

Вашему ребенку 3 года



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 3 года. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

Что большинство детей делают в этом возрасте?

Социальное и эмоциональное развитие

- Подражает взрослым и друзьям
- Проявляет привязанность к друзьям без подсказки
- Играет в игры по очереди
- Проявляет заботу о плачущем друге
- Понимает, что такое «мое» и «его» или «ее»
- Демонстрирует широкий спектр эмоций
- Легко расстается с мамой или папой
- Может расстроиться из-за значительных изменений распорядка дня
- Самостоятельно одевается и раздевается

Развитие речи и общение

- Выполняет инструкции, состоящие из 2 или 3 шагов
- Может назвать большинство привычных вещей
- Понимает такие слова, как «в», «на» и «под»
- Говорит свое имя, возраст и пол
- Называет друга
- Говорит такие слова, как «я», «мне», «мы», «ты» и некоторые существительные во множественном числе (машины, собаки, кошки)
- Достаточно хорошо говорит, так что незнакомые люди в большинстве случаев могут его понять
- Ведет разговор, соединяя 2-3 предложения

Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Может пользоваться игрушками с кнопками, рычагами и движущимися деталями
- Играет в ролевые игры с куклами, животными и людьми
- Собирает головоломки из 3 или 4 фрагментов
- Понимает, что значит «два»
- Срисовывает круг карандашом или мелком
- Переворачивает страницы книги по одной
- Строит башни из более чем 6 кубиков
- Закручивает и откручивает крышку с банки или поворачивает ручку двери

Движение и физическое развитие

- Хорошо карабкается
- Легко бегаёт
- Ездит на трехколесном велосипеде
- Ходит вверх и вниз по лестнице, ступая одной ногой на каждую ступеньку

Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Много падает или с трудом ходит по лестнице
- Пускает слюну или очень нечетко говорит
- Не может пользоваться простыми игрушками (например, мозаикой, простыми головоломками; не поворачивает ручку)
- Не складывает слова в предложения, когда говорит
- Не понимает простые указания
- Не играет в ролевые или «понарошку»
- Не хочет играть с другими детьми или с игрушками
- Не вступает в зрительный контакт
- Теряет навыки, которые имел раньше

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и поговорите с работником местной государственной школы, который знает, какие есть услуги для маленьких детей. Для получения более подробной информации зайдите на сайт nyc.gov и выполните поиск по запросу «Child Development».

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт www.cdc.gov/ActEarly.