


및 간

C형 간염

검사하기. 치료하기!



NYC
Health



건강하다고 느껴도,
C형 간염이 당신의 간을
손상시키고 있을 수
있습니다.

간은 여러모로 귀하의 건강을 지켜줍니다.
간은 혈액에서 독소를 제거하고 음식물을 에너지로
전환시킵니다.

간염은 간에 생긴 염증을 의미합니다. 간염에는 여러
종류가 있습니다. **C형 간염** (Hep C)은 간을 감염시키는
바이러스가 원인입니다. 바이러스는 혈액을 통해
전달됩니다.

C형 간염은 심각한 건강 문제로 이어질 수 있습니다:

- 간 손상
- 간 경변
- 간 장애
- 간 암

C형 간염은 심지어 사망을 초래할 수도 있습니다.



증상

C형 간염에 걸린 많은 사람들은 증상이 **없고** 자신이 감염되었다는 것을 알지 못합니다. 증상은 최대 30년 동안 진행될 수 있습니다. 증상이 나타나는 경우 이는 종종 중증 간 질환의 징후입니다.

C형 간염의 증상 및 징후는 다음과 같습니다.

- 발열
- 피로
- 식욕 저하
- 설사
- 구토
- 복부 통증
- 진한 소변색
- 회색 변
- 관절통
- 황달

귀하가 C형 간염 감염자인 경우, 귀하만 감염된 것이 아님을 기억하십시오.

미국에서 **4백만 명**의 사람들이 C형 간염 감염자입니다.

뉴욕 시에는 **150,000명**의 B형 간염 감염자가 있습니다.

C형 간염에 대해 자세히 알아보고
건강을 위해 최선의 결정을 내리십시오.
nyc.gov/health/hepC를 방문하십시오

C형 간염 단계

급성 C형 간염은 첫 6개월간의 감염을 말합니다.

- 감염된 사람들은 6개월 안에 스스로 C형 간염이 없어집니다.
- 대부분의 사람들은 급성 단계에서는 C형 간염의 증상이 없습니다.

만성 C형 간염은 장기 감염을 말합니다.

- C형 간염에 감염된 대부분의 사람들은 만성 감염으로 발달하게 됩니다.
- 만성 C형 간염은 간염과 흉터를 유발하여 중간 정도의 간 손상(섬유화)과 심각한 간 손상(간경화)으로 이어질 수 있습니다.
- 간경변증이 있는 사람들은 간 기능 부전, 간암 그리고 심지어 사망할 위험이 높습니다.
- 간 손상은 종종 20~30년에 걸쳐 서서히 일어납니다.



C형 간염 및 간 건강 테스트

의료 제공자는 다음의 몇 가지 검사를 시행해 귀하가 C형 간염 감염자인지 확인하거나 C형 간염이 귀하의 건강에 얼마나 영향을 미치는지를 파악할 수 있습니다.

혈액 검사

- **C형 간염 항체 검사:** C형 간염 바이러스에 감염된 적이 있는지 여부를 표시합니다. 이 검사에서 양성 반응이 나오면 다른 검사(C형 간염 RNA 검사)를 실시하여 현재 C형 간염이 있는지 확인해야 합니다.

- **C형 간염 RNA (바이러스 수치) 검사:** 현재 혈액에 얼마나 많은 C형 간염 바이러스가 있는지 보여줍니다(바이러스 수치). 이 검사에서 양성 반응이 나온다면 현재 C형 간염에 감염되었다는 의미입니다.

만약 여러분이 C형 간염 치료를 받는다면, C형 간염 RNA를 치료 중에 그리고 치료 후에 확인하여 치료 효과가 있는지 알 수 있습니다. 치료가 성공하면 바이러스 수치가 0(검출 불가)으로 떨어지고 그대로 유지됩니다. 치료 12주 후에도 바이러스 수치가 여전히 감지되지 않는다면, 지속적인 바이러스 반응(SVR)을 달성한 것이며 여러분이 완치되었다는 것을 의미합니다. 마지막 SVR 혈액 검사 결과가 있어야 완치 여부를 확인할 수 있습니다.

- **C형 간염 유전자형 검사:** 보유하고 있는 C형 간염 바이러스 유형을 표시합니다. 유전자형을 알면 의료 서비스 제공자가 여러분에게 가장 좋은 치료법을 선택하는 데 도움이 됩니다.
- **간 기능 검사(LFT):** 간 기능 정도를 측정합니다. 높은 수치는 간 염증이나 손상을 의미할 수 있습니다.
- **간 섬유화 검사:** 간 손상(섬유증)의 양을 찾아봅니다.

파이브로스캔

간의 모양, 크기 또는 경직도 사진을 통해 간 손상을 표시하는 비침습적 영상 검사입니다.

간 생검

바늘로 간 조직 일부를 떼어냅니다. 손상 또는 질병 확인을 위해 현미경으로 조직을 검사합니다.

간암 진단 검사

간경변증이 있는 사람은 6개월마다 혈액 검사나 초음파 검사를 받는 것이 좋습니다.

검사 시작! 여러분이 C형 간염에 걸렸는지
알 수 있는 유일한 방법입니다.

C형 간염 감염자인 경우



C형 간염에 대해 알고 있는 의료 서비스 제공자에게 치료를 받으십시오

여러분이 건강을 유지하고 있는지 확인하기 위해 정기적으로 의료 서비스 제공자를 만나보세요.

비록 여러분이 몸이 좋다고 느껴도, 여러분의 간에는 문제가 있을 수 있습니다.

의료 서비스 제공자가 여러분의 건강을 개선하고 간을 보호하기 위한 최선의 결정을 내릴 수 있도록 도와줄 것입니다.

C형 간염 치료를 통해 감염을 치료

C형 간염에 걸린 대부분의 사람들은 몇 달 동안 항바이러스제를 복용하면 **완치될** 수 있습니다. 완치된다는 것은 치료를 마친 후 몇 개월이 지나면 혈액에서 바이러스가 발견되지 않는다는 것을 의미합니다.

새로운 C형 간염 항바이러스제 덕분에, 치료는 이제 쉽고 짧으며, HIV 양성인 사람들과 술이나 약물을 적극적으로 사용하는 사람들을 포함하여, C형 간염을 가진 거의 모든 사람들을 치료합니다.

현재 C형 간염 치료

보통 2~3개월 정도 지속됩니다

종종 하루에 한 알씩만 먹습니다

가벼운 부작용

저비용 또는 무료 치료가 가능합니다

모든 유전자 형 치료

거의 모든 환자들이 치료될 수 있습니다.

C형 간염 치료제는 바이러스가 복제되는 것을 막습니다. 이것은 **단순한 완화가 아니라 치료를 의미합니다!**

C형 간염 백신이나 면역제는 없습니다.

치료하고 완치되어도 C형 간염에 다시 걸릴 수 있습니다. 혈액 노출로부터 자신을 보호하여 재감염을 예방하십시오.

건강을 지키십시오

C형 간염이나 간경변증이라면 술을 전혀 마시지 않는 것이 건강에 가장 안전합니다.

알코올은 간을 손상시킵니다. 술을 마시지 않는 것은 간을 보호하기 위해 여러분이 할 수 있는 가장 중요한 일 중 하나입니다.

rethinkingdrinking.niaaa.nih.gov에서 알코올 섭취를 줄일 수 있는 정보를 확인하십시오.

금주를 위한 도움이 필요한 경우, 의료 서비스 제공자와 상의하거나 **311**번으로 전화해 주십시오.

처방전 없이 살 수 있는 의약품, 천연 약품, 비타민이나 보충제를 복용하기 전 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

아세트아미노펜(타이레놀), 비타민, 철분, 약초 또는 "천연 약물"과 같은 보충제 등 일부 처방전 없이 살 수 있는 의약품은 간에 위험할 수 있습니다. 모든 의료 서비스 제공자에게 귀하가 C형 간염 감염자임을 이야기하면 의사는 귀하의 간을 손상시킬 수 있는 의약품을 피할 수 있게 도움을 줄 수 있습니다.

건강한 식단을 섭취하고 운동하여 건강한 체중을 유지하십시오.

도움을 받으십시오. 의료 서비스 제공자 및 귀하가 신뢰할 수 있는 사람들과 귀하의 감정에 대해 이야기를 나누십시오.

직접 또는 온라인으로 C형 간염 지원 그룹과 연결하는 것을 고려하십시오. 자세한 정보를 원하시면 HepFree.nyc를 방문하십시오.

감정 조절을 위한 도움이 필요한 경우, 의료 서비스 제공자와 상의하거나 **311**번으로 전화해 주십시오.

질문이 있으면 의료 서비스 제공자에 문의하기

- 9쪽의 목록을 보고 위험하다고 생각하기 때문에 C형 간염 검사를 받고 싶습니다. C형 간염 검사 좀 해주시겠습니까?
- 저의 검사 결과는 무엇을 의미합니까?
- 제 간이 상했나요? 만약 그렇다면, 제 간이 얼마나 손상되었습니까?
- 건강을 지키기 위해 A형 간염, B형 간염이나 독감과 같은 다른 질병에 대해 예방접종을 받아야 하나요?
- 저에게 맞는 적정 체중, 식이 요법 및 규칙적인 운동은 무엇인가요?
- 최선의 C형 간염 치료는 무엇인가요?
- 의약품(처방전 없이 구할 수 있는 일반 의약품 포함), 약초, 비타민과 보충제를 복용하는 것이 안전한가요?
- 저는 C형 간염 치료를 받고 싶습니다. 치료하려면 어떤 절차를 밟아야 하나요?
- 제 C형 간염 치료비는 어떻게 지불하나요?



C형 간염으로부터 타인을 보호하십시오

C형 간염 바이러스는 몸 밖에서 살 수 있습니다.

- **약물을 주입하는 경우, 새로운 또는 멸균된 약물 사용 장비 또는 “비품”을 사용하십시오** (바늘, 주사기, 면, 컵, 끈, 면도기, 절단기, 행굼물, 조리 기구, 빨대 또는 파이프 등).
- **개인 생활 용품을 공유하지 마십시오** (칫솔, 면도기, 바늘, 손톱 다듬는 줄, 손톱깎이, 손톱 가위 또는 귀하의 혈액이 닿았을 수 있는 수건).
- **베인 상처와 아물지 않은 상처**를 붕대로 보호하고 타인이 귀하의 혈액에 접촉하지 않도록 주의하십시오.
- **안전한 성관계를 가지십시오.** 만약 여러분이 여러 명의 성적인 파트너가 있거나 HIV나 성성 매개 감염증(STI)이 있다면, 매번 콘돔을 사용하십시오.
- 피를 흘린 곳은 표백제 용액(표백제 물 1대 9)으로 **세척**하십시오.
- **만약 임신한 경우, 의료 서비스 제공자와 C형 간염에 대해 이야기하십시오.** C형 간염은 임신 또는 출산 중에 산모에서 아기에 게 전염될 수 있습니다.



일상적인 접촉은 안전합니다

재채기, 기침, 키스, 포옹, 악수, 대화 또는 식기, 유리컵, 음식이나 식수 공유를 통해서도 C형 간염이 전염될 수 **없습니다**. C형 간염 감염자라 해도 직장, 학교, 놀이 또는 보육에서 제외되어서는 안됩니다.

정보 및 자원

New York City Department of Health

311로 전화하거나 nyc.gov/health/hepC를 방문하십시오

NYC Public Hospitals에서 제공하는 저비용 C형 간염 의료

nyc.gov/hhc

건강 보험 찾기

access.nyc.gov

미국 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)

cdc.gov/hepatitis

미국 간 재단(American Liver Foundation)

C형 간염 헬프라인, 의료 서비스 제공자 로케이터 및 온라인 지원 그룹: 800-465-4837 또는 liverfoundation.org

피해 감소 자원

harmreduction.org

NYC C형 간염 태스크 포스

HepFree.nyc

C형 간염 위험 자가 진단

- 1945년에서 1965년 사이에 태어났습니까?
- 오래 전 일이라 할지라도, 약물, 호르몬, 스테로이드, 실리콘 또는 화장품을 주사해 본 적이 있습니까?
- 1992년 이전에 수혈이나 장기 이식을 받은 적이 있습니까?
- HIV 양성입니까?
- 이집트, 파키스탄, 러시아 혹은 구소련 공화국에서 태어났습니까?
- 마약을 (코로) 흡입해 본 적이 있습니까?
- 귀하의 출생 시 어머니가 C형 간염 감염자였나요?
- 공인 기술자 이외에 사람으로부터 타투나 피어싱을 받은 적이 있습니까?
- 이상 간 검사를 받은 적이 있거나, 간 질환이 있다는 말을 들은 적이 있습니까?
- 장기 투석을 받아본 적이 있습니까?
- 근무 중 혈액에 노출되거나 바늘에 찔린 적이 있습니까?
- 수감된 적이 있습니까?
- 남성이며 남성과 성관계를 갖습니까?
- 여러 파트너와 성관계를 가집니까?

이러한 질문에 “예”라고 대답한 경우 C형 간염에 걸릴 위험이 있습니다. 검사에 대한 자세한 내용은 의료 서비스 제공자에게 문의하거나 nyc.gov/health/hepC를 방문하거나 hep@health.nyc.gov으로 이메일을 보내십시오.

검사받기. 완치하기!

검사하기. 치료하기!