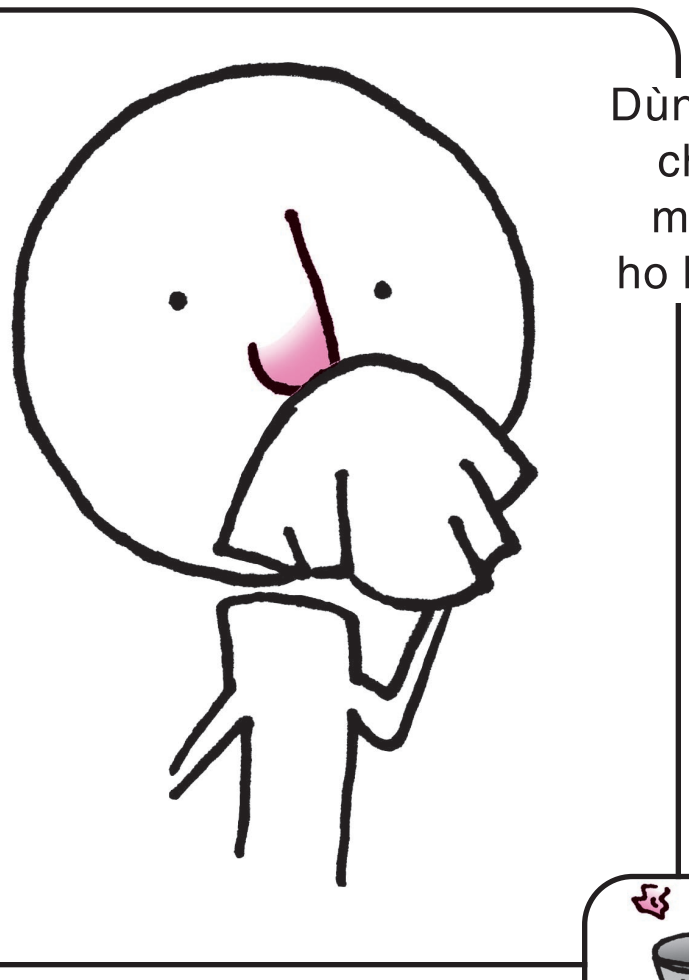
Ngăn chặn sự lây lan vi trùng gây bệnh cho quý vị và những người khác!

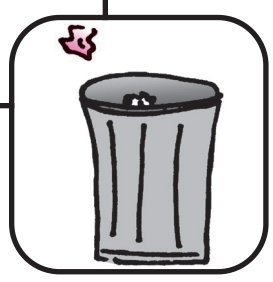
Che miệng lại khi ho



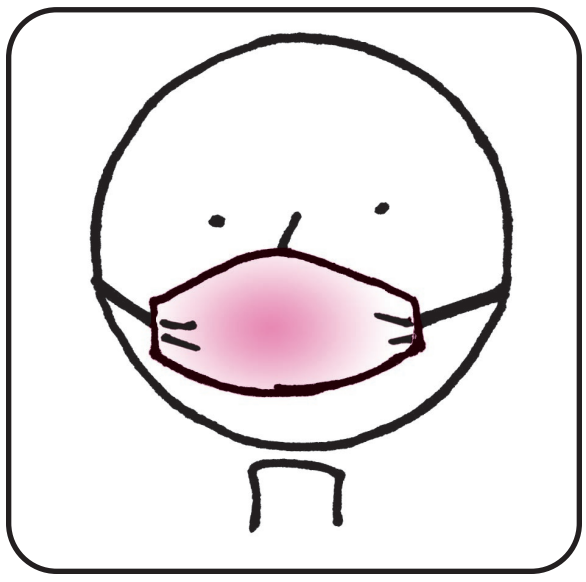
Dùng khăn giấy che miệng và mũi khi quý vị ho hoặc hắt hơi

hoặc

ho hoặc hắt hơi vào phần tay áo phía trên, chứ không phải vào bàn tay của quý vị.



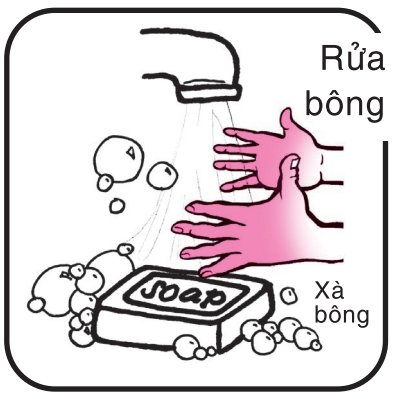
Vứt bỏ tờ khăn giấy đã sử dụng vào trong thùng rác.



Quý vị có thể được đề nghị mang khẩu trang ở nơi công cộng. Xin đừng lo lắng nếu quý vị nhìn thấy nhân viên và những người khác đeo khẩu trang. Họ đang ngăn ngừa sự lây lan vi trùng.

Rửa tay

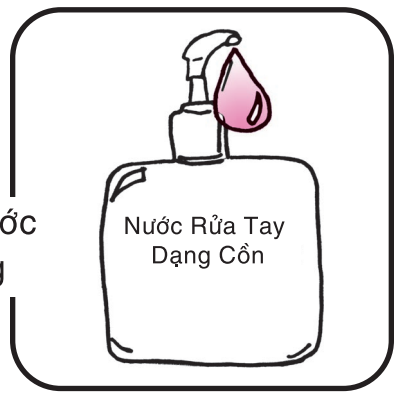
sau khi ho hoặc hắt hơi.



Rửa tay bằng xà bông và nước ấm

hoặc

rửa bằng nước rửa tay dạng cồn.



Chúng tôi muốn gửi lời cám ơn đặc biệt tới Bộ Y Tế Minnesota (Minnesota Department of Health) và Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative. 3/04

Cover Your Cough Vietnamese

NYC Health
THE NEW YORK CITY DEPARTMENT of HEALTH and MENTAL HYGIENE
Michael R. Bloomberg, Mayor
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissioner
nyc.gov/health/flu

TAKE CARE NEW YORK

APIC
ASSOCIATION FOR PROFESSIONALS IN INFECTION CONTROL AND EPIDEMIOLOGY, INC.

DIS1914106. – 11.04.