



Comment préparer de l'eau aromatisée : étapes simples et rapides

L'eau du robinet de la ville de New York est propre, sûre et bonne pour votre santé. Faites macérer dans l'eau du robinet des fruits, des légumes et des herbes aromatiques pour obtenir une boisson rafraîchissante saine et hydratante.



1. Utilisez de l'eau froide.

Choisissez vos saveurs :

- 🍷 Fruits : citron, citron vert, fraise, orange, framboise, pastèque, ananas, mangue, pêche, pomme
- 🍷 Légumes : concombre, gingembre, piment jalapeño
- 🍷 Herbes aromatiques : menthe, basilic

🍷 Utilisez des fruits congelés pour que votre eau conserve son arôme et sa fraîcheur

🍷 Découpez ou hachez vos ingrédients pour obtenir un maximum de saveur

🍷 (Si vous aimez l'eau pétillante, utilisez de l'eau de Seltz pure)

🍷 **N'ajoutez pas de sucre**



2. Mélangez vos arômes dans la carafe. Agitez ou laissez reposer pendant au moins 30 minutes.

3. Bonne dégustation !



Les New-Yorkais partagent leurs recettes préférées :

- 🍷 Devin : citron pressé et pastèque
- 🍷 Kiya : menthe et n'importe quelle combinaison de fruits
- 🍷 Spencer : concombre et fraises

Découvrez lequel de vos amis ou membre de votre famille peut préparer **l'eau aromatisée la plus savoureuse.**

Comment faire des économies :

- 🍷 Achetez des fruits et légumes de saison
- 🍷 Plantez des herbes aromatiques dans des pots et utilisez-les toute l'année
- 🍷 Achetez des fruits congelés