



Prepare agua con infusión de sabor: pasos rápidos y fáciles

El agua de la ciudad de Nueva York es limpia, segura y buena para usted. Deje reposar el agua del grifo con frutas, verduras y hierbas para obtener una refrescante bebida que es saludable e hidratante.



1. Empiece con agua fría del grifo.

🔹 Elija sus sabores:

🔹 Frutas: lima, limón, naranja, fresa, frambuesa, sandía, piña, mango, durazno o manzana

🔹 Verduras: pepino, jengibre o chile jalapeño

🔹 Hierbas: menta o albahaca

🔹 Utilice fruta congelada para darle sabor al agua y mantenerla fría

🔹 Rebane o corte sus ingredientes para obtener el máximo sabor

🔹 (Si se le antoja algo efervescente, utilice agua mineral simple)

🔹 **No** le agregue azúcar



2. Combine todos sus sabores en una jarra. Agítela o déjela reposar por al menos 30 minutos.

3. ¡Disfrute!



Los neoyorquinos comparten sus recetas favoritas:

🔹 **Devin:** limón exprimido y sandía

🔹 **Kiya:** menta y cualquier combinación de frutas

🔹 **Spencer:** pepinos y fresas

Descubra cuál de sus amigos o familiares puede hacer **la infusión más sabrosa.**

Cómo ahorrar dinero:

🔹 Compre frutas y verduras de la estación

🔹 Plante hierbas en una caja y úselas durante todo el año

🔹 Compre frutas congeladas