

Вашему ребенку 2 года



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 2 года. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

Что большинство детей делают в этом возрасте?

Социальное и эмоциональное развитие

- Подражает другим, особенно взрослым и старшим детям
- Радуетя, когда находится в компании с другими детьми
- Демонстрирует все большую самостоятельность
- Проявляет непослушание (делает то, что ему сказали не делать)
- Играет в основном рядом с другими детьми, но начинает включать в игру других детей, например, играя в «догонялки»

Развитие речи и общение

- Указывает на предметы или картинки, если их назвать
- Знает имена знакомых людей и названия частей тела
- Говорит предложения из 2-4 слов
- Выполняет простые инструкции
- Повторяет слова, которые услышал в разговоре
- Показывает на предметы в книге

Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Находит предметы, даже если они спрятаны под двумя или тремя вещами
- Начинает различать формы и цвета
- Заканчивает предложения и рифмы в знакомых книгах
- Играет в простые ролевые игры
- Строит башни из 4 кубиков или больше
- Может начать больше пользоваться одной рукой, чем другой
- Выполняет двухшаговые инструкции, например «Возьми свои ботиночки и поставь их в шкаф.»
- Называет предметы в книжке с картинками, например кошку, птицу, собаку

Движение и физическое развитие

- Стоит на цыпочках
- Бьет ногой по мячу
- Начинает бегать
- Вскрабкивается на мебель и слезает с нее без посторонней помощи
- Ходит, держась, по ступенькам вверх и вниз
- Бросает мяч поднятой рукой
- Рисует или срисовывает прямые линии и круги

Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Не пользуется фразами из двух слов (например, «пить молоко»)
- Не знает, что делать с привычными вещами, например с расческой, телефоном, вилкой или ложкой
- Не копирует действия и слова
- Не выполняет простые указания
- Не может устойчиво ходить
- Теряет навыки, которые имел раньше

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и позвоните по номеру 311, чтобы узнать о Программе раннего вмешательства (Early Intervention).

Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics) рекомендует проводить проверку общего развития ребенка и проверять его на аутизм во время посещения врача по достижении 24 месяцев. Спросите врача своего ребенка о проверке развития ребенка.

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт www.cdc.gov/ActEarly.7

Ребенок должен расти не только физически

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development»

NYC
Health