4 مہینے کی عمر میں آپ کا بچہ

آپ کے بچے کا کھیلنے، سیکھنے، بولنے اور کام کرنے کا طریقہ آپ کے بچے کی نشوونما کے بارے میں اہم اشارے پیش کرتا ہے۔ نشوونما سے متعلق سنگ میل ایسی چیزیں ہیں جو زیادہ تر بچے ایک مخصوص عمر تک انجام دے سکتے ہیں۔

4 ماہ کے اختتام تک آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کر لیے ہیں انہیں چیک کریں۔ اسے اپنے ساتھ لے جائیں اور ہر ملاقات پر آپ کے بچے نے جو سنگ میل حاصل کرلیے ہیں اور آئندہ جو متوقع ہیں ان کے بارے میں اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس عمر میں بیشتر بچے کیا کرتے ہیں:

سماجی/جذباتی

- ❑ بے ساختہ طور پر، خاص طور پر لوگوں کو دیکھ کر مسکراتا ہے
- ❑ لوگوں کے ساتھ کھیلنا پسند کرتا ہے اور کھیلنا بند ہو جانے پر رونے لگ سکتا ہے
- ❑ کچھ حرکتوں اور چہرے کے اتارچڑھاؤ کی نقل کرتا ہے، جیسے مسکرانا یا رنجیدہ ہونا

زبان/مواصلت

- ❑ بڑبڑانا شروع کرتا ہے
- ❑ بیان کے ساتھ بڑبڑاتا ہے اور جو آوازیں سنتا ہے ان کی نقل کرتا ہے
- ❑ بھوک، درد، یا تھکا ہونے کا اظہار کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے روتا ہے

شعوری (آموزش، سوچنا، مسئلہ حل کرنا)

- ❑ آپ کو یہ بتاتا ہے کہ آیا وہ خوش یا غمزدہ ہے
- ❑ شفقت پر ردعمل کا اظہار کرتا ہے
- ❑ ایک ہاتھ سے کھلونے تک پہنچتا ہے
- ❑ ہاتھوں اور آنکھوں کو ایک ساتھ استعمال کرتا ہے، جیسے کسی کھلونے کو دیکھنا اور اس تک پہنچنا
- ❑ نگاہوں سے ایک سمت سے دوسری سمت حرکت کرنے والی چیزوں کا تعاقب کرتا ہے
- ❑ چہروں کو قریب سے دیکھتا ہے
- ❑ دوری سے مانوس لوگوں اور چیزوں کو دیکھتا ہے

حرکت/جسمانی نشوونما

- ❑ سر کو مضبوطی سے، بغیر سہارے کے روک کر رکھتا ہے
- ❑ پیر سخت سطح پر ہونے کے وقت ٹانگوں سے نیچے کی طرف زور لگاتا ہے
- ❑ پیٹ سے پیٹھ کے بل پلٹنے پر قادر ہو سکتا ہے
- ❑ کھلونے کو پکڑ کر اسے جھنجھوڑ سکتا ہے اور جھولتے ہونے کھلونوں پر لہرا سکتا ہے
- ❑ ہاتھوں کو منہ تک لاتا ہے
- ❑ پیٹ کے بل لیٹے ہونے پر، کہنیوں سے اوپر کو زور لگاتا ہے

اپنے بچے کے ڈاکٹر سے بات کرکے بروقت کارروائی کریں اگر آپ کا بچہ:

- ❑ جب چیزیں حرکت کرتی ہیں تو انہیں دیکھتا نہیں ہے
- ❑ لوگوں کو دیکھ کر مسکراتا نہیں ہے
- ❑ سر کو مضبوطی سے پکڑ نہیں سکتا ہے
- ❑ غوں غاں نہیں کرتا ہے یا آوازیں نہیں نکالتا ہے
- ❑ چیزوں کو منہ تک نہیں لے جاتا ہے
- ❑ پیر سخت سطح پر ہونے کے وقت ٹانگوں سے نیچے کی طرف زور نہیں لگاتا ہے
- ❑ ایک یا دونوں آنکھوں کو تمام سمتوں میں حرکت دینے میں پریشانی ہوتی ہے

اگر آپ کو نشوونما سے متعلق ممکنہ تاخیر کی ان نشانیوں میں سے کوئی بھی نظر آتی ہے تو، اپنے بچے کے ڈاکٹر کو بتائیں، اور بروقت مداخلت کے بارے میں پوچھنے کے لیے 311 پر کال کریں۔

مواد فراہم کردہ بذریعہ مراکز برائے ضبط و انسداد امراض (Centers for Disease Control and Prevention)، نشانیوں کو جانیں۔ برقت کارروائی کریں (Learn the Signs. Act Early.) پروگرام۔ مزید معلومات کے لیے www.cdc.gov/ActEarly پر جائیں۔

MHY282202U – 4.15 LL Urdu

NYC Health

آپ کے بچے کی نمو جسمانی لیاقت سے زیادہ اہم ہے

نشوونما کے بارے میں مزید جاننے کے لیے۔ nyc.gov ملاحظہ کریں اور "Child Development" تلاش کریں