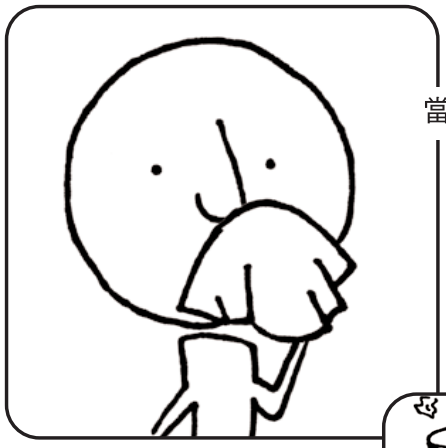
防止使您和他人患病的細菌傳播！

請您在
咳嗽時
遮住口鼻



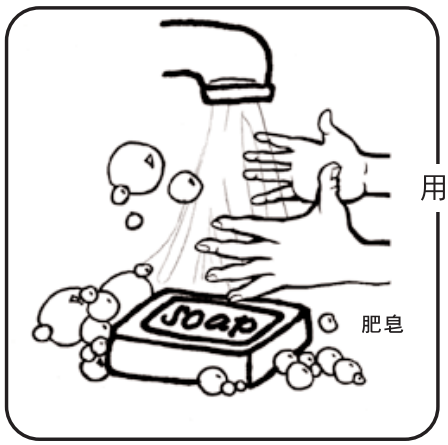
當您咳嗽或打噴嚏的時候，請用紙巾遮住口鼻，

或者

用您的袖口遮蓋，不要用手。

把用過的紙巾隨手扔進垃圾桶裡。

在咳嗽或打噴嚏之後，**清洗雙手**



肥皂

用肥皂和溫水

或者

含酒精的洗手劑清洗雙手。

含酒精的洗手劑

特別感謝明尼蘇達州健康局和明尼蘇達州抗生素抗藥性合作部。 304