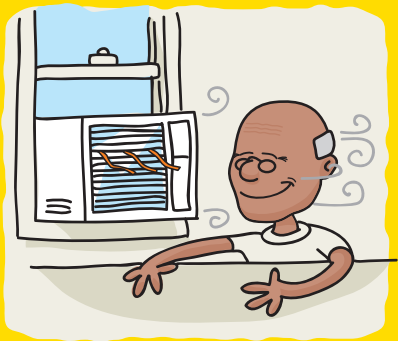


# Gáñele al calor



- **Use aire acondicionado cuando hace calor**
- **Si no tiene aire acondicionado:**
  - Visite un lugar con aire acondicionado como el hogar de un familiar o amigo, una biblioteca, un centro comercial, o un centro para refrescarse de la Ciudad de Nueva York
  - Use un ventilador SOLO cuando las ventanas estén abiertas
- **Beba mucha agua**
- **Este siempre en contacto con familia, amigos y vecinos**

---

**Para más información o para encontrar un centro para refrescarse:**

- Llame al 311 o para teléfonos de texto (TTY) al 212-504-4115
- Visite [www.nyc.gov/oem](http://www.nyc.gov/oem)
- Llame al 911 para ayuda médica inmediata

**NYC**  
Health

**OEM**

**NYC**  
Department for  
the Aging