

**ALERTA DE VIAJE:**

# EL ZIKA Y EL EMBARAZO

- ✈ El virus del Zika es transmitido por mosquitos y causa defectos de nacimiento.
- ✈ El zika también puede transmitirse a través del contacto sexual y la sangre.
- ✈ El zika está afectando partes de **Centroamérica, Sudamérica, México, el Caribe y otros lugares señalados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**. El tipo de mosquito vinculado al brote actual, llamado *Aedes aegypti*, vive en esos lugares.

**NO VIAJE** a áreas afectadas por el zika mientras esté embarazada o tratando de concebir.

**DÍGALE HOY A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA, Y PREGUNTE POR LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL ZIKA, SI ESTÁ EMBARAZADA Y:**

- ➔ Durante el embarazo, estuvo en un área afectada por el zika.
- ➔ Durante el embarazo, tuvo sexo vaginal, anal u oral, sin protección\*, con una persona que tiene o pudiera tener zika.

Para obtener más información, visite [nyc.gov/health/zika](http://nyc.gov/health/zika)  
Puede ver las áreas afectadas por el zika más recientes en [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika)

**NYC**  
Health