

1살 유아



아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하는 방식은 자녀의 발육에 중요한 단서를 제공합니다. 발달지표(developmental milestones)는 대부분의 아이가 일정한 나이에 하는 행동을 나타냅니다.

1살일 때 나타나는 발달지표를 확인하세요. 병원을 방문할 때마다 이를 지참하셔서 아이가 도달한 발달지표와 앞으로 예상되는 일에 대해 담당 의사와 상담하십시오.

이 나잇대 대부분의 유아 행동

사회적/감정적 반응

- 낯선 사람을 보면 고러워하거나 긴장하게 됩니다.
- 어머니나 아버지가 없을 때 울게 됩니다.
- 좋아하는 물건과 사람이 생기게 됩니다.
- 특정 상황에서 두려움을 보입니다.
- 이야기를 듣고 싶을 때 책을 건네줍니다.
- 주의를 끌기 위해 소리나 행동을 반복합니다.
- 팔다리를 뻗어 옷을 입는 데 도움을 줍니다.
- “까꿍 놀이”와 “짜짜꿍 놀이”와 같은 놀이를 합니다.

언어/의사소통

- 말로 하는 간단한 요청에 반응합니다.
- “아니요”에 고개를 가로젓거나 “안녕”에 손을 흔드는 단순한 동작을 취합니다.
- 어조를 바꾸어 소리를 냅니다(말하는 것 같은 소리).
- “마마”, “다다”와 같은 말을 하고 “어-오”와 같은 감탄사를 사용합니다.
- 당신이 말하는 단어를 따라 하고자 합니다.

인지 행동(학습, 사고, 문제 해결)

- 흔들기, 두드리기, 던지기와 같이 여러 방식으로 사물을 살핍니다.
- 숨겨진 물건을 쉽게 찾습니다.
- 이름이 붙인 사물이나 그림을 정확히 봅니다.
- 몸짓을 따라 합니다.
- 컵으로 마시기, 머리 빗질하기와 같이 물건을 정확히 사용하기 시작합니다.
- 두 개의 물건을 함께 부딪칩니다.
- 상자 안에 물건을 넣고 상자 밖으로 물건을 빼냅니다.
- 도움 없이 일을 처리합니다.
- 검지(집게손가락)로 찌릅니다.
- “장난감을 집기”와 같은 간단한 지시를 따릅니다.

행동/신체 발달

- 도움 없이 앉아 있는 자세를 취합니다.
- 잡아당겨서 일어서고 가구를 잡고 걷습니다(“돌아다니기”).
- 사물을 붙잡지 않고 몇 걸음 걸을 수 있습니다.
- 혼자 서있을 수 있습니다.

아이가 다음과 같은 행동을 보이는 경우 담당 의사와 상담하고 조기에 조치를 취하세요.

- 기어 다니지 않습니다.
- 잡아줘도 서 있지 못합니다.
- 숨기는 것을 본 물건을 찾지 않습니다.
- “마마”, “다다”와 같은 한 단어를 말하지 못합니다.
- 손 흔들기나 고개 가로젓기와 같은 몸짓을 배우지 않습니다.
- 사물을 가리키지 않습니다.
- 한 번 익힌 기술을 잊어버립니다.

이러한 발달 지연의 징후를 감지하게 되면, 담당 의사나 간호사와 상담하고 **311로 전화하여** 조기 개입(Early Intervention)에 대해 문의하세요.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 징후 배우기, 조기에 행동하기(Learn the Signs, Act Early program). 프로그램에서 제공한 내용. 자세한 내용은 www.cdc.gov/ActEarly에서 확인하세요.

자녀의 성장은 신체 발달이 전부 아닙니다.

발달에 대한 자세한 정보는 nyc.gov를 방문해 “Child Development”를 확인하세요.

NYC
Health

Korean