

「綠色食品車」將使更多人有機會購買健康食品， 改善約 75,000 名紐約人的健康狀況

本市計劃增加僅出售新鮮蔬菜水果的食品車的數量，即「綠色食品車」，但僅限於最有必要增加的紐約市居民區。食用更多蔬菜水果能預防糖尿病、心臟病、癌症、高血壓和許多種其他疾病。

食用蔬菜水果的人更健康。

與每天食用蔬菜水果不足一次的人相比，每天食用3次或更多蔬菜水果的人
死於中風的可能性降低**42%**，
死於心臟病的可能性降低**24%**。

根據我們的最貼切估計，綠色食品車將起到如下作用：

- 在蔬菜水果消費量特別低的居民區，綠色食品車能使更多人有機會購買新鮮蔬菜水果。
- 增加至少 75,000 名紐約人的新鮮蔬菜水果消費量。
- 長期而言，每年可挽救至少 50 人的生命。

將允許綠色食品車在蔬果 消費量較低的地方經營

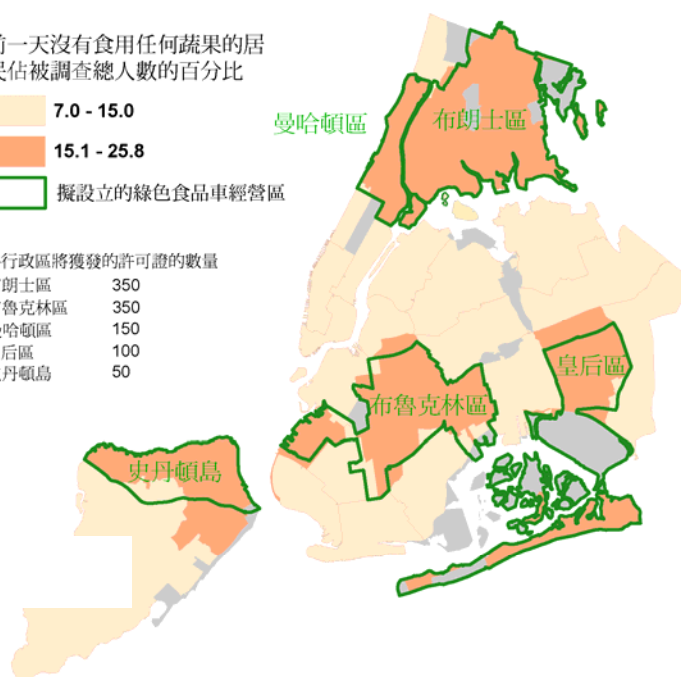
前一天沒有食用任何蔬果的居民佔被調查總人數的百分比

- 7.0 - 15.0
- 15.1 - 25.8

擬設立的綠色食品車經營區

各行政區將獲發的許可證的數量

布朗士區	350
布魯克林區	350
曼哈頓區	150
皇后區	100
史丹頓島	50



資料來源：2004年針對聯合醫院基金會(UHF)劃定的居民區的社區健康調查。綠色食品車經營區的邊界與警局轄區的邊界相同。

紐約人沒有食用足量蔬菜水果。在一項調查中，90%的受調查者聲稱在前一天他們食用的蔬菜水果沒有達到每天 5 份的最低推薦標準，14%的人聲稱他們沒有食用任何蔬菜水果。¹

在紐約市的某些居民區，居民很難買到水果和蔬菜。² 這些居民區的許多人都患有飲食習慣不良引起的疾病。增加蔬菜水果供應能提高蔬菜水果消費量。³

將在兩年之內發放 1,000 張綠色食品車許可證，讓經營者銷售蔬菜水果，但僅限於在消費量特別低的居民區經營。每個行政區的綠色食品車經營區都將獲發一定數量的許可證。

1. 紐約市健康與心理衛生局 2004 年社區健康調查
2. 哈林及布魯克林區北部和中部健康食品供應情況調查報告
紐約市健康與心理衛生局，2006 年及 2007 年
3. Rose 等：《公共健康與營養》，2004 年；Wrigley 等：《環境與規劃》，2002 年