

# Вашему ребенку 4 месяца



То, как ребенок играет, учится, говорит и действует, — важные признаки его развития. Основные этапы физического и умственного развития — это комплекс действий, которые могут выполнять большинство детей в определенном возрасте.

Проверьте этапы, которых достиг ваш ребенок, когда ему исполнилось 4 месяца. Возьмите этот список с собой к врачу вашего ребенка и при каждом посещении обсудите с ним основные этапы развития, которых достиг ребенок, и чего ожидать в дальнейшем.

## Что большинство детей делают в этом возрасте?

### Социальное и эмоциональное развитие

- Спонтанно улыбается, особенно людям
- Любит играть с людьми и может заплакать, когда с ним перестают играть
- Копирует некоторые движения и выражения лица, например улыбку или нахмуренное лицо

### Развитие речи и общение

- Начинает лепетать
- Лепечет с выражением и подражает звукам, которые слышит
- Плачет по-разному, выражая голод, боль или усталость

### Когнитивное развитие (обучение, мышление, решение задач)

- Дает понять, хорошо ему или грустно
- Реагирует на проявления любви
- Тянется за игрушкой одной рукой
- Пользуется руками и глазами вместе, например видит игрушку и тянется за ней
- Следит взглядом за движущимися предметами с одной стороны в другую
- Внимательно наблюдает за лицами
- Узнает знакомых людей и предметы на расстоянии

### Движение и физическое развитие

- Твердо держит голову без поддержки
- Упирается ногами, когда ступни стоят на твердой поверхности
- Возможно, умеет перекатываться с живота на спину
- Может держать и трясти игрушку и качать висячие игрушки
- Подносит руки ко рту
- Лежа на животе, поднимается на локтях

### Действуйте без промедления и поговорите с врачом, если ребенок:

- Не следит взглядом за движущимися предметами
- Не улыбается людям
- Не может твердо держать голову
- Не гулит и не издает звуки
- Не подносит предметы ко рту
- Не упирается ногами, когда ступни стоят на твердой поверхности
- С трудом двигает одним или обоими глазами во всех направлениях

Если вы заметили любой из этих признаков возможной задержки в развитии, сообщите врачу своего ребенка или медсестре и позвоните по номеру 311, чтобы узнать о Программе раннего вмешательства (Early Intervention).

Материалы предоставлены Центрами по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) в рамках программы «Следите за признаками. Действуйте без промедления» (Learn the Signs. Act Early). Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly).

**Ребенок должен расти не только физически**

Чтобы подробнее узнать о развитии детей, зайдите на сайт [nyc.gov](http://nyc.gov) и выполните поиск по запросу «Child Development»

**NYC**  
Health