Actividad para la visita al mercado de agricultores

El desafío de la receta

Instrucciones: Imagine que es un chef y necesita crear una receta saludable para su nuevo libro de cocina. Escriba una receta inspirada en los productos del mercado de agricultores. Use las siguientes preguntas a modo de guía:

- ¿Cuáles son sus frutas y verduras favoritas en el mercado el día de hoy?
- ¿Cómo prepararía su fruta o verdura favorita de manera saludable?
- ¿Cómo le agregaría sabor sin agregar mucha azúcar, sal o grasa?

Nombre de la receta: ____

Ingredientes:	**Pasos:**