



# Вкусный напиток из воды из-под крана: быстро и просто

Нью-Йоркская вода: чистая, безопасная и полезная. Немного фруктов, овощей и пряных трав — и вы получите полезный и освежающий напиток.



## 1. Налейте холодную воду из-под крана.

- Выберите вкусовые добавки:
  - Фрукты: лимон, лайм, апельсин, клубника, малина, арбуз, ананас, манго, персик, яблоко
  - Овощи: огурец, имбирь, перец халапеньо
  - Пряные травы: мята, базилик
- Используйте замороженные фрукты, чтобы вода подольше оставалась холодной
- Порежьте или порубите фрукты, овощи и травы
- (Если хотите, чтобы напиток был шипучим, добавьте обычную газированную воду)
- Не добавляйте сахар

## 2. Положите все ингредиенты в кувшин. Взболтайте или оставьте настаиваться в течение минимум 30 минут.

## 3. Наслаждайтесь!



## Любимые рецепты жителей Нью-Йорка:

- Devin:** выжатый лимонный сок и арбуз
- Kiya:** мята и любое сочетание фруктов
- Spencer:** огурцы и клубника

Устройте конкурс и узнайте, у кого из ваших друзей или родных получается **самый вкусный напиток**.

## Как экономить:

- Покупайте сезонные фрукты и овощи
- Выращивайте пряные травы на подоконнике круглый год
- Покупайте замороженные фрукты