

## Leptospirosis

### ¿Qué es la leptospirosis?

La leptospirosis es una enfermedad, causada por bacterias, que los animales infectados pueden transmitir a las personas. En la ciudad de Nueva York, las ratas infectadas son la fuente principal de leptospirosis.

### ¿Cómo se transmite?

La leptospirosis entra al cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca, o a través de heridas y cortadas en la piel. También se puede contraer por medio de la exposición a agua dulce que se encuentre al aire libre o agua proveniente de inundaciones en regiones tropicales. Las personas que tienen contacto cercano con animales infectados, especialmente con ratas, corren riesgo. La leptospirosis no suele contagiarse entre personas.

### ¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?

Las personas pueden enfermarse en cualquier momento entre las dos y cuatro semanas posteriores a la exposición. Es posible que algunas personas infectadas no tengan síntomas, aunque otras podrían presentar una enfermedad leve con fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares, vómitos o diarrea. En raras ocasiones, las personas infectadas pueden desarrollar una enfermedad mortal que afecta a los riñones y al hígado.

### ¿Cuál es el tratamiento para la leptospirosis?

Visite a un médico si cree que puede tener una infección por leptospirosis. Es posible que su médico le haga análisis de sangre y comience a darle tratamiento con antibióticos, como doxiciclina o penicilina.

### ¿Cómo se puede prevenir la leptospirosis?

- Evite el contacto con ratas o con lugares donde ratas puedan haber orinado.
- Si no puede evitar el contacto con áreas donde se han visto ratas, o está limpiando áreas donde han habido ratas, use una solución de una parte de cloro casero y diez partes de agua para matar la bacteria de la leptospirosis.
- Protéjase del contacto con la orina de rata: use guantes de plástico (especialmente si tiene cualquier cortada o llaga en las manos o brazos). Use botas, mascarilla y algún tipo de gafas protectoras.
- Lávese muy bien las manos con agua y jabón después de estar en contacto con áreas donde puedan haber ratas.
- Siempre use zapatos cuando lleve la basura al cuarto de compactadores de basura.

### ¿Corren riesgo mis mascotas?

Los perros también pueden contraer leptospirosis. Pregunte a su veterinario si necesita vacunar a su perro. Los síntomas incluyen fatiga, pérdida de apetito y vómitos. Para obtener más información sobre la leptospirosis en perros, lea [Leptospirosis canina: preguntas frecuentes para dueños de perros](#).

### ¿Qué tan común es la leptospirosis en la ciudad de Nueva York?

La leptospirosis no es muy común en la ciudad de Nueva York. Se reporta un promedio de tres casos de leptospirosis en humanos cada año en la ciudad de Nueva York. Es posible que existan casos adicionales que no se diagnostican porque los síntomas varían y pueden ser leves. También se reportan casos de leptospirosis en perros.