

طفلك في عمر الـ 3 أعوام

توفر طريقة لعب طفلك وطريقة تعلمه وتكلمه وتصرفه أدلة مهمة على تطور طفلك. مراحل التطور هي الأشياء التي يمكن لمعظم الأطفال القيام بها عند بلوغهم عمراً معيناً.

تحقق من الأهداف التي وصل إليها طفلك بحلول عيد ميلاده الثالث. خذي هذا معك وتحديثي إلى طبيب طفلك في كل زيارة عن المراحل التي حققها الطفل وما الذي ينبغي توقعه بعد ذلك.

ما الذي يفعله معظم الأطفال في هذا العمر:

اجتماعياً/عاطفياً

- يقلد البالغين والأصدقاء
- يظهر الحب تجاه أصدقائه دون محفز خارجي
- ينتظر دوره أثناء اللعب
- يظهر القلق عند بكاء أحد أصدقائه
- يفهم المقصود بصيغة الملكية "ملي" أو "ملكه" أو "ملكها"
- يظهر نطقاً واسعاً من المشاعر
- يفرق بسهولة من الأم والأب
- قد ينزعج عند حدوث تغيرات كبيرة في الروتين
- يمكنه ارتداء ملابسه وخلعها بنفسه

اللغة/التواصل

- يتبع التعليمات المكونة من خطوتين أو ثلاث خطوات
- يمكنه تسمية معظم الأشياء المألوفة
- يفهم الكلمات مثل "في" و"على" و"تحت"
- يقول اسمه الأول وعمره ونوعه
- يمكنه تسمية أحد أصدقائه
- يقول كلمات مثل "أنا" و"نحن" و"أنت" وبعض صيغ الجمع (سيارات، كلاب، قطط)
- يتحدث جيداً بما يكفي ليفهمه الغرباء معظم الوقت
- يمكنه إكمال محادثة باستخدام جملتين إلى 3 جمل

الإدراك (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يمكنه اللعب بألعاب تحتوي على أزرار ورافعات وقطع متحركة
- يلعب ألعاباً تخيلية بالدمى والحيوانات والأشخاص
- يمكنه تركيب الأحاجي المكونة من 3 أو 4 قطع
- يفهم المقصود بـ "اثنين"
- ينسخ شكل الدائرة باستخدام قلم رصاص أو قلم شمع
- يقلب صفحات الكتاب صفحة تلو الأخرى
- يبني أبراجاً مما يزيد عن 6 مكعبات
- يربط ويفك أغطية المرطبات (الحاويات) أو يدير مقبض الباب

الحركة/التطور البدني

- يتسلق جيداً
- يجري بسهولة
- يقود دراجة بثلاث عجلات (محرراً دواساتها)
- يصعد ويهبط السلم بوضع قدم واحدة على كل درجة

تصرفي مبكراً بالتحدث إلى طبيب طفلك إذا كان طفلك:

- يسقط كثيراً أو يواجه صعوبة في تسلق السلم
- يسيل لعابه أو يتكلم بشكل مبهم للغاية
- لا يمكنه اللعب بالألعاب البسيطة (مثل ألواح الأوتاد والأحاجي البسيطة وإدارة المقابض)
- لا يتحدث بجمل كاملة
- لا يفهم التعليمات البسيطة
- لا يلعب ألعاباً تخيلية أو ألعاب التظاهر
- لا يرغب في اللعب مع الأطفال الآخرين أو بالألعاب
- لا ينظر في العين مباشرة
- يفقد مهارات كانت لديه بالفعل

إذا لاحظت أيّاً من هذه العلامات لتأخر محتمل في التطور، فقمي بإخبار طبيب طفلك أو الممرضة وتحديثي إلى شخص ما في المدرسة العامة المحلية التابع لها طفلك يكون على دراية بالخدمات التي تُقدم للأطفال الصغار. لمعرفة المزيد من المعلومات عن التطور، قومي بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov وابحثي عن "Child Development".

المحتوى الذي توفره مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تعرفي على العلامات، برنامج التصرف المبكر، للمزيد من المعلومات، اذهب إلى www.cdc.gov/ActEarly