

# 在您的寶寶 2 個月時



您的孩子如何玩耍、學習、說話和行動提供了關於其發展的重要線索。發展里程碑指大多數孩子在特定年齡所能做的事情。

檢查您的孩子在足 2 個月時達到的里程碑。在每次拜訪孩子的醫生時請攜帶這份檢查表，與其討論您孩子達到了什麼里程碑，以及下次會實現什麼里程碑。

## 該年齡段的大多數兒童會做什麼：

### 交際/情感

- 開始對人笑
- 能夠短暫地自我鎮定  
(可能會將手伸入口中，吸吮手指)
- 試著看向父母

### 語言/溝通

- 呢喃低語、發出咯咯聲
- 聞聲轉頭

### 認知 (學習、思考、處理問題)

- 關注面孔
- 眼睛開始追隨事物，認出在遠處的人
- 如果不改變活動，開始有煩人的行為 (哭泣、吵鬧不安)

### 運動/身體發育

- 可將頭抬起，當肚子向下趴著時，開始伏地起身
- 用胳膊和腿作出平穩的動作

## 如果您的孩子有以下現象，請及早與孩子的醫生交談：

- 不對很大的聲音作出回應
- 移動時不留心周圍的事物
- 不對人微笑
- 不將手伸入口中
- 肚子向下趴著起身時，不會抬頭

如果您注意到有任何這些可能的發育遲緩的跡象，請告知孩子的醫生或護士，並撥打 **311** 瞭解早期干預。

內容由疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)、Learn the Signs 及 Act Early 計畫 (Act Early program) 提供。更多資訊請造訪 [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)。

孩子的成長不僅僅是身體上的

訪問 [nyc.gov](http://nyc.gov)，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。

**NYC**  
Health