

预防脊髓灰质炎

脊髓灰质炎（俗称“小儿麻痹症”）是由脊髓灰质炎病毒（一种肠道病毒）引起的病毒感染。这种疾病的特点是手臂、腿部（或两者兼有）会出现瘫痪或无力情况。自 1979 年以来，美国一直没再出现过原生脊髓灰质炎病毒感染病例。

儿童及成年人预防小儿麻痹症的最重要方式就是立即接种疫苗，如果他们还没有完整接种所有建议接种的脊髓灰质炎疫苗剂量的话。儿童应该自出生后两个月开始，总共接种四剂脊髓灰质炎疫苗。四岁后开始接种该疫苗的人员应总共接种三剂。

在儿童时期完整接种过疫苗、但现在有暴露于脊髓灰质炎病毒风险的成年人应该接种一剂成人加强剂疫苗。

脊髓灰质炎须知信息

谁会患上脊髓灰质炎？

未接种疫苗者，无论是儿童还是成年人，都可能在任何年龄患上脊髓灰质炎。

脊髓灰质炎会如何传播？

脊髓灰质炎病毒最常因感染者的排泄物（粪便）沾到手上或物体上，而传播给未完全接种脊髓灰质炎疫苗者。勤洗手非常重要，尤其是在如厕和换尿布后。脊髓灰质炎病毒也可通过唾液和呼吸道飞沫传播。脊髓灰质炎病毒很容易在未接种疫苗的家庭中传播。

脊髓灰质炎有哪些症状？

大多数脊髓灰质炎病毒感染者不会出现任何症状，但依然具有传染性。四分之一的脊髓灰质炎病毒感染者会出现类似流感的症状，例如咽喉疼痛、发烧、疲倦、恶心和胃痛。每百名脊髓灰质炎病毒感染者中约有四人 (4%) 会患上脑膜炎，即大脑和脊髓周围的覆膜和液体发炎。每 200 名脊髓灰质炎病毒感染者中约有一人 (0.5%) 会出现瘫痪。

感染后多久会出现症状？

脊髓灰质炎病毒接触者可能会在接触后的 3 至 6 天出现感染；瘫痪情况可在接触病毒后的 7 至 21 天内发生。

感染者可以传染脊髓灰质炎？传染性会持续多长时间？

脊髓灰质炎病毒的传染性很强。脊髓灰质炎病毒感染者在首次出现症状的两周前至出现症状的两周后，均有可能传播病毒。但只有当病毒存在于患者的粪便或唾液中时，患者才具有传染性。即使未出现任何症状的感染者也可以传播脊髓灰质炎病毒。

预防脊髓灰质炎的疫苗有哪些？

脊髓灰质炎疫苗分为两种：口服型减毒活疫苗和注射型灭活疫苗。从 2000 年起，美国只提供注射型灭活疫苗，但其他国家/地区可能仍在使用口服型减毒活疫苗。

注射型疫苗会注射在腿部或手臂处，不会导致瘫痪。该疫苗安全有效，也不会让注射者感染脊髓灰质炎。接种疫苗的副作用轻微，包括手臂或腿部的疫苗注射部位酸痛。

什么是疫苗衍生脊髓灰质炎病毒 (vaccine-derived poliovirus, VDPV)?

VDPV 是包含在口服型减毒活疫苗中的一种弱化脊髓灰质炎病毒株。VDPV 已随时间推移发生变化，其行为更像原生脊髓灰质炎病毒。它可以轻易传播给未接种脊髓灰质炎疫苗者，以及接触过感染者的粪便、唾液或呼吸道飞沫（例如打喷嚏时的飞沫）的人员。与原生脊髓灰质炎病毒一样，VDPV 可能导致未接种脊髓灰质炎疫苗者患病（包括瘫痪）。

如何预防脊髓灰质炎？

脊髓灰质炎及其并发症可以通过接种疫苗来预防。接种疫苗可防范原生型脊髓灰质炎病毒和 VDPV。预防感染的唯一有效控制措施就是在社区中保持尽可能高的疫苗接种率。

人们怎样才能接种到脊髓灰质炎疫苗？

与您或您子女的医疗保健提供者联系，以预约接种脊髓灰质炎和其他危险疾病（例如麻疹、腮腺炎、百日咳、水痘和 COVID-19）的疫苗。如果您没有医疗保健提供者，请致电 **311** 或 **844-692-4692** 以寻求帮助——无论您移民身份、投保状态或支付能力如何，纽约市都会提供医疗照顾。

此外，年满四岁的儿童可前往纽约市卫生局 (Health Department) 的 Fort Greene Health Center 接种疫苗，地址为 295 Flatbush Ave. Ext., Fifth Floor, Brooklyn, NY，服务时间为星期一至星期五上午 8:30 至下午 2:30。如需预约，请访问 nyc.gov 并搜索“immunization clinic”（免疫接种诊所）。

过去感染过脊髓灰质炎，是否会提供免疫？

不一定。脊髓灰质炎病毒有三种类型——感染任一类型，可针对该类型的病毒提供免疫，但不能对其他两种类型免疫。脊髓灰质炎是一种危险的疾病，接种疫苗是最佳保护措施。

脊髓灰质炎有哪些治疗方法？

目前还没有治疗脊髓灰质炎的特效药物或抗生素。脊髓灰质炎患者需要接受医疗护理，以应对该疾病的潜在并发症并进行康复。

纽约市卫生局或顺应形势发展而调整建议。

7.28.22