

رضيعة في عمر شهرين



توفر طريقة لعب طفلك وطريقة تعلمه وتكلمه وتصرفه أدلة مهمة على تطور طفلك. مراحل التطور هي الأشياء التي يمكن لمعظم الأطفال القيام بها عند بلوغهم عمراً معيناً.

تحقق من المراحل التي وصل إليها طفلك بوصوله عمر شهرين. خذي هذا معك وتحدثي إلى طبيب طفلك في كل زيارة عن المراحل التي حققها الطفل وما الذي ينبغي توقعه بعد ذلك.

ما الذي يفعله معظم الرضع في هذا العمر:

اجتماعياً/عاطفياً

- يبدأ في الابتسام للناس
- يمكنه تهدئة نفسه لوقت قصير (يمكنه وضع يديه عند فمه وامتناع يده)
- يحاول النظر إلى أحد أبويه

اللغة/التواصل

- ينادي، يصدر أصوات قرقرة
- يدير رأسه تجاه الأصوات

الإدراك (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- ينتبه إلى الوجوه
- يبدأ في تتبع الأشياء بعينه ويتعرف على الأشخاص على بعد
- يبدأ في التعبير عن الملل (يبكي، يتضجر) إذا لم يتغير النشاط

الحركة/التطور البدني

- يمكنه رفع الرأس ويبدأ في رفع نفسه عند استلقائه على بطنه
- يقوم بحركات أكثر سلاسة بالذراعين والساقين

تصرفي مبكراً بالتحدث إلى طبيب طفلك إذا كان طفلك:

- لا يستجيب إلى الأصوات المرتفعة
- لا يراقب الأشياء أثناء تحركها
- لا يبتسم للناس
- لا يضع يديه أمام فمه
- لا يرفع رأسه أثناء رفع نفسه عند استلقائه على بطنه

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات التي تشير إلى وجود تأخر محتمل في التطور، فأخبري طبيب أو ممرضة طفلك واتصلي بـ 311 للسؤال عن التدخل المبكر.

المحتوى الذي توفره مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تعرفي على العلامات، برنامج التصرف المبكر، للمزيد من المعلومات، اذهب إلى www.cdc.gov/ActEarly