

## Информация о вирусе Зика

### Основные сведения

- Люди обычно заражаются вирусом Зика через укусы комара, однако переносить вирус Зика могут только определенные виды комаров (комары рода *Aedes*).
- Вирус Зика может передаваться также при половом акте и через кровь (например, при переливании крови, совместном использовании средств для инъекций и т.п.). При обычном контакте вирус Зика *не* передается.
- У большинства людей (80%), зараженных вирусом Зика, заболевание не развивается. Если заболевание развивается, оно, как правило, протекает в мягкой форме.
- Поскольку вирус Зика вызывает врожденные аномалии развития, имеются особые рекомендации, касающиеся беременности. См. ниже.
- Не существует вакцины или лекарственного препарата против вируса Зика.

### Симптомы

У большинства людей (80%), зараженных вирусом Зика, симптомы отсутствуют, так что они могут даже не знать о том, что заражены.

Если симптомы имеются, чаще всего это высокая температура, сыпь, боль в суставах и конъюнктивит (покраснение глаз). У большинства людей симптомы проявляются в мягкой форме, так что госпитализация не требуется. Тяжелые осложнения, такие как паралич или поражение головного мозга, случаются редко. Симптомы обычно появляются через 2–12 дней после укуса зараженного комара и могут сохраняться до недели.

Симптомы, вызываемые вирусом Зика, напоминают симптомы других заболеваний, переносимых комарами, например [лихорадки денге](#) или [лихорадки чикунгунья](#).

### Диагностика

Большинству людей проводить анализы на вирус Зика *не* требуется, даже если они побывали там, где этот вирус распространен. Осмотр у врача имеет первостепенную важность для беременных женщин, которые побывали в регионе, пораженном вирусом Зика, или для женщин, которые имели незащищенный\* половой контакт с человеком, который заражен или мог быть заражен вирусом Зика.

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

Для диагностики вирусной инфекции Зика используется два анализа:

1. **ОТ-ПЦР:** данный анализ позволяет выявить вирусы Зика в крови или моче.
2. **Серологическое исследование:** в этом анализе выполняется проверка крови на наличие антител, которые борются с вирусной инфекцией Зика.

Если проверка на наличие вируса Зика даст положительный результат, это может означать, что человек инфицирован в текущий момент или был заражен в прошлом.

При этом отрицательный результат вовсе не обязательно означает, что у человека нет инфекции. Например, если анализ был проведен вскоре после того, как человек заболел, его организм мог не успеть выработать антитела, которые определяются в ходе анализа. Врачи могут назначить дополнительные анализы, чтобы подтвердить результат.

Поговорите со своим врачом, если у Вас есть вопросы или если Вас что-то беспокоит. На основе результатов анализа врач может помочь Вам поддерживать свое здоровье.

### **Лечение**

Не существует специфического способа лечения против вируса Зика, однако некоторые лекарственные препараты (например, ацетаминофен) могут способствовать облегчению симптомов. У большинства людей болезнь проходит сама при соблюдении покоя и обильном питье.

### **Регионы с высоким риском заражения**

Вирус Зика распространен в некоторых частях Центральной и Южной Америки, Мексики, в странах Карибского бассейна и других местах, включенных в список [Центра по контролю и профилактике заболеваний](#) (Center for Disease Control and Prevention). (Новейшие сведения о местах с высоким риском заражения вирусом Зика имеются на сайте [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika).) В этих местах обитает вид комаров, связанный с нынешней вспышкой, — *Aedes aegypti*. Комары вида *Aedes aegypti* в городе Нью-Йорке не обнаружены.

В Нью-Йорке встречаются другие комары рода *Aedes*. Они относятся к виду *Aedes albopictus*. Комары вида *Aedes albopictus* способны передавать вирус Зика людям, однако специалисты в области здравоохранения всё еще выясняют, насколько это вероятно. Сам факт того, что комар может переносить вирус, еще не означает, что это приведет к вспышке инфекции. Специалисты в области здравоохранения не выявили вирус Зика у каких-либо комаров местных видов, но предусматривают возможность местного заражения комаров *Aedes albopictus* вирусом Зика и предпринимают решительные шаги для непрерывного контроля за этим и — при необходимости — реагирования. О мерах, принятых городскими властями в последнее время, см. в документе “What the City is Doing” на сайте [nyc.gov/health/zika](http://nyc.gov/health/zika).

### **Предупреждение, касающееся беременности**

Вирус Зика не представляет опасности для большинства людей. Тем не менее вирус Зика **вызывает врожденные аномалии развития**. Одной из таких аномалий развития, вызываемых вирусом, является слишком маленький размер головы. Эта патология называется микроцефалией.

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

Специалисты продолжают изучать взаимосвязь вируса Зика и микроцефалии. Ниже приведены рекомендации о том, как избежать этого риска.

### **Рекомендации для беременных женщин и их половых партнеров**

Беременные женщины, которые <b>не посещали</b> регион с высоким риском заражения вирусом Зика	<p><b>Отложите поездку, пока специалисты в области здравоохранения не скажут, что это безопасно.</b></p> <p>Если отложить поездку невозможно, сначала посоветуйтесь с поставщиком медицинского обслуживания, а затем примите меры, чтобы защитить себя в поездке. См. приведенные ниже рекомендации, касающиеся предотвращения передачи половым путем и безопасности в поездке.</p>
Беременные женщины, которые <b>посещали</b> регион с высоким риском заражения вирусом Зика	Свяжитесь со своим поставщиком медицинского обслуживания, чтобы договориться о сдаче анализов на вирус Зика.
<b>Половой партнер</b> беременной женщины заражен или может быть заражен вирусом Зика	<p>Воздерживайтесь от половых контактов или правильно используйте презервативы (или другие барьерные методы контрацепции*) каждый раз во время вагинального, анального и/или орального секса в течение всей беременности.</p> <p>Если вы беременны и имели незащищенный* вагинальный, анальный или оральный половой контакт с человеком, который заражен или мог быть заражен вирусом Зика, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, чтобы договориться о сдаче анализов на вирус Зика.</p>

### **Рекомендации для пар, планирующих беременность**

Тестирование на наличие вируса Зика *не* рекомендуется для пар, пытающихся зачать ребенка. Вместо этого соблюдайте данное руководство, чтобы снизить риск:

Люди, <b>не посещавшие</b> территории, пораженные вирусом Зика	<b>Не посещайте территории, пораженные вирусом Зика, когда пытаетесь зачать.</b>	
Женщина заразилась или могла заразиться вирусом Зика	<b>Есть симптомы</b>	Подождите <b>не менее восьми недель</b> после появления симптомов, прежде чем пытаться зачать
	<b>Нет симптомов</b>	Подождите <b>не менее восьми недель</b> после последнего возможного контакта с вирусом Зика, прежде чем пытаться зачать
Мужчина заразился или мог заразиться вирусом Зика	<b>Есть симптомы</b>	Подождите <b>не менее шести месяцев</b> после появления симптомов, прежде чем пытаться зачать
	<b>Нет симптомов</b>	Подождите <b>не менее шести месяцев</b> после последнего возможного контакта с вирусом Зика, прежде чем пытаться зачать

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

Дополнительные сведения о вирусе Зика и беременности см. на сайтах [nyc.gov/health/zika](http://nyc.gov/health/zika) и [cdc.gov/zika/pregnancy](http://cdc.gov/zika/pregnancy).

### Передача половым путем

И мужчины, и женщины могут передавать вирус Зика через половой контакт. Половой контакт подразумевает вагинальный, анальный или оральный секс или совместное использование сексуальных игрушек. **Эксперты в сфере здравоохранения продолжают исследовать риски, которые влечет за собой заражение этим вирусом. Люди, которые посещают пораженные вирусом Зика регионы, должны пользоваться барьерными методами контрацепции\* и противозачаточными средствами во время поездок и после возвращения домой.** Барьерные методы контрацепции\* могут остановить передачу вируса Зика половым путем. Средства контрацепции помогают предотвратить беременность в период, когда один или оба половых партнера могут быть заражены вирусом Зика.

### Рекомендации по предотвращению передачи вируса Зика половым путем

При поездке в регион с высоким риском заражения вирусом Зика	Надлежащим образом используйте противозачаточные средства и барьерные методы контрацепции*
После возвращения домой из региона с высоким риском заражения вирусом Зика	<b>Женщинам:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Продолжайте использовать средства контрацепции для предотвращения беременности <b>в течение восьми недель</b> после возвращения домой.</li><li>• Правильно используйте барьерные методы контрацепции* при каждом вагинальном, анальном или оральном половом контакте <b>в течение восьми недель</b> после возвращения домой.</li></ul>
	<b>Мужчинам:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Правильно используйте барьерные методы контрацепции* при каждом вагинальном, анальном и/или оральном половом контакте в течение <b>шести месяцев</b> после возвращения домой.</li></ul>

Полный перечень возможных [методов контрацепции](#) можно посмотреть на веб-сайте [nyc.gov](http://nyc.gov), в строке поиска укажите birth control.

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

## Донорство крови

Хотя это случается редко, вирус Зика может передаваться от человека к человеку при переливании крови. Чтобы помочь предотвратить это, следуйте приведенным ниже рекомендациям:

### Рекомендации для сдачи донорской крови

Лица, совершавшие поездки в регионы с высоким риском заражения вирусом Зика	Подождите <b>четыре недели</b> после возвращения домой, прежде чем сдавать донорскую кровь.
Лица, имевшие половой контакт (вагинальный, анальный или оральный) с человеком, который был в регионе, пораженном вирусом Зика, в течение трех месяцев перед последним половым контактом	Подождите <b>четыре недели</b> после последнего полового контакта, прежде чем сдавать донорскую кровь.
Лица, совершавшие поездки в регионы с высоким риском заражения вирусом Зика <b>и уже сдавшие донорскую кровь</b> в течение четырех недель после возвращения домой	Поставьте в известность учреждение, где вы сдавали кровь, в том случае если у вас наблюдается <b>два или более</b> из следующих симптомов <b>в течение двух недель</b> с момента сдачи крови: жар, боль в суставах, сыпь или конъюнктивит (покраснение глаз).  При наличии таких симптомов воздержитесь от последующей сдачи донорской крови до тех пор, пока с момента исчезновения симптомов не пройдет <b>по меньшей мере четыре недели</b> .

## Младенцы и дети

Согласно данным CDC:

- младенцы и дети могут заразиться вирусом Зика.
- У младенцев и детей проявляются те же симптомы, которые были описаны выше в разделе «Симптомы».
- Связь между заражением вирусом Зика в перинатальный период или в раннем детстве и микроцефалией *не* установлена.
- Вирус Зика обнаруживали в материнском молоке, однако о фактах передачи вирусов Зика от матери к ребенку не сообщалось. CDC настоятельно рекомендует матерям в регионах с высоким риском заражения вирусом Зика продолжать грудное вскармливание, так как оно обладает многими преимуществами.
- Дополнительные сведения для родителей можно найти по адресу [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika).

## Безопасность в поездке

Если вы совершаете поездку в регион с высоким риском заражения вирусом Зика, прочитайте приведенные выше предупреждения, касающиеся беременности и передачи половым путем, и примите меры для защиты от комаров. Советы, приведенные ниже, важны для всех, кто

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

совершает поездку в регион с высоким риском заражения вирусом Зика, но особенно — для беременных женщин, которые не могут отложить поездку.

Вид комаров, связанный с нынешней вспышкой, очень агрессивен. Комары нападают в течение дня и в сумерках.

- Используйте [репеллент от насекомых](#), содержащий DEET, пикаридин или масло лимонного эвкалипта.
  - Используйте репелленты, одобренные Агентством по охране окружающей среды (EPA), и следуйте указаниям на этикетке.
  - Сначала наносите средство защиты от солнечных лучей, а затем — репеллент.
  - Репеллент от насекомых безопасен для беременных женщин.
  - Не используйте репеллент от насекомых для младенцев младше 2 месяцев. Не используйте репеллент, содержащий масло лимонного эвкалипта для детей младше 3 лет.
  - Не разрешайте детям младшего возраста наносить репеллент от насекомых самостоятельно.
  - Не наносите репеллент от насекомых на кисти рук, глаза, рот и раздраженную или поврежденную кожу ребенка.
- Надевайте одежду с длинными рукавами и брюки; одевайте детей таким же образом. Носите одежду, обработанную перметрином (химическое вещество, отпугивающее насекомых).
- Останавливайтесь в помещениях с системой кондиционирования воздуха или с москитными сетками на окнах и дверях.
- Если не удастся предотвратить проникновение комаров в жилище, пользуйтесь противомоскитным пологом над кроватью. Покрывайте детские кроватки, манежи и коляски москитными сетками.
- Избавьтесь от стоячей воды, собирающейся в месте вашего проживания, так как стоячая вода привлекает комаров.

CDC рекомендует лицам, вернувшимся в США из мест с повышенным риском заражения вирусом Зика, предпринять шаги по предотвращению укусов комаров в течение трех недель, даже если они не чувствуют себя больными, чтобы избежать распространения вируса Зика среди местных комаров.

### **Мероприятия по борьбе с комарами в г. Нью-Йорке**

У комаров, обитающих в г. Нью-Йорке, вирус Зика не обнаружен, но местные комары могут служить переносчиками возбудителей других заболеваний, например вируса Западного Нила. Жители Нью-Йорка могут помочь остановить распространение вирусов, переносимых комарами, соблюдая следующие правила:

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

Обновлено 31.10.2016

- В течение сезона активности комаров (с июня по сентябрь) по вечерам наносите репелленты от насекомых и надевайте одежду с длинными рукавами и брюки.
- Установите или почините москитные сетки на окнах и дверях.
- Удалите стоячую воду из емкостей, например цветочных горшков, водосточных желобов, баков, чехлов для бассейнов, поилок для животных и птиц и неиспользуемых шин. Даже небольшая емкость с водой может стать для комаров подходящим местом для откладывания сотен яиц.
- Необходимо проводить регулярное техническое обслуживание и хлорирование бассейнов, расположенных во дворах домов.
- О наличии стоячей воды следует сообщить по номеру 311. Департамент здравоохранения рассматривает жалобы, касающиеся стоячей воды, и направляет уведомления о нарушении владельцам собственности, которые не ликвидируют скопления стоячей воды. Если осушить скопления стоячей воды не удастся, власти города обрабатывают их ларвицидами, которые убивают комаров на ранних стадиях их развития, до того как они смогут начать переносить возбудителей болезней.

### **Дополнительная информация**

Посетите следующие веб-сайты:

- [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika)
- [paho.org](http://paho.org)

Если вам требуется помощь в поиске больницы или клиники, позвоните по телефону 311.

О самых последних предупреждениях, касающихся здоровья человека, можно узнать в Twitter: @NYCHealthy, @DrMaryTBassett и @DrJayVarma.

\*«Барьерные методы контрацепции» включают в себя мужские и женские презервативы для вагинального и анального секса и коффердамы для орального секса. «Незащищенным» считается половой контакт без использования барьерных методов контрацепции.

Обновлено 31.10.2016