

皆さんを病気にする菌を広げないようにしましょう！

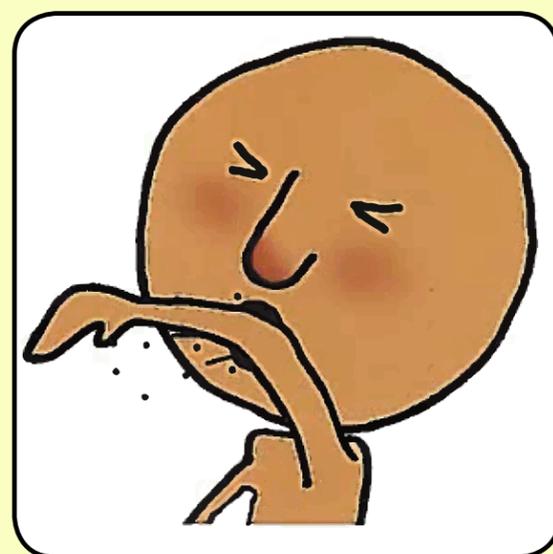
咳をするときは 覆いましょう



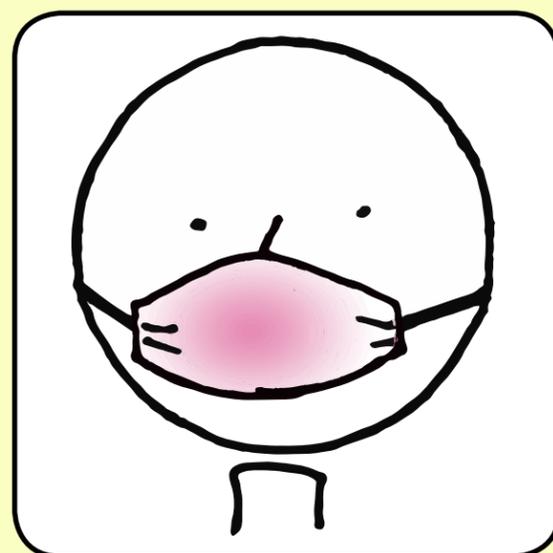
咳やくしゃみをするときは
口や鼻を覆いましょう。

もしくは

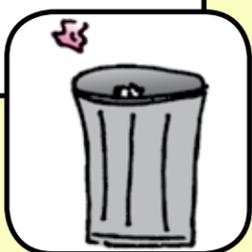
咳やくしゃみをするときは
手ではなく、袖の内側で覆
いましょう。



医療従事者から公の場
ではフェイスマスクを着用
するよう求められるかも
しれません。マスクを着
用している人々は、菌を
広げないように着用して
いるので心配しないでく
ださい。



使用済みのティッ
シュはゴミ箱に捨
てましょう。



咳やくしゃみをした後は、

手を洗いましょう



石けんと水で
手を洗いま
しょう。

もしくは

アルコール系消
毒剤で消毒しま
しょう。



ミネソタ州保健省およびMinnesota Antibiotic Resistance Collaborative (ミネソタ州薬剤耐性連携) に心より感謝します。