

# Alerta de viaje: el zika y el embarazo

- ✦ El zika **causa defectos de nacimiento**. Las mujeres embarazadas, las mujeres que podrían estar embarazadas pronto y sus compañeros sexuales deben evitar el virus.
- ✦ Las personas usualmente contraen el zika a través de la picadura de un mosquito —pero no de la picadura de *cualquier* mosquito—.
- ✦ El zika está afectando **partes de Centroamérica, Sudamérica, México, el Caribe y otros lugares señalados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**. El tipo de mosquito vinculado al brote actual, llamado *Aedes aegypti*, vive en esos lugares.

Dígale **hoy** a su proveedor de atención médica si planea viajar a estas áreas. Si es posible, posponga su viaje a cualquier área afectada por el zika hasta que los expertos de salud digan que es seguro. Si ya visitó un área afectada por el zika estando embarazada, pregunte sobre la prueba de detección del zika.

Si usted está embarazada y su compañero sexual visitó un área afectada, planifiquen juntos para abstenerse de la actividad sexual o usen condones de forma adecuada cada vez que tengan sexo vaginal, anal u oral **durante todo el embarazo**. Si usted está embarazada y ha tenido sexo vaginal, anal u oral, sin condón, con un hombre que estuvo en un área afectada por el zika, **contacte a sus proveedor de atención médica para hablar sobre la prueba de detección del zika.**

Visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque **zika** para obtener más información y saber dónde encontrar condones gratis.

Puede ver las áreas afectadas por el zika más recientes en [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika).