

Excursión al mercado de agricultores Programa Health Bucks



Instrucciones: Tome unos minutos para darse una vuelta por el mercado de agricultores. Ponga atención a las diferentes variedades y tipos de frutas y verduras. Responda a las siguientes preguntas mientras visita el mercado.

1. Escriba tres frutas y tres verduras que haya visto en este mercado de agricultores hoy:

Frutas

Verduras

2. De las frutas que ha visto aquí hoy, ¿cuál es su favorita?

3. Escriba el nombre de una fruta o verdura que haya visto por primera vez hoy, en este mercado.

4. Escriba el nombre de una fruta o verdura que usualmente ve en el supermercado pero no ha visto aquí hoy.

5. ¿Por qué cree que no hay esa fruta o verdura aquí?

6. Si tuviera que preparar una receta saludable con los ingredientes que están disponibles en este mercado hoy, ¿cuál sería?

