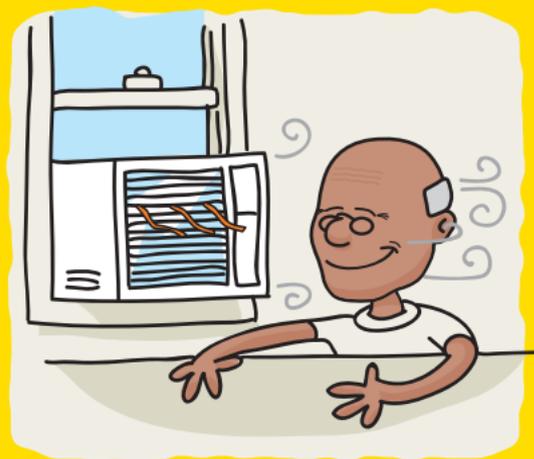


Как сохранить прохладу



- **В период сильной жары пользуйтесь кондиционером.**
- **Если у вас нет кондиционера:**
 - идите в какое-нибудь прохладное место, например, к соседям, у которых работает кондиционер, в библиотеку, торговый центр или в Центр охлаждения г. Нью-Йорка;
 - Пользуйтесь вентилятором ТОЛЬКО в том случае, если включен кондиционер или окна открыты.
- **Пейте побольше воды, даже если не испытываете жажду**

Чтобы получить более подробную информацию или найти центр охлаждения:

- позвоните по номеру 311 или по линии ТТУ: 212-504-4115
- зайдите на сайт www.nyc.gov/oem
- позвоните по номеру 911 для получения немедленной медицинской помощи