

ভ্রমণ সতর্কতা:

জিকা এবং গর্ভাবস্থা

- ✈ জিকা ভাইরাস মশা দ্বারা বাহিত হয় এবং জিকার ফলে জন্মগত ত্রুটি দেখা দেয়।
- ✈ জিকা যৌন মিলনের মাধ্যমে এবং রক্তের সংযোগের মাধ্যমে ছড়াতে পারে।
- ✈ আক্রান্ত অঞ্চলগুলি হল **মধ্য ও দক্ষিণ আমেরিকার কিছু অংশ, মেক্সিকো, ক্যারিবিয়ান দ্বীপপুঞ্জ এবং রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র দ্বারা তালিকাভুক্ত অন্যান্য অঞ্চল।** বর্তমান প্রাদুর্ভাবের সঙ্গে যুক্ত মশার ধরণটি, এডিস ইজিপ্টি, এই জায়গাগুলিতে বসবাস করে।

গর্ভবতী অবস্থায় বা গর্ভধারণের চেষ্টা করছেন এমন অবস্থায় জিকার প্রকোপ রয়েছে এমন জায়গায় যাবেন না

যদি আপনি গর্ভবতী হন এবং জিকার প্রকোপ রয়েছে এমন জায়গায় গিয়ে থাকেন তাহলে জিকার পরীক্ষার ব্যাপারে আলোচনার জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন

- ➔ গর্ভবতী থাকা অবস্থায়, আপনি একটি জিকা উপদ্রুত এলাকায় সময় কাটিয়েছেন
- ➔ গর্ভবতী থাকা অবস্থায় আপনি এমন একজন ব্যক্তির সঙ্গে অসুরক্ষিত* যৌন সংক্রান্ত, পায়ুদ্বার সংক্রান্ত সঙ্গম, বা মৌখিক সঙ্গম করেছেন যার জিকা আছে বা থাকতে পারে।

আরো জানতে nyc.gov/health/zika এ যান
cdc.gov/zika তে জিকা-আক্রান্ত সাম্প্রতিক জায়গাগুলো দেখুন।

NYC
Health