

طفلك في سن الـ 5 أعوام

توفر طريقة لعب طفلك وطريقة تعلمه وتكلمه وتصرفه أدلة مهمة على تطور طفلك. مراحل التطور هي الأشياء التي يمكن لمعظم الأطفال القيام بها عند بلوغهم عمراً معيناً.

تحققي من الأهداف التي وصل إليها طفلك بحلول عيد ميلاده الخامس. خذي هذا معك وتحديتي إلى طبيب طفلك في كل زيارة عن المراحل التي حققها الطفل وما الذي ينبغي توقعه بعد ذلك.

ما الذي يفعله معظم الأطفال في هذا العمر:

اجتماعياً/عاطفياً

- يرغب في إرضاء أصدقائه
- يرغب في أن يكون مثل أصدقائه
- أكثر احتمالاً للانسجام مع القواعد
- يحب الغناء والرقص والتمثيل
- يقدر على تمييز النوع الجنسي
- يمكنه التفرقة بين ما هو حقيقي وما هو خيال
- يُظهر قدرًا أكبر من الاستقلالية (على سبيل المثال، قد يقوم بزيارة أحد جيرانه بمنزل مجاور بنفسه [الإشراف من شخص بالغ مازال مطلوبًا])
- يكون كثير المطالب في بعض الأحيان ومتعاونًا جدًا في أحيان أخرى

اللغة/التواصل

- يتحدث بشكل واضح للغاية
- يسرد رواية بسيطة مستخدمًا جملاً كاملة
- يستخدم زمن المستقبل؛ على سبيل المثال، "جدي ستأتي هنا."
- يقول اسمه وعنوانه

الإدراك (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يقوم بعد 10 أشياء أو أكثر
- يستطيع رسم شخص به 6 أجزاء من أجزاء الجسم على الأقل
- يستطيع كتابة بعض الحروف أو الأرقام
- يمكنه نسخ مثلث وأشكال هندسية أخرى
- على دراية بالأشياء المستخدمة في الحياة اليومية، مثل المال والطعام

الحركة/التطور البدني

- يقف على قدم واحدة لمدة 10 ثواني أو أطول
- يثب؛ قد يكون قادرًا على القفز
- يستطيع القيام بحركة شقلبة
- يستخدم شوكة وملعقة وأحيانًا سكين مائدة
- يمكنه استخدام المرحاض معتمدًا على نفسه
- يمكنه التراجع والتسلق

تصرفي مبكرًا بالتحدث إلى طبيب طفلك إذا كان طفلك:

- لا يُظهر مجموعة كبيرة من المشاعر
- يُظهر سلوكًا متطرفًا (دائمًا ما يكون خائفًا أو عدوانيًا أو خجولًا أو حزينا)
- دائمًا ما يكون منسحبًا وغير نشط
- من السهل صرف انتباهه، لديه مشكلة على التركيز على نشاط واحد لمدة أطول من 5 دقائق
- لا يتجاوب مع الأشخاص أو يتجاوب بشكل سطحي فقط
- لا يمكنه التفرقة بين ما هو حقيقي وما هو خيال
- لا يمارس لعب مجموعة متنوعة من الألعاب والأنشطة
- لا يستطيع الإدلاء باسمه الأول وإسم العائلة
- لا يستخدم صيغ الجمع أو الزمن الماضي بشكل مناسب
- لا يتحدث بشأن الأنشطة أو التجارب اليومية
- لا يرسم أي صور
- لا يستطيع غسل أسنانه أو غسل يديه وتجفيفهما أو خلع ملابسه دون الحصول على مساعدة
- يفقد المهارات التي كانت لديه من قبل

إذا لاحظت أيًا من هذه العلامات لتأخر محتمل في التطور، فقمي بإخبار طبيب طفلك أو الممرضة وتحديتي إلى شخص ما في المدرسة العامة المحلية التابع لها طفلك يكون على دراية بالخدمات التي تُقدم للأطفال الصغار. لمعرفة المزيد من المعلومات عن التطور، قومي بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov وابحثي عن المصطلح "Child Development".

المحتوى الذي توفره مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تعرفي على العلامات. برنامج التصرف المبكر. للمزيد من المعلومات، اذهب إلى www.cdc.gov/ActEarly