

當您的孩子 4 歲時



您的孩子如何玩耍、學習、說話和行動提供了關於其發展的重要線索。發展里程碑指大多數孩子在特定年齡所能做的事情。

檢查您的孩子在 4 歲生日時達到的里程碑。在每次拜訪孩子的醫生時請攜帶這份檢查表，與其討論您孩子達到了什麼里程碑，以及下次會實現什麼里程碑。

該年齡段的大多數兒童會做什麼：

交際/情感

- 喜歡做新的事情
- 扮演「媽媽」和「爸爸」
- 在扮裝遊戲上是否越來越有創造性
- 更喜歡與別的孩子玩耍，而不是獨自玩耍
- 與別的孩子合作
- 通常難以說出什麼是真的，什麼是扮裝的
- 討論自己喜歡和感興趣的事物

語言/溝通

- 知道一些基本語法規則，如，正確使用「他」和「她」
- 靠記憶唱出「Itsy Bitsy Spider」或「Wheels on the Bus」中的歌曲或詩歌
- 講故事
- 能夠說出名字和姓氏

認知（學習、思考、處理問題）

- 說出一些顏色和一些數字
- 明白數數的意思
- 開始明白時間
- 記得某個故事的段落
- 明白「相同」和「不同」的意思
- 用 2~4 個身體部位畫出人物
- 使用剪刀
- 開始模仿大寫字母
- 玩圖版或卡片遊戲
- 告訴您他覺得書裡下面該講什麼

運動/身體發育

- 單腳跳躍並站立後可以停 2 秒
- 通常可接到彈跳球
- 在監督下倒入食物、切食物及搗碎食物

如果您的孩子有以下現象，請及早與孩子的醫生交談：

- 不會原地跳躍
- 不會亂塗亂寫
- 對互動遊戲或扮裝遊戲沒有興趣
- 忽視其他孩子，或不對家人以外的人作出回應
- 拒絕穿衣、睡覺和上廁所
- 不能複述最喜歡的故事
- 不會遵從 3 步指令
- 不明白「相同」和「不同」的意思
- 不會正確使用「我」和「你」
- 說話含糊不清
- 失去他曾獲得的技能

如果您注意到有任何這些可能的發育遲緩的跡象，請告知孩子的醫生或護士，並找在當地公立學校的熟悉幼兒服務的人交談。訪問 nyc.gov，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。

內容由疾病控制和預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）、Learn the Signs 及 Act Early 計畫（Act Early program）提供。更多資訊請造訪 www.cdc.gov/ActEarly。

孩子的成長不僅僅是身體上的

訪問 nyc.gov，搜尋「Child Development」，瞭解更多成長知識。

NYC
Health