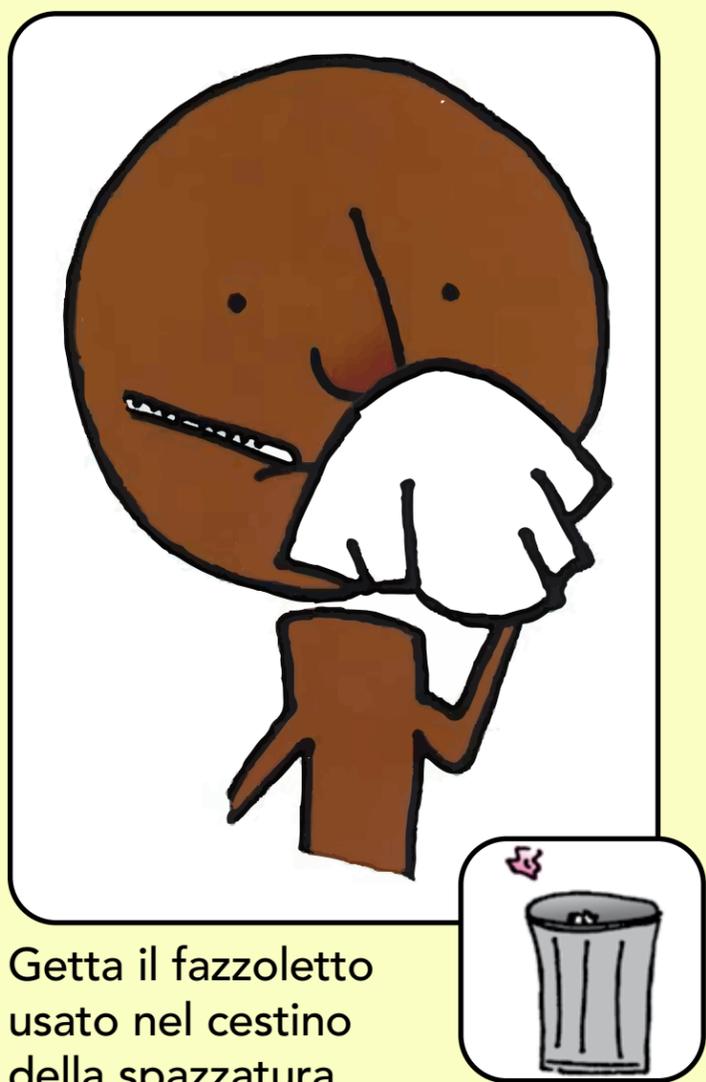


Evita la diffusione di germi che possono fare ammalare te e gli altri!

Al riparo dalla tosse

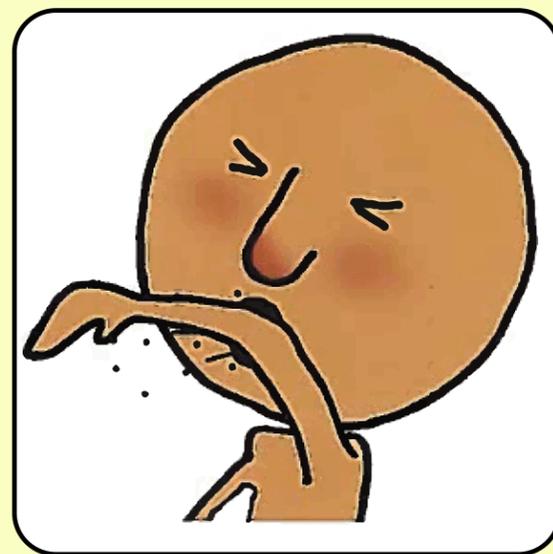


Getta il fazzoletto usato nel cestino della spazzatura.

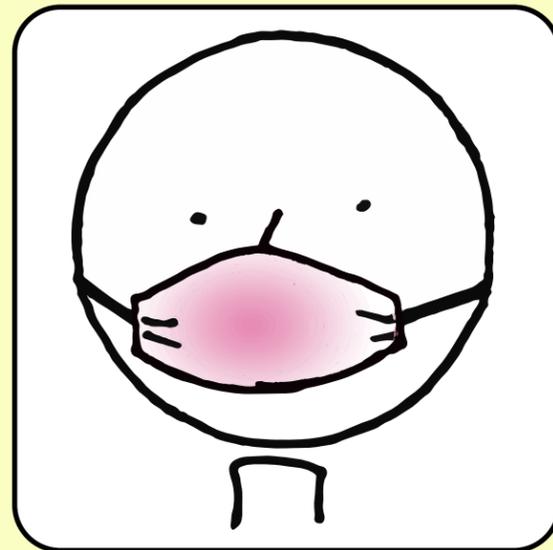
Copri la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci.

oppure

Tossisci o starnutisci nella parte superiore del braccio, non nelle mani.



È possibile che ti venga chiesto da un operatore sanitario di **indossare una mascherina** in pubblico. Non preoccuparti se vedi altre persone che indossano una mascherina: **stanno cercando di evitare la diffusione di germi.**



Lavati sempre le mani

dopo aver tossito o starnutito.



Lavati le mani con acqua e sapone.

oppure

utilizza un disinfettante per le mani a base di alcol.

