

# 當您的孩子18個月時（1½歲）



您的孩子如何玩耍、學習、說話和行動提供了關於其發展的重要線索。發展里程碑指大多數孩子在特定年齡所能做的事情。

檢查您的孩子在足18個月時達到的里程碑。在每次拜訪孩子的醫生時請攜帶這份檢查表，與其討論您孩子達到了什麼里程碑，以及下次會實現什麼里程碑。

## 該年齡段的大多數兒童會做什麼：

### 交際/情感

- 玩耍時，喜歡將東西遞給別人
- 可能會發脾氣
- 可能會害怕陌生人
- 向熟悉的人表達感情
- 進行簡單的裝扮遊戲，如對玩偶餵食
- 在新環境中，可能會緊貼看護人
- 向別人指一些有趣的事物
- 獨自探索，但在父母身邊

### 語言/溝通

- 說一些簡單的詞語
- 搖頭說「不」
- 向別人指向他想要的東西

### 認知（學習、思考、處理問題）

- 知道普通的物品的用途；如，電話、刷子、湯匙
- 做指的動作以吸引別人的注意
- 對玩偶或填充動物玩具表現出興趣，假裝對它們餵食
- 指向某個身體部位
- 自己胡寫亂畫
- 可在沒有任何手勢的情況下，遵從1步口頭指令；如，在您說「坐下」時就坐

### 運動/身體發育

- 自己行走
- 可行走若干步，並跑動
- 在行走時，將玩具拖來拖去
- 可自己脫衣服
- 用杯子飲水
- 用湯匙吃飯

## 如果您的孩子有以下現象，請及早與孩子的醫生交談：

- 不會指向物體向別人顯示
- 不會走路
- 不知道熟悉的東西的用途
- 不會模仿別人
- 不掌握新詞語
- 沒有學到至少6個詞語
- 看護人離開或返回身邊時並不注意或介意
- 失去他曾獲得的技能

如果您注意到有任何這些可能的發育遲緩的跡象，請告知孩子的醫生或護士，並撥打311瞭解早期干預。

美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics) 建議兒童在18個月時接受全面發展篩查和自閉症篩查。詢問醫生關於您的孩子的發展篩查。

內容由疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)、Learn the Signs 及 Act Early 計畫 (Act Early program) 提供。更多資訊請造訪 [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)。

孩子的成長不僅僅是身體上的

訪問 [nyc.gov](http://nyc.gov)，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。

**NYC**  
Health