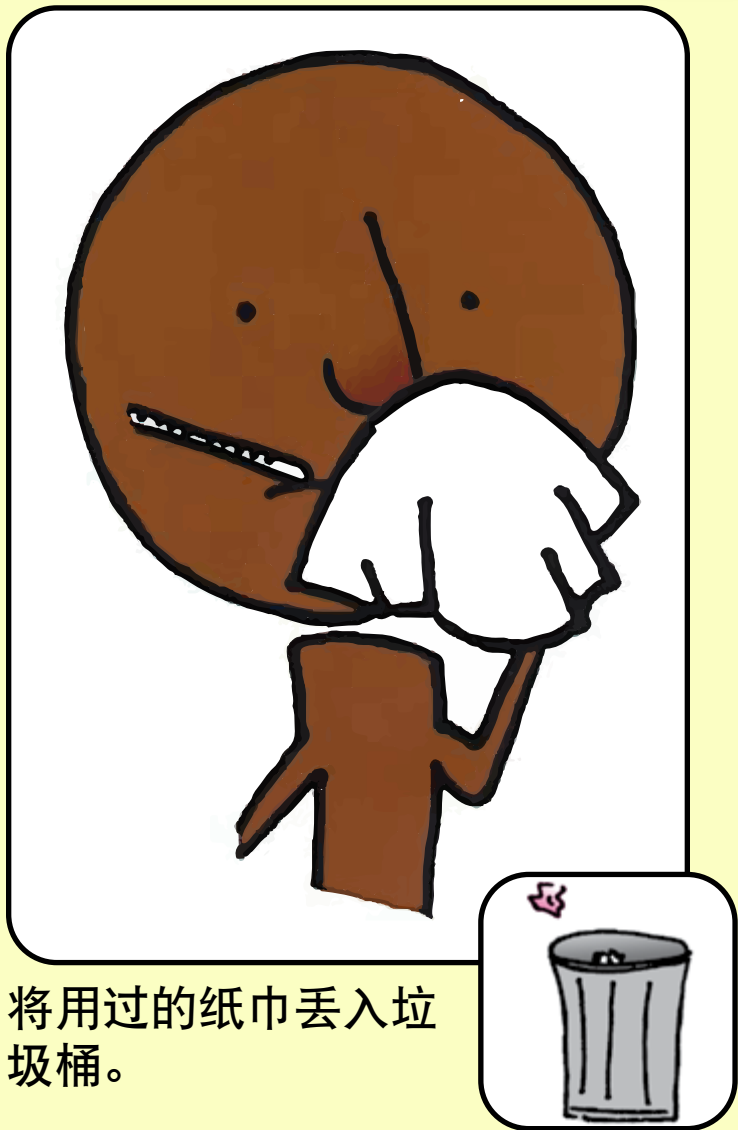


防止致病细菌及病毒传播！

咳嗽时 遮住口鼻



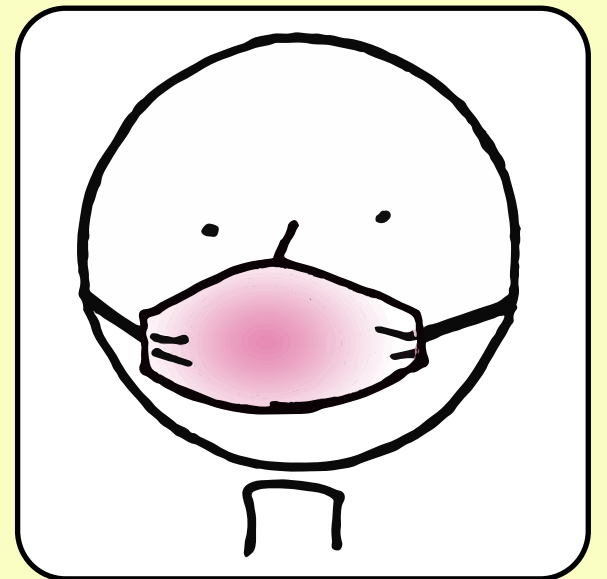
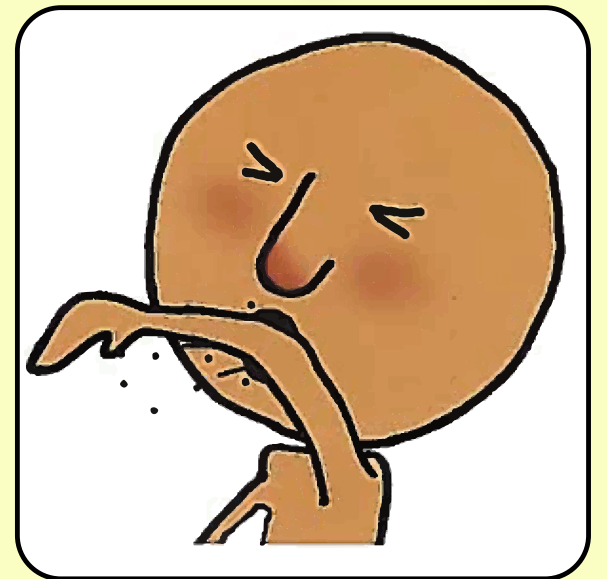
将用过的纸巾丢入垃圾桶。

当您咳嗽或打喷嚏时，
请用纸巾遮住口鼻。

或

咳嗽或打喷嚏时，
使用上臂衣袖遮住口鼻，
而非双手。

医疗保健提供者可能会要
求您在公共场合佩戴口罩。
如果您看到他人佩戴口罩，
请勿担心惊慌。
他们是在防止细菌及
病毒传播。



特别感谢明尼苏达州卫生局和明尼苏达州抗生素耐药性合作组织 (Antibiotic Resistance Collaborative)。

咳嗽或打喷嚏后

请清洗 您的 双手。



使用肥皂和清水
洗手。

或

使用含酒精的洗
手液洗手。

