

Часто задаваемые вопросы о гепатите А

Что такое гепатит А?

Гепатит А — это вирус, который заражает печень и может повредить ее. Чаще всего болезнь передается от одного человека к другому через зараженную пищу или воду, а также при половом контакте. Заболевание может быть предотвращено с помощью вакцины против гепатита А.

Какие пути распространения вируса гепатита А?

Вирус гепатита А проникает в организм человека через рот, после чего попадает в стул (кал). Вирус проникает в организм при заглатывании крошечных частиц стула, которые невозможно увидеть невооруженным глазом. Такие частицы могут присутствовать на руках инфицированного человека. Соответственно, вирус может распространяться посредством рукопожатия, потребления загрязненной пищи и напитков, а также половым путем.

Каковы симптомы гепатита А?

Среди симптомов этого заболевания можно выделить желтуху (желтизна глаз и кожи), недомогание (усталость), боли в животе, тошноту и диарею. Как правило, симптомы проявляются примерно через месяц после заражения вирусом.

Гепатит А не всегда сопровождается всеми из указанных выше симптомов. У младенцев и детей симптомы заболевания зачастую выражены незначительно, а вероятность появления желтухи значительно ниже в сравнении с детьми старшего возраста и взрослыми.

Когда я мог(-ла) заразиться и распространить инфекцию?

Симптомы могут проявиться в течение двух-семи недель с момента заражения, однако, как правило, проявляются в течение трех-четырёх недель. Зачастую инфицированный распространяет вирус за две недели до проявления симптомов и в течение недели после этого.

Как лечат гепатит А?

Специфического способа лечения гепатита А не существует. Состояние большинства людей улучшается само по себе за несколько недель отдыха и воздержания от употребления алкоголя. У некоторых людей с хроническими заболеваниями печени или ослабленной иммунной системой болезнь может протекать тяжелее. В таких случаях больному может потребоваться поддерживающая терапия. Во время восстановления после гепатита А необходимо **воздерживаться** от употребления алкогольных напитков и приема препаратов, которые могут повредить вашу печень, например, ацетаминофена или Tylenol.

Если вы думаете, что больны гепатитом А, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

Как диагностируют гепатит А?

Если ваш врач заподозрит у вас наличие гепатита А, он может попросить вас сдать анализ крови.

Можно ли заразиться гепатитом А больше одного раза?

Нет. Единоразово восстановившись после гепатита А, человек вырабатывает иммунитет (защиту) от вируса на всю оставшуюся жизнь. Такие люди более не могут заразиться вирусом.

Может ли гепатит А привести к смерти?

Крайне редко (менее 1 % клинических случаев) заражение гепатитом А может иметь смертельный исход.

Как можно предотвратить заражение гепатитом А?

Сделайте прививку против гепатита А. Узнайте о вакцинации против гепатита А у своего поставщика медицинских услуг или позвоните по номеру 311, чтобы найти учреждения, где можно получить вакцинацию.

Тщательно мойте руки теплой проточной водой с мылом перед контактом с пищей, а также после посещения уборной или смены подгузника.

Избегайте сексуального поведения, которое может сопровождаться контактом с калом. Использование презервативов помогает защититься от других инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ, однако не позволяет предотвратить заражение гепатитом А.

В случае посещения страны, в которой распространен гепатит А, пейте только бутилированную воду или кипятите водопроводную воду в течение одной минуты перед употреблением. Следует избегать употребления в пищу моллюсков, которые могли быть выловлены в зараженном водном источнике.

Кому следует пройти вакцинацию против гепатита А?

Всем, кто желает обеспечить себе продолжительную защиту от гепатита А, следует дважды пройти вакцинацию с интервалом не менее шести месяцев.

Более того, указанным далее группам людей рекомендуется регулярно проходить вакцинацию:

- дети возрастом от 1 до 2 лет;
- люди, путешествующие по регионам, в которых распространен гепатит А, включая Карибские острова, Центральную и Южную Америку, Африку, Восточную Европу и некоторые регионы Азии. Путешествующим следует ввести первую дозу вакцины не менее чем за две недели до путешествия;
- гомосексуалы и мужчины, практикующие секс с мужчинами;
- люди, у которых имеется хроническое заболевание печени;
- люди, употребляющие наркотические вещества;
- люди, у которых нарушена свертываемость крови;
- люди, не имеющие определенного места жительства (например, проживающие на улице или в приюте);
- сотрудники лабораторий, работающие с вирусом гепатита А.