

2 سال کی عمر میں آپ کا بچہ



آپ کے بچے کا کھیلنے، سیکھنے، بولنے اور کام کرنے کا طریقہ آپ کے بچے کی نشوونما کے بارے میں اہم اشارے پیش کرتا ہے۔ نشوونما سے متعلق سنگ میل ایسی چیزیں ہیں جو زیادہ تر بچے ایک مخصوص عمر تک انجام دے سکتے ہیں۔

اپنی دوسری سالگرہ تک پہنچنے پر بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں انہیں چیک کریں۔ اسے اپنے ساتھ لے جائیں اور ہر ملاقات پر آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں اور آئندہ جو متوقع ہیں ان کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس عمر میں بیشتر بچے کیا کرتے ہیں:

سماجی/جذباتی

- دوسروں، خاص طور پر بالغوں اور بڑے بچوں کی نقل کرتا ہے
- دوسرے بچوں کے ساتھ ہونے پر خوش ہو جاتا ہے
- زیادہ سے زیادہ خود مختاری دکھاتا ہے
- گستاخانہ رویہ دکھاتا ہے
- (وبی کرتا ہے جس سے منع کیا جاتا ہے)
- بنیادی طور پر دوسرے بچوں سے الگ کھیلتا ہے، لیکن دوسرے بچوں کو شامل کرنے کی شروعات کر رہا ہے، جیسے تعاقب کے کھیلوں میں

زبان/مواصلت

- چیزوں یا تصویروں کا نام لینے پر ان کی سمت اشارہ کرتا ہے
- مانوس لوگوں اور جسم کے اعضاء کے نام جانتا ہے
- 2 تا 4 الفاظ والے جملے بولتا ہے
- آسان ہدایات پر عمل کرتا ہے
- بات چیت میں سننے والے الفاظ دہراتا ہے
- کتاب میں چیزوں کی سمت اشارہ کرتا ہے

شعوری (آموزش، سوچنا، مسئلہ حل کرنا)

- دو یا تین تہوں کے نیچے بھی چھپائی ہوئی چیزیں تلاش کر لیتا ہے
- شکلوں اور رنگوں کو مرتب کرنا شروع کرتا ہے
- مانوس کتابوں میں جملے اور قافیے مکمل کرتا ہے
- آسان میک بیلو (make-believe) والے گیمز کھیلتا ہے
- 4 یا زیادہ بلاکس کا ٹاور بناتا ہے
- ایک ہاتھ کو دوسرے ہاتھ سے زیادہ استعمال کر سکتا ہے
- دو قدمی ہدایات پر عمل کرتا ہے جیسے ”اپنے جوتے اٹھائیں اور انہیں الماری میں رکھیں۔“
- باتصویر کتاب میں آئٹمز کا نام بتاتا ہے جیسے بلی، چڑیا، یا کتا

حرکت/جسمانی نشوونما

- انگوٹھے کے سرے پر کھڑا ہوتا ہے
- گیند کو ٹھوکر مارتا ہے
- دوڑنا شروع کرتا ہے
- مدد کے بغیر فرنیچر پر چڑھتا اور اترتا ہے
- زینے پکڑ کر چڑھتا اور اترتا ہے
- گیند کو ہاتھ سے پھینکتا ہے
- سیدھی لائنیں اور دائرے بناتا یا ان کی نقل کرتا ہے

اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کر کے بروقت کارروائی کریں اگر آپ کا بچہ:

- 2 لفظ کے فقرے استعمال نہیں کرتا ہے (جیسے، ”دودھ پیئیں“)
- عام چیزوں کے ساتھ کیا کرنا ہے یہ معلوم نہیں ہے، جیسے برش، فون، چھری، یا چمچہ
- اعمال یا الفاظ کی نقل نہیں کرتا ہے
- آسان ہدایات پر عمل نہیں کرتا ہے
- یکساں طور پر نہیں چلتا ہے
- سیکھی ہوئی مہارتیں بھول جاتا ہے

اگر آپ کو نشوونما سے متعلق ممکنہ تاخیر کی ان نشانیوں میں سے کوئی بھی نظر آتی ہے تو، اپنے بچے کے ڈاکٹر کو بتائیں، اور بروقت مداخلت کے بارے میں پوچھنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹریکس (American Academy of Pediatrics) کی تجویز ہے کہ عمومی نشوونما اور خود پسندی کے مدنظر 24 مہینے کی عمر میں ہونے والی ملاقات کے وقت بچے کی اسکریننگ کی جائے۔ اپنے بچے کی نشوونما سے متعلق اسکریننگ کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے معلوم کریں۔

مواد فراہم کردہ بذریعہ مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)، نشانیوں کو جانیں۔ بروقت کارروائی کریں (Learn the Signs. Act Early) پروگرام۔ مزید معلومات کے لیے www.cdc.gov/ActEarly پر جائیں۔