

## طفلك في عمر 18 شهراً (عام ونصف)



توفر طريقة لعب طفلك وطريقة تعلمه وتكلمه وتصرفه أدلة مهمة على تطور طفلك. مراحل التطور هي الأشياء التي يمكن لمعظم الأطفال القيام بها عند بلوغهم عمراً معيناً.

تحقق من الأهداف التي وصل لها طفلك بوضوحه عمر 18 أشهر. خذي هذا معك وتحديثي إلى طبيب طفلك في كل زيارة عن المراحل التي حققها الطفل وما الذي ينبغي توقعه بعد ذلك.

### ما الذي يفعله معظم الأطفال في هذا العمر:

#### اجتماعياً/عاطفياً

- يحب إعطاء الأشياء للآخرين كجزء من اللعب
- قد يصاب بنوبات غضب
- قد يخاف من الغرباء
- يظهر الحب للأشخاص المألوفين له
- يلعب ألعاباً تخيلية بسيطة مثل إطعام الدمية
- قد يتعلق بمقدمي الرعاية في المواقف الجديدة
- يشير ليطلع الآخرين على ما يثير اهتمامه
- يستكشف بمفرده ولكن في وجود أحد الوالدين بمقربة منه

#### اللغة/التواصل

- يقول العديد من الكلمات المفردة
- يقول ويهز رأسه مشيراً إلى "لا"
- يشير ليطلع الآخرين على ما يريده

#### الإدراك (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يعرف الغرض من استخدام الأشياء؛ مثل الهاتف، الفرشاة، الملعقة
- يشير لجذب انتباه الآخرين
- يظهر الاهتمام بالدمى أو دمى الحيوانات المحشوة بالتظاهر بإطعامها
- يشير إلى جزء واحد من أجزاء الجسم
- يشخبط بمفرده
- يمكنه اتباع الأوامر الشفهية المكونة من خطوة واحدة دون أن تصاحبها أي إيماءات (إشارات إيضاحية)؛ على سبيل المثال، يجلس عندما تقول له "اجلس"

#### الحركة/التطور البدني

- يمشي بمفرده
- يمكنه صعود الدرجات والركض
- يسحب الألعاب أثناء المشي
- يمكنه المساعدة في خلع ملابسه
- يشرب من كوب
- يأكل معلقة

### تصرفي مبكراً بالتحدث إلى طبيب طفلك إذا كان طفلك:

- لا يشير إلى الأشياء ليطلع عليها الآخرين
- لا يمكنه المشي
- لا يعرف الغرض من استخدام الأشياء المألوفة
- لا يُقلد الآخرين
- لا يكتسب مفردات جديدة
- لا يقول 6 كلمات على الأقل
- لا يلاحظ أو لا يعترض عند مغادرة مقدم الرعاية أو عودته
- يفقد مهارات كانت لديه بالفعل

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات التي تشير إلى وجود تأخر محتمل في التطور، فأخبري طبيب أو ممرضة طفلك واتصلي بـ 311 للسؤال عن التدخل المبكر.

توصي American Academy of Pediatrics (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال) بأن يتم فحص الأطفال لمتابعة التطور العام واكتشاف حالات التوحد في زيارة عمر 18 شهراً. قومي بسؤال طبيب طفلك بشأن فحص تطور طفلك.

المحتوى الذي توفره مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تعرفي على العلامات. برنامج التصرف المبكر. للمزيد من المعلومات، اذهب إلى [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)