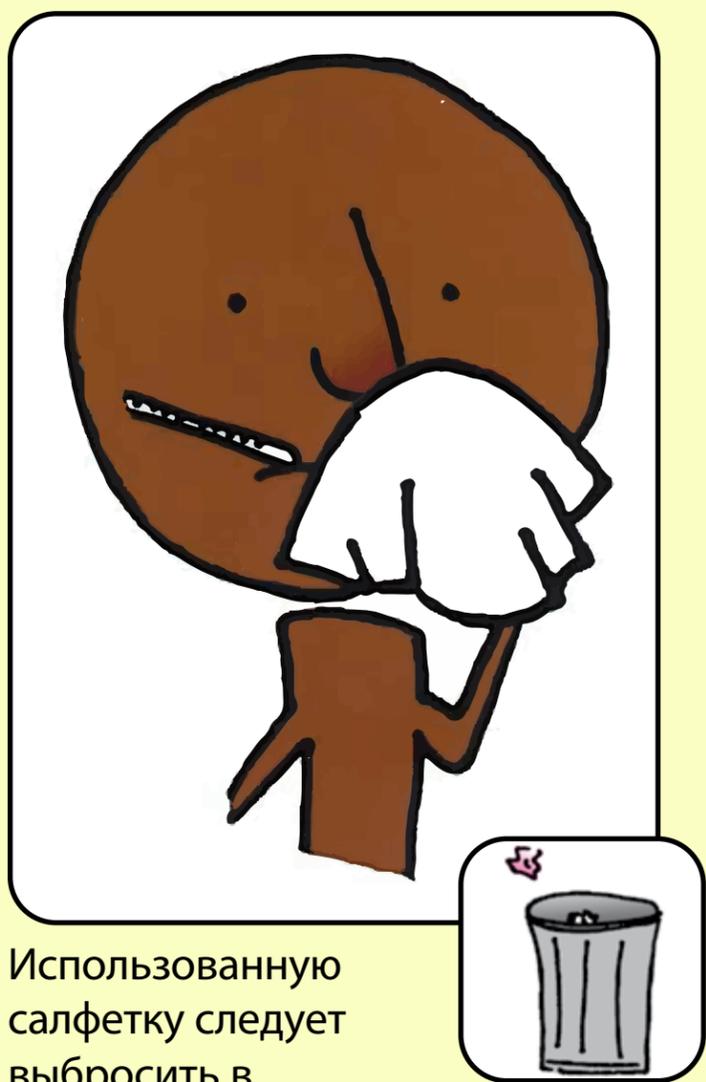


Не распространяйте вирус, не заражайте других!

# Кашляете? Прикрывайте рот



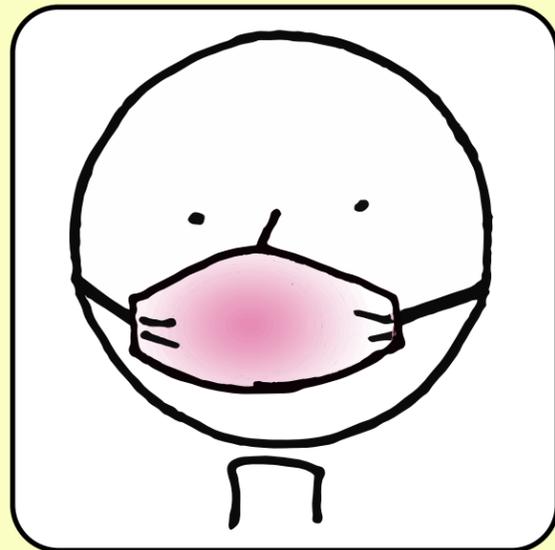
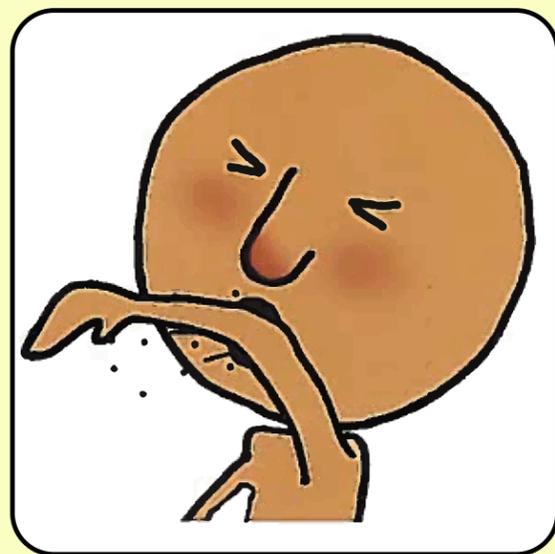
Использованную салфетку следует выбросить в мусорное ведро.

Прикрывайте рот и нос салфеткой при кашле и чихании.

*или*

При кашле и чихании прикрывайтесь верхней частью рукава (не ладонью).

Возможно, лечащий врач порекомендует вам носить медицинскую маску в общественных местах. Не беспокойтесь, если увидите людей в медицинских масках: они приняли такие меры, чтобы не распространять вирус.



## Мойте руки

после чихания или кашля.



Мойте водой с мылом.

*или*

Применяйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта.

