

### **Ebola: domande frequenti**

#### **Cos'è l'Ebola?**

Ebola è una malattia grave, spesso fatale, provocata da un virus.

#### **Come si trasmette l'Ebola?**

L'Ebola si trasmette per contatto diretto (attraverso lesioni cutanee o le mucose di bocca, naso e occhi) con:

- i fluidi corporei (come sangue, vomito, urine, feci e sudore) di una persona affetta da Ebola. **Le persone diventano contagiose solo dopo la comparsa dei sintomi, come la febbre.**
- oggetti contaminati dai fluidi corporei di una persona affetta da Ebola.
- I corpo di una persona che è deceduta a causa dell'Ebola.

Il virus Ebola **non** può essere contratto per via aerea o se ci si trova in prossimità di una persona malata. È molto difficile che l'Ebola si diffonda durante un contatto breve, occasionale, come una stretta di mano o nell'urtare qualcuno in metropolitana.

Quando è in atto un'epidemia, la malattia può diffondersi all'interno degli ambienti sanitari se gli operatori non indossano dispositivi di protezione e non adottano le opportune precauzioni.

#### **Alcuni fluidi corporei sono più contagiosi di altri?**

Sì, alcuni tipi di fluidi corporei quali sangue, vomito e feci tendono a essere più contagiosi di altri, ad esempio la saliva e il sudore. Questo perché sangue, vomito e feci trattengono una maggiore quantità di virus (o "carica virale.") Inoltre, i fluidi corporei di pazienti molto malati (coloro in cui la malattia è in uno stadio molto avanzato) sono più contagiosi dei fluidi corporei di persone che mostrano i primi sintomi della malattia.

#### **Quali sono i sintomi dell'Ebola?**

L'esordio della malattia è spesso caratterizzato da una febbre improvvisa, eventualmente accompagnata da mal di testa, dolori articolari e muscolari. Di seguito sono elencati altri possibili sintomi:

- Nausea
- Debolezza
- Diarrea
- Vomito
- Mal di stomaco
- Inappetenza

Alcuni pazienti possono lamentare anche:

- Rash
- Arrossamento oculare
- Singhiozzo
- Tosse
- Mal di gola
- Dolore toracico
- Difficoltà respiratorie
- Difficoltà di deglutizione
- Emorragie interne ed esterne

#### **Quando compaiono i primi sintomi?**

I sintomi solitamente compaiono da 8 a 10 giorni dopo l'esposizione, ma possono manifestarsi in qualunque momento da 2 a 21 giorni dopo l'esposizione. **Le persone diventano contagiose solo dopo la comparsa dei sintomi, come la febbre.**

Se una persona non presenta sintomi entro 21 giorni dall'esposizione, non rischia di sviluppare l'Ebola.

### **Quanto è grave l'Ebola?**

La gravità della malattia può variare, ma oltre il 50% dei pazienti che avevano contratto l'Ebola sono deceduti durante le passate epidemie.

### **Come si cura l'Ebola?**

Non esiste un farmaco già approvato per curare l'Ebola. Il trattamento prevede terapie di supporto e può richiedere il ricovero del paziente presso un'unità di terapia intensiva. Sono in via di sviluppo vaccini e trattamenti sperimentali, di cui non è stata ancora verificata l'effettiva sicurezza ed efficacia per gli esseri umani.

### **Come ci si può proteggere contro l'infezione da Ebola?**

Le misure per arrestare la diffusione della malattia prevedono:

- la rapida identificazione delle persone che potrebbero essere state contagiate dal virus Ebola
- l'isolamento dei pazienti contagiati dal virus Ebola per evitare il contatto con persone non infette
- l'attuazione delle linee guida per il controllo delle infezioni nelle strutture sanitarie (sterilizzazione delle attrezzature e uso di idonei dispositivi di protezione individuale)
- il monitoraggio dello stato di salute delle persone che potrebbero essere venute a contatto con una persona infetta

### **Sono a rischio se mi sono recato/a in viaggio in Africa occidentale?**

Non è a rischio a meno che non si sia recato/a in Guinea o Sierra Leone e sia venuto/a a contatto diretto con i fluidi corporei di una persona affetta da Ebola o di una persona deceduta a causa dell'Ebola. **Le persone diventano contagiose solo dopo la comparsa dei sintomi, come la febbre.**

Se si è recato/a in zone dell'Africa diverse da Guinea e Sierra Leone, **non rischia di sviluppare l'Ebola.**

I centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Prevention and Control, CDC) hanno pubblicato un avviso per i viaggiatori che raccomanda a tutti i residenti negli Stati Uniti di evitare, a meno che non sia strettamente necessario, di recarsi in Sierra Leone e Guinea:

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>. Visiti il sito web dei CDC per avere le informazioni più aggiornate sull'epidemia di Ebola: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola>.

### **Posso contrarre l'Ebola in metropolitana?**

Il rischio di contrarre l'Ebola usufruendo del trasporto pubblico è quasi inesistente. Non sono necessarie precauzioni quando si viaggia sui mezzi pubblici. Tuttavia, al fine di prevenire malattie comuni come l'influenza, il Dipartimento della Salute raccomanda di lavarsi spesso le mani.

### **L'Ebola si può diffondere con starnuti o colpi di tosse?**

Secondo i CDC non è dimostrato che la diffusione dell'Ebola avvenga mediante starnuti o colpi di tosse. L'Ebola si diffonde attraverso il contatto diretto con il sangue o i fluidi corporei di una persona malata di Ebola; il virus non si diffonde nell'aria (come il virus del morbillo). Tuttavia, goccioline di maggiori dimensioni (schizzi o spruzzi) di secrezioni respiratorie o di altra natura provenienti da una persona malata di Ebola possono essere contagiose. Si raccomanda quindi di ricorrere ad alcune precauzioni (denominate precauzioni standard, per contatto o da goccioline) nelle strutture sanitarie per prevenire la trasmissione dell'Ebola dai pazienti al personale sanitario e ad altri pazienti o familiari. Per ulteriori informazioni, consulti la guida dei CDC sul sito: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/infections-spread-by-air-or-droplets.pdf>.

**Cosa devo fare se penso di aver contratto l'Ebola?**

*Se si è recato/a in uno dei paesi dove è in atto l'epidemia e inizia a sviluppare febbre o altri sintomi entro 21 giorni da quando ha lasciato il paese, chiami immediatamente il numero di emergenza 911. Riceverà assistenza anche se non è in regola con i documenti per l'immigrazione o non può pagare la visita. Si assicuri di descrivere i suoi viaggi e spostamenti recenti al medico che la visiterà e al suo staff e di specificare se ha avuto contatti diretti con una persona che potrebbe aver contratto il virus Ebola.*

**Devo preoccuparmi per la salute del mio cane o gatto?**

Non sono stati riferiti casi di cani o gatti che abbiano sviluppato i sintomi dell'Ebola o trasmesso l'Ebola a esseri umani. Il rischio che un animale domestico negli Stati Uniti sia esposto all'Ebola è estremamente basso, ma nel caso vi sia stata esposizione, il CDC raccomanda di far visitare l'animale da un ufficiale sanitario o da un veterinario. Per maggiori informazioni sugli animali domestici, visiti il sito

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/transmission/qas-pets.html>.

**Devo usare speciali prodotti detergenti o particolari precauzioni a casa, in ufficio o nell'edificio per la rimozione di fluidi corporei, a causa dell'epidemia di Ebola in Africa occidentale?**

No. Può utilizzare i normali prodotti detergenti ma si assicuri sempre di adottare le opportune precauzioni per la rimozione di fluidi corporei (come sangue o vomito). In presenza di un caso confermato di Ebola con contaminazione da fluidi corporei verificatosi al di fuori di una struttura sanitaria, il Dipartimento della Salute effettuerà una valutazione della zona e ne predisporrà la pulizia a cura di un'impresa specializzata.

**Cosa devo fare se mi sento stressato a causa dell'epidemia di Ebola?**

Malattie a diffusione epidemica come l'Ebola possono provocare stress. Ci si può sentire preoccupati, frustrati o impotenti. È normale provare queste sensazioni. Cerchi di avere pazienza con se stesso e con chi la circonda e si conceda un po' di tempo per affrontare la situazione.

Per ulteriori informazioni, compresi i consigli specifici sulle modalità per combattere lo stress, sapere se si necessita dell'aiuto di una figura professionale e come trovare assistenza, consulti "Affrontare gli eventi snervanti" (Dealing with Stressful Events) sul sito: <http://www.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/cd/ebola-stressful-events-it.pdf>.

Se ha bisogno di aiuto o conosce qualcuno in questa situazione, chiami LifeNet (800-543-3638), una linea gratuita, disponibile 24 ore su 24, tutti i giorni della settimana. Il servizio è multilingue e le informazioni riferite rimarranno riservate.