

Meer informatie over het zika-virus

Basisfeiten

- Mensen raken doorgaans geïnfecteerd met zika door een muggenbeet, maar slechts bepaalde soorten muggen kunnen zika verspreiden (*Aedes*-muggen).
- Zika kan ook worden verspreid door middel van seksueel contact of bloedcontact (bijvoorbeeld bloedtransfusies, het delen van injectiehulpmiddelen enzovoort). Zika wordt *niet* verspreid door middel van terloops contact.
- De meeste mensen die zijn geïnfecteerd met zika (80%) worden *niet* ziek. Degenen die wel ziek worden, ervaren doorgaans milde ziekteverschijnselen.
- Aangezien zika geboortefwijkingen veroorzaakt, bestaan er speciale adviezen met betrekking tot zwangerschap. Zie hieronder.
- Er bestaat geen zika-vaccin en er zijn geen medicijnen voor de behandeling van zika.

Symptomen

De meeste mensen die zijn geïnfecteerd met zika (80%) hebben geen symptomen en weten mogelijk niet dat ze zijn geïnfecteerd.

De meest voorkomende symptomen zijn koorts, uitslag, gewrichtspijn en conjunctivitis (rode ogen). De meeste mensen hebben slechts milde symptomen en een ziekenhuisbezoek is doorgaans niet noodzakelijk. Ernstige complicaties zoals verlamming of herseninfectie zijn zeldzaam. Symptomen beginnen doorgaans 2 tot 12 dagen na een muggenbeet door een geïnfecteerde mug en kunnen tot een week aanhouden.

Symptomen van zika zijn vergelijkbaar met symptomen van andere ziektes die door muggen worden veroorzaakt, zoals [het denguevirus](#) of [het chikungunyavirus](#).

Testen

Voor de meeste mensen is het *niet* noodzakelijk te worden getest op het zika-virus, zelfs als ze een gebied hebben bezocht waar zika zich verspreidt. Testen is vooral van belang voor zwangere vrouwen die een door zika getroffen gebied hebben bezocht of die tijdens de zwangerschap onbeschermd* seks hebben gehad met een persoon die (mogelijk) zika heeft.

Er zijn twee typen tests om een infectie met het Zika-virus vast te stellen:

1. **RT-PCR:** tijdens deze test wordt een bloed- of urinemonster onderzocht op aanwezigheid van het Zika-virus .

* Met "barrièrebescherming" worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met "onbeschermd" seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.

2. **Serologie:** met dit type test wordt het bloed onderzocht op aanwezigheid van antilichamen die het Zika-virus bestrijden.

Een positief testresultaat kan aanduiden dat u geïnfecteerd bent met het Zika-virus of in het verleden een infectie hebt gehad.

Een negatief testresultaat betekent echter niet altijd dat u niet bent geïnfecteerd. Als de test bijvoorbeeld is afgenomen vlak nadat u ziek bent geworden, zijn er door uw lichaam mogelijk nog geen antilichamen geproduceerd die door de test kunnen worden gemeten. Uw arts kunnen mogelijk een aanvullende test uitvoeren om het resultaat te bevestigen.

Overleg met uw arts als u vragen hebt of zich zorgen maakt. Uw arts kan de testresultaten gebruiken om u te helpen bij beslissingen over uw gezondheid.

Behandeling

Er bestaat geen behandeling voor zika, maar medicijnen zoals acetaminofen (paracetamol) kunnen de symptomen verlichten. De meeste mensen herstellen op eigen kracht door te rusten en veel te drinken.

Getroffen gebieden

Delen van Centraal Amerika en Zuid-Amerika, Mexico, het Caribisch gebied en andere gebieden opgenomen in de lijst van [Centers for Disease Control and Prevention](http://www.cdc.gov/zika) zijn getroffen door zika. (Ga naar [cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika) voor de meest recente door zika getroffen gebieden.) Het type mug dat in verband wordt gebracht met de huidige uitbraak, de *Aedes aegypti*, komt in deze gebieden voor. De *Aedes aegypti* is *niet* gevonden in de stad New York.

Een andere *Aedes* -mug is in de stad New York gevonden. Deze mug wordt de *Aedes albopictus* genoemd. De *Aedes albopictus* is in staat mensen te infecteren met zika, maar gezondheidsexperts doen nog onderzoek naar hoe *waarschijnlijk* het is dat deze mug mensen zal infecteren met zika. Dat een mug een virus kan dragen, betekent nog niet dat de mug een uitbraak zal veroorzaken. Gezondheidsexperts hebben geen zika in lokale muggen gevonden, maar treffen voorbereidingen voor de mogelijkheid dat *Aedes albopictus* lokaal met zika kan worden geïnfecteerd. Gezondheidsexperts bewaken de situatie en nemen agressieve maatregelen wanneer dit noodzakelijk is. Lees "What the City is Doing" op [nyc.gov/health/zika](http://www.nyc.gov/health/zika) voor de meest recente overheidsmaatregelen.

Waarschuwingen voor zwangerschap

Zika is voor de meeste mensen niet gevaarlijk. Zika **veroorzaakt echter wel geboortefwijkingen**. Een van de geboortefwijkingen die in verband wordt gebracht met zika, is een kleinere schedel dan normaal. Deze aandoening wordt 'microcefalie' genoemd. Gezondheidsexperts doen nog onderzoek naar het verband tussen zika en microcefalie. Het meest recente advies met betrekking tot het vermijden van dit risico vindt u hieronder.

* Met "barrièrebescherming" worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met "onbeschermd" seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.

Advies voor zwangere vrouwen en hun seksuele partners

Zwangere vrouwen die niet een door zika getroffen gebied hebben bezocht	<p>Stel reizen uit tot gezondheidsexperts zeggen dat het weer veilig is.</p> <p>Als het niet mogelijk is het reizen uit te stellen, moet u eerst met een zorgverlener overleggen en maatregelen treffen om uzelf tijdens het reizen te beschermen. Neem onderstaande adviezen door met betrekking tot seksuele overdracht en veilig en gezond reizen.</p>
Zwangere vrouwen die wel een door zika getroffen gebied hebben bezocht	Neem contact op met uw zorgverlener voor informatie over testen op zika.
De seksuele partner van de zwangere vrouw heeft (mogelijk) zika	<p>Neem samen voor om u te onthouden van seksuele activiteiten, of gebruik gedurende de rest van de zwangerschap telkens als u vaginale, anale en/of orale seks hebt, op de juiste wijze condooms (of andere barrièrebescherming*).</p> <p>Als u zwanger bent en onbeschermd* vaginale, anale of orale seks hebt gehad met een persoon die een door zika getroffen gebied heeft bezocht, neem dan contact op met uw zorgverlener voor informatie over testen op zika.</p>

Advies voor mensen die zwanger proberen te worden

Stellen die proberen zwanger te worden, wordt *afgeraden* zich op zika te laten testen. Houd u in plaats daarvan aan deze richtlijnen om het risico te beperken:

Mensen die niet een door zika getroffen gebied hebben bezocht	Reis niet naar een door zika getroffen gebied als u zwanger probeert te worden.	
Vrouw heeft (mogelijk) zika	Symptomen	Wacht tot ten minste acht weken nadat de symptomen zijn begonnen voordat u zwanger probeert te worden
	Geen symptomen	Wacht tot ten minste acht weken na de laatst mogelijke blootstelling aan zika voordat u zwanger probeert te worden
Man heeft (mogelijk) zika	Symptomen	Wacht tot ten minste zes maanden nadat de symptomen zijn begonnen voordat u zwanger probeert te worden
	Geen symptomen	Wacht tot ten minste zes maanden na de laatst mogelijke blootstelling aan zika voordat u zwanger probeert te worden

Bezoek nyc.gov/health/zika en cdc.gov/zika/pregnancy voor meer informatie over zika en zwangerschap.

* Met "barrièrebescherming" worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met "onbeschermd" seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.

Seksuele overdracht

Zowel mannen als vrouwen kunnen zika overdragen door middel van seksueel contact. Seksueel contact omvat vaginale, anale of orale seks en/of het delen van seksspeeltjes. **Gezondheidsexperts doen nog onderzoek naar dit risico. Mensen die een door zika getroffen gebied bezoeken, moeten tijdens en na de reis barrièrebescherming* en anticonceptiemiddelen gebruiken.** Barrièrebescherming* kan de verspreiding van zika door seksueel contact tegengegaan. Het gebruik van anticonceptiemiddelen helpt zwangerschap te voorkomen in het geval dat één of beide partners zika heeft.

Advies om het verspreiden van zika door middel van seksueel contact te voorkomen

Als u een door zika getroffen gebied bezoekt	Gebruik op de juiste wijze anticonceptiemiddelen en barrièrebescherming*
Nadat u een door zika getroffen gebied hebt bezocht	Vrouwen: <ul style="list-style-type: none">• Blijf gedurende acht weken na terugkeer anticonceptiemiddelen gebruiken om zwangerschap tegen te gaan.• Gebruik gedurende acht weken na terugkeer elke keer dat u vaginale, anale of orale seks hebt, op de juiste manier barrièrebescherming*..
	Mannen: <ul style="list-style-type: none">• Gebruik gedurende zes maanden na terugkeer elke keer dat u vaginale, anale en/of orale seks hebt, op de juiste manier barrièrebescherming*.

Voor een volledige lijst met opties voor [anticonceptie](#) gaat u naar [nyc.gov](#) en zoekt u op ‘birth control’.

Bloeddonatie

Het is zeldzaam maar mogelijk dat zika door middel van een bloedtransfusie van mens tot mens wordt overgedragen. Volg onderstaand advies om te voorkomen dat dit gebeurt:

Advies voor het doneren van bloed

Mensen die een getroffen gebied hebben bezocht	Wacht na terugkeer vier weken voordat u bloed doneert.
Mensen die onbeschermd* (vaginale, anale of orale) seks hebben gehad met een persoon, binnen drie maanden na zijn/haar terugkeer uit een getroffen gebied	Wacht vier weken na het laatste seksuele contact voordat u bloed doneert.
Mensen die een getroffen gebied hebben bezocht en binnen vier weken na terugkeer al bloed hebben gedoneerd	Stel de instelling waar u bloed hebt gedoneerd op de hoogte als u binnen twee weken na het doneren van bloed twee of meer van deze symptomen hebt: koorts, gewrichtspijn, uitslag of conjunctivitis (rode ogen). Als u symptomen hebt, zie dan af van het doneren van bloed totdat de symptomen ten minste vier weken zijn uitbleven.

* Met “barrièrebescherming” worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met “onbeschermd” seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.

Zuigelingen en kinderen

Volgens de CDC:

- Kunnen kinderen geïnfecteerd worden met zika.
- Komen de symptomen voor zuigelingen en kinderen overeen met de symptomen beschreven in de bovenstaande paragraaf “Symptomen”.
- Is infectie met zika rond de geboorte of de vroege jeugd *niet* in verband gebracht met microcefalie.
- Is zika gevonden in moedermelk, maar zijn er geen meldingen van overdracht van zika van moeder naar zuigeling door middel van moedermelk. De CDC moedigt moeders in door zika getroffen gebieden aan om borstvoeding te blijven geven vanwege de vele voordelen.
- Meer informatie voor ouders is beschikbaar op cdc.gov/zika.

Veilig en gezond reizen

Als u naar een door zika getroffen gebied reist, moet u de bovenstaande waarschuwingen voor zwangerschap en seksuele overdracht doornemen en maatregelen treffen om muggen te vermijden. Onderstaande tips zijn belangrijk voor iedereen die naar een door zika getroffen gebied reist, maar met name voor zwangere vrouwen die hun reis niet kunnen uitstellen.

Het type mug dat in verband wordt gebracht met de huidige uitbraak is erg agressief. De mug steekt overdag en in de vroege avond.

- Gebruik [anti-insectenmiddelen](#) met DEET, picaridin of citroeneucalyptusolie.
 - Gebruik anti-insectenmiddelen die zijn goedgekeurd door de EPA en volg de instructies op de verpakking.
 - Breng eerst zonnebrandcrème aan en vervolgens anti-insectenmiddelen.
 - Anti-insectenmiddelen zijn veilig voor zwangere vrouwen.
 - Gebruik geen anti-insectenmiddelen op zuigelingen die jonger zijn dan twee maanden. Gebruik geen anti-insectenmiddelen met citroeneucalyptusolie bij kinderen jonger dan 3 jaar.
 - Laat kinderen niet zelf anti-insectenmiddelen aanbrengen.
 - Breng geen anti-insectenmiddelen aan op de handen, ogen, mond, geïrriteerde huid of wonden van kinderen aan.
- Draag lange mouwen en een lange broek, en zorg ervoor dat kinderen ook lange mouwen en een lange broek dragen. Draag kleding die is behandeld met permethrin (een insectafwerende chemische stof).
- Verblijf op plaatsen met airconditioning of raam- en deurhorren.
- Gebruik een klamboe wanneer het niet mogelijk is muggen uit uw leefruimte te weren. Bedek wiegjes, wandelwagens en draagstoelen met muggennetten.
- Verwijder stilstaand water dat zich in en rond uw verblijfplaats verzamelt. Stilstaand water trekt muggen aan.

* Met “barrièrebescherming” worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met “onbeschermd” seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.

De CDC raadt aan dat reizigers die terugkomen in de VS na een bezoek aan een door zika getroffen gebied maatregelen nemen om muggenbeten gedurende drie weken te voorkomen, zelfs wanneer de reiziger zich niet ziek voelt, om te voorkomen dat zika wordt verspreid naar lokale muggen.

Muggenpreventie in de stad New York

Zika is niet gevonden in de stad New York, maar lokale muggen kunnen wel andere ziekten verspreiden, zoals het westnijlvirus. Inwoners van New York kunnen de verspreiding van door muggen overgebrachte virussen helpen tegengaan door deze stappen te volgen:

- Gebruik anti-insectenmiddelen en draag in het piekseizoen voor muggen (juni tot en met september) 's avonds lange mouwen en lange broeken.
- Monteer of repareer raam- en deurhorren.
- Ruim stilstaand water op dat zich verzamelt in containers zoals bloempotten, goten, emmers, afdekzeilen voor zwembaden, waterbakken van huisdieren, verwijderde autobanden en vogelbaden. Een zeer kleine hoeveelheid water kan een kweekvijver voor duizenden muggeneitjes vormen.
- Zorg ervoor dat zwembaden in tuinen op de juiste manier worden onderhouden en gechloreerd.
- Meld gevallen van stilstaand water via 311. De gezondheidsdienst onderzoekt klachten over stilstaand water en dient notificaties van overtredingen in tegen eigenaren die het stilstaande water niet verwijderen. Wanneer stilstaand water niet kan worden verwijderd, brengt de gemeente larvicide aan waarmee muggen worden bestreden voordat ze volgroeid zijn en ziekten kunnen verspreiden.

Meer informatie

Bezoek deze koppelingen:

- cdc.gov/zika
- paho.org

Bel 311 voor hulp bij het vinden van een ziekenhuis of kliniek.

Volg @NYCHealthy, @DrMaryTBassett en @DrJayVarma op Twitter voor de meest recente gezondheidsmeldingen.

* Met "barrièrebescherming" worden mannen- of vrouwencondooms voor vaginale en anale seks en cofferdammen voor orale seks bedoeld. Met "onbeschermd" seks wordt seks zonder barrièrebescherming bedoeld.