

# 유아 18개월 (1½살)



아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하는 방식은 자녀의 발육에 중요한 단서를 제공합니다. 발달지표(developmental milestones)는 대부분의 아이가 일정한 나이에 하는 행동을 나타냅니다. 만 18개월에 나타나는 발달지표를 확인하세요. 병원을 방문할 때마다 이를 지참하셔서 아이가 도달한 발달지표와 앞으로 예상되는 일에 대해 담당 의사와 상담하십시오.

## 이 나잇대 대부분의 유아 행동

### 사회적/감정적 반응

- 놀이로 물건을 다른 사람에게 건네주기를 좋아합니다.
- 짜증을 낼 수 있습니다.
- 낯선 사람을 두려워할 수 있습니다.
- 낯익은 사람에게 애정을 보입니다.
- 인형에게 먹을 것을 주는 등 단순한 가장 놀이를 합니다.
- 새로운 환경에서 돌보는 사람에게 매달릴 수 있습니다.
- 흥미로운 것을 다른 사람에게 보여주기 위해 가리킵니다.
- 혼자 돌아다니면서도 부모에게 가까이 있습니다.

### 언어/의사소통

- 여러 개의 단 단어를 말합니다.
- "아니요"를 말하고 고개를 젓습니다.
- 누군가에게 원하는 것을 보여주기 위해 가리킵니다.

### 인지 행동(학습, 사고, 문제 해결)

- 전화기, 빛, 숟가락과 같은 평범한 물건의 용도를 알게 됩니다.
- 다른 사람의 관심을 끌기 위해 가리킵니다.
- 먹을 것을 주는 흉내를 내며 인형이나 봉제 동물에 관심을 보입니다.
- 신체의 한 부위를 가리킵니다.
- 혼자서 낙서합니다.
- "앉아"라고 말할 때 앉는 행동과 같이 몸짓 없이 1단계의 말로 된 지시를 따를 수 있습니다.

### 행동/신체 발달

- 혼자 걷습니다.
- 계단을 오르거나 뛸 수 있습니다.
- 장난감을 잡고 걷습니다.
- 옷을 벗는 데 도움을 줄 수 있습니다.
- 컵을 사용해 마십니다.
- 숟가락을 사용해 음식을 먹습니다.

### 아이가 다음과 같은 행동을 보이는 경우 담당 의사와 상담하고 조기에 조치를 취하세요.

- 다른 사람에게 사물을 보여주기 위해 가리키지 않습니다.
- 걷지 못합니다.
- 익숙한 사물의 용도를 알지 못합니다.
- 다른 사람을 따라 하지 않습니다.
- 새로운 단어를 습득하지 않습니다.
- 최소 여섯 마디의 말을 하지 않습니다.
- 돌보는 사람이 자리에 없거나 돌아오지 않을 때 알아차리지 못하거나 신경 쓰지 않습니다.
- 한 번 익힌 기술을 잊어버립니다.

이러한 발달 지연의 징후를 감지하게 되면, 담당 의사나 간호사와 상담하고 **311로 전화하여** 조기 개입(Early Intervention)에 대해 문의하세요.

미 소아과 학회(The American Academy of Pediatrics)는 생후 18개월 방문 시 아이가 일반 발달 및 자폐증 선별 검사를 받도록 권장합니다. 아이의 발달 선별 검사에 대해 담당 의사와 상담하세요.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 징후 배우기, 조기에 행동하기(Learn the Signs, Act Early program). 프로그램에서 제공한 내용. 자세한 내용은 [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)에서 확인하세요.

자녀의 성장은 신체 발달이 전부 아닙니다.

발달에 대한 자세한 정보는 [nyc.gov](http://nyc.gov)를 방문해 "Child Development"를 확인하세요.