

Informe-se sobre o Zika

Fatos básicos

- Geralmente o vírus Zika é transmitido para pessoas pela picada de mosquito. Mas somente certos tipos de mosquito (mosquitos *Aedes*) podem transmitir o Zika.
- O Zika também pode ser transmitido pelo contato sexual e pelo contato com sangue (ou seja, transfusões de sangue, o uso compartilhado de instrumentos de injeção, etc.). O Zika *não* é transmitido por um simples contato.
- A maior parte (80%) das pessoas infectadas pelo Zika *não* adoece. Quando isso acontece, a doença é geralmente branda.
- Como o vírus Zika causa defeitos de nascença, existe uma orientação específica para gestantes. Veja abaixo.
- Não existe uma vacina contra o Zika, e nenhum medicamento para o tratamento da doença Zika.

Sintomas

A maior parte (80%) das pessoas com Zika não tem sintomas, muitas vezes nem percebe que foi infectada.

Quando sentem sintomas, os mais comuns são febre, erupção cutânea, dor nas articulações e conjuntivite (olhos vermelhos). A maioria das pessoas tem sintomas brandos e não precisa de atendimento hospitalar. Complicações graves, tais como paralisia ou infecção cerebral, são raras. Os sintomas geralmente surgem dois a 12 dias depois da picada por um mosquito infectado e podem durar até uma semana.

Os sintomas do Zika são semelhantes aos de outras doenças causadas por mosquitos, como o [vírus dengue](#) ou [o vírus chikungunya](#).

Testes

A maior parte das pessoas *não* precisa fazer o teste do vírus Zika, mesmo que tenha viajado para um lugar onde o Zika está sendo transmitido. O teste é mais importante para mulheres grávidas que estiveram em uma área infectada pelo Zika ou se durante a gravidez tiveram relação sexual sem proteção* com uma pessoa que está ou possa estar com Zika.

Há dois tipos de testes para o diagnóstico da infecção pelo vírus Zika:

1. **RT-PCR:** esse teste procura o vírus Zika no sangue ou na urina.

* “Método de proteção” significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e “dental dams” (quadrados de látex) para o sexo oral. “Sexo não protegido” significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

2. **Serologia:** esse exame verifica se há anticorpos no corpo para combater a infecção pelo vírus Zika.

Se o resultado do teste do vírus Zika que você fez for positivo, pode significar que foi está infectado, ou foi infectado no passado.

No entanto, um resultado negativo não significa necessariamente que você não foi infectado. Por exemplo, se você fez o teste logo após adoecer, o corpo pode não ter tido tempo de produzir os anticorpos necessários serem medidos pelo teste. É possível que seus médicos peçam para fazer mais testes para confirmar.

Converse com seus médicos se tiver perguntas ou dúvidas. Eles podem usar o resultado do teste para ajudá-lo a tomar decisões para se manter saudável.

Tratamento

Não existe tratamento para a doença Zika, mas alguns remédios, como o paracetamol, podem aliviar os sintomas. A maior parte das pessoas se recupera com repouso e tomando líquidos.

Áreas afetadas

O vírus Zika está presente em partes da América Central e América do Sul, México, Caribe e outros lugares relacionados pelo [Centro de Controle e Prevenção de Doenças](#) (Centers for Disease Control and Prevention). (Saiba quais são as áreas afetadas pelo Zika mais recentes no [cdc.gov/zika](#).) O tipo de mosquito que está causando o surto atual, o *Aedes aegypti*, vive nessas áreas. O *Aedes aegypti* não foi encontrado na Cidade de Nova York.

Um mosquito diferente do tipo *Aedes* vive na Cidade de Nova York. Esse mosquito é o *Aedes albopictus*. O *Aedes albopictus* é capaz de transmitir Zika para pessoas, mas os especialistas em saúde ainda estão em estudos para saber se existe essa probabilidade. O simples fato de um mosquito ser portador do vírus não quer dizer que ele causará um surto. Especialistas de saúde não detectaram a presença do Zika nos mosquitos locais, mas estão se preparando para a possibilidade de que o *Aedes albopictus* venha a ser infectado pelo vírus Zika na cidade, e estão tomando medidas severas para monitorar a questão e agir, se necessário. Leia “What the City is Doing” no site [nyc.gov/health/zika](#) sobre as medidas mais recentes tomadas pela prefeitura da cidade.

Aviso sobre Zika e gravidez

O Zika não é perigoso para a maioria das pessoas. Contudo, o Zika causa **defeitos de nascença**. Um defeito de nascença atribuído ao Zika é a circunferência da cabeça menor do que o normal. Essa condição é chamada de “microcefalia”. Os especialistas em saúde ainda estão aprendendo sobre a ligação entre o Zika e a microcefalia. Segue abaixo a orientação mais recente sobre como evitar esse risco.

* “Método de proteção” significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e “dental dams” (quadrados de látex) para o sexo oral. “Sexo não protegido” significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

Orientação para gestantes e seus parceiros sexuais

Gestantes que não viajaram para áreas infectadas pelo Zika	Adiem a viagem até os especialistas em saúde informarem ser seguro viajar. Se não for possível adiar a viagem, converse primeiro com o profissional de atendimento de saúde, e tome as devidas medidas para se proteger durante a viagem. Leia as orientações fornecidas abaixo sobre a transmissão sexual e como viajar de forma segura e saudável.
Gestante que viajou para áreas infectadas pelo Zika	Ligue para seu profissional de atendimento de saúde para conversar sobre o teste do Zika.
Gestante cujo parceiro sexual está ou possa estar com Zika.	Faça planos de abstenção sexual ou use corretamente a camisinha (ou outros métodos de proteção*) toda vez que tiver relação sexual vaginal, anal e/ou oral durante toda a gestação. Se você estiver grávida e teve relação sexual vaginal, anal ou oral sem proteção* com uma pessoa que está ou possa estar com Zika, entre em contato com o seu profissional de atendimento de saúde para conversar sobre o teste do Zika.

Orientação para pessoas que estão tentando engravidar

O teste do vírus Zika *não* é recomendado para casais que estejam tentando engravidar. Em vez do teste, siga estas orientações para reduzir o risk:

Pessoas que não viajaram para uma área afetada pelo Zika vírus	Não viajem para uma área afetada pelo Zika vírus enquanto estiverem tentando engravidar.	
A mulher está ou pode estar com Zika	Sintomas	Espere pelo menos oito semanas após o início dos sintomas antes de tentar engravidar
	Nenhum sintoma	Espere pelo menos oito semanas depois da possível exposição mais recente ao Zika para tentar engravidar
O homem está ou pode estar com Zika	Sintomas	Espere pelo menos seis meses após o início dos sintomas para tentar engravidar
	Nenhum sintoma	Espere pelo menos seis meses depois da possível exposição mais recente ao Zika para tentar engravidar

Leia mais informações sobre o vírus Zika e gravidez no site nyc.gov/health/zika e no cdc.gov/zika/pregnancy.

Transmissão sexual

Tanto o homem quanto a mulher podem transmitir o vírus do Zika ao fazer sexo. Fazer sexo inclui a relação vaginal, anal e oral e/ou usar os mesmos "sex toys" (brinquedos eróticos). **Os especialistas em saúde ainda estão estudando sobre os riscos. Pessoas que viajarem para áreas afetadas pelo Zika devem usar métodos de proteção* e de controle de natalidade durante a viagem e quando retornarem da viagem.** O método de proteção* pode impedir que o Zika seja transmitido sexualmente.

* "Método de proteção" significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e "dental dams" (quadrados de látex) para o sexo oral. "Sexo não protegido" significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

Os métodos contraceptivos ajudam a evitar a gravidez nos casos em que um ou ambos os parceiros sexuais possam estar infectados pelo Zika.

Orientação para mulheres que não estão grávidas

Enquanto estiveram nas áreas afetadas pelo Zika	Use anticoncepcionais e métodos de proteção* da forma correta
Quando voltarem ao país de origem de uma área afetada pelo Zika	<p>Mulheres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Continuem a usar anticoncepcional para evitar a gravidez durante oito semanas após o retorno da viagem. • Use métodos de proteção* corretamente toda vez que tiverem relação sexual vaginal, anal e/ou oral durante oito semanas após o retorno da viagem.
	<p>Homens:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use métodos de proteção* corretamente toda vez que tiverem relação sexual vaginal, anal e/ou oral durante seis meses após o retorno da viagem.

Para obter uma lista completa de opções de [anticoncepcionais](#), visite [nyc.gov](#) e pesquise em “birth control”.

Doação de sangue

É raro, porém possível, que o Zika seja transmitido de uma pessoa para a outra pela transfusão de sangue. Para ajudar a evitar que isso aconteça, siga as orientações abaixo.

Orientação sobre a doação de sangue

Pessoas que viajaram para uma área afetada	Esperem quatro semanas após o retorno ao país de origem para doar sangue.
Pessoas que tiveram relação sexual sem proteção* (vaginal, anal ou oral) com uma pessoa que esteve em uma área afetada nos últimos três meses desde a última relação sexual	Esperem quatro semanas após o último contato sexual para doar sangue.
Pessoas que viajaram para áreas afetadas e já doaram sangue nas quatro semanas após o retorno ao país de origem	<p>Informem à clínica onde fizeram a doação de sangue se tiverem <i>dois ou mais</i> desses sintomas no prazo de duas semanas depois que doaram sangue: febre, dor nas juntas, erupção cutânea ou conjuntivite (olhos vermelhos).</p> <p>Se tiverem sintomas, evitem doar sangue até que os sintomas tenham desaparecido após pelo menos quatro semanas.</p>

* “Método de proteção” significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e “dental dams” (quadrados de látex) para o sexo oral. “Sexo não protegido” significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

Bebês e crianças

Informações fornecidas pelo CDC:

- Bebês e crianças podem pegar a doença Zika.
- Os sintomas em bebês e crianças são os mesmos que os descritos acima no item “Sintomas”.
- A infecção pelo Zika durante o parto ou na primeira infância *não* foi vinculada à microcefalia.
- O vírus Zika foi detectado no leite materno, mas não houve nenhum informe de mães terem transmitido Zika aos bebês durante a amamentação. O CDC incentiva que mães que moram nas áreas afetadas pelo Zika continuem a amamentar devido aos inúmeros benefícios do aleitamento materno.
- Mais informações para os pais encontram-se no site cdc.gov/zika.

Viagem com segurança e saúde

Se for viajar para uma área afetada pelo Zika, leia os avisos sobre gravidez e transmissão sexual supracitados, e tome as devidas medidas para evitar mosquitos. As sugestões abaixo são importantes para todas as pessoas que viajarem para uma área afetada pelo Zika — mas, especialmente para mulheres grávidas que não possam adiar a viagem.

O tipo de mosquito que está causando o surto atual é muito agressivo. Ele pica durante o dia e ao anoitecer.

- Use [repelente de insetos](#) com DEET, picaridin ou óleo de eucalipto citriodor.
 - Use os repelentes aprovados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA, na sigla em inglês), e siga as instruções no rótulo.
 - Passe primeiro o protetor solar e depois o repelente.
 - Os repelentes de insetos não são nocivos para mulheres grávidas.
 - Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade. Não use repelente contendo óleo de eucalipto citriodor em crianças com menos de três anos de idade.
 - Não deixe que crianças pequenas passem elas mesmas o repelente.
 - Não aplique repelente de insetos nas mãos, olhos, boca, cortes, pele irritada ou com cortes de crianças.
- Use mangas e calças compridas em você e também nas crianças. Use roupas tratadas com permetrin (um produto químico que repele insetos).
- Hospede-se em lugares com ar condicionado ou com telas nas janelas e portas.
- Use uma tela mosquiteira se não conseguir evitar a entrada de mosquitos na sua casa. Cubra berços, carrinhos ou bebês conforto com telas mosquiteiras.
- Jogue fora toda água parada que houver dentro e em volta da casa, pois a água parada atrai mosquitos.

O CDC recomenda que ao retornar aos Estados Unidos de áreas afetadas pelo Zika, os viajantes tomem medidas para evitar picadas de mosquito durante três semanas, mesmo que não sintam sintomas da doença. Isso evita transmitir o Zika para os mosquitos locais.

* “Método de proteção” significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e “dental dams” (quadrados de látex) para o sexo oral. “Sexo não protegido” significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

Prevenção de mosquitos na Cidade de Nova York

O vírus Zika não foi detectado nos mosquitos da Cidade de Nova York, mas os mosquitos que existem na cidade podem transmitir outras doenças, como o vírus do Nilo Ocidental. As pessoas que moram em Nova York podem ajudar a interromper a transmissão do mosquito vetor da doença tomando as seguintes precauções:

- Aplicar repelentes de insetos e usar mangas e calças compridas à noite, durante a estação do ano propícia aos mosquitos (de junho a setembro).
 - Instalar ou consertar as telas nas janelas e portas.
 - Esvaziar a água parada de recipientes tais como vasos de plantas, calhas, baldes, cobertas de piscinas, pratos de água dos animais de estimação, pneus velhos e bebedouros de pássaros. Uma quantidade pequena de água pode ser o local onde centenas de ovos de mosquitos se reproduzirão.
 - Manter as piscinas dos jardins limpas e use cloro.
-
- Ligue para 311 para informar sobre poças de água. O Departamento de Saúde atende às reclamações de água parada para inspecioná-las e enviar aviso de violação aos proprietários de onde se encontram. Nos casos em que é impossível drenar a água parada, a prefeitura aplica tratamentos chamados larvicidas, que matam os mosquitos antes que eles cheguem à maturidade e possam transmitir a doença.

Mais informações

Visite os seguintes links:

- cdc.gov/zika
- paho.org

Ajuda para localizar um hospital ou clínica pode ser obtida ligando para 311.

Incluir @NYCHealthy, @DrMaryTBassett e @DrJayVarma no Twitter para obter os alertas de saúde mais recentes.

* “Método de proteção” significa o uso de camisinhas masculinas ou femininas para sexo vaginal e anal, e “dental dams” (quadrados de látex) para o sexo oral. “Sexo não protegido” significa fazer sexo sem usar um método de proteção.

Atualizado em 10-31-16