

생후 6개월 영아



아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하는 방식은 자녀의 발육에 중요한 단서를 제공합니다. 발달지표(developmental milestones)는 대부분의 아이가 일정한 나이에 하는 행동을 나타냅니다. 만 6개월에 나타나는 발달지표를 확인하세요. 병원을 방문할 때마다 이를 지참하셔서 아이가 도달한 발달지표와 앞으로 예상되는 일에 대해 담당 의사와 상담하십시오.

이 나잇대 대부분의 영아 행동

사회적/감정적 반응

- 낯익은 얼굴을 알아보고 낯선 사람인지를 구분하기 시작합니다.
- 사람과의 장난 특히 부모와의 장난을 즐깁니다.
- 다른 사람의 감정에 반응하고 종종 행복해합니다.
- 거울 속에 비친 자신의 모습을 바라보기 좋아합니다.

언어/의사소통

- 소리를 내면서 소리에 반응합니다.
- 웅얼거릴 때 모음을 연결하고("아," "에," "오") 부모와 번갈아 소리내기를 좋아합니다.
- 자신의 이름에 반응합니다.
- 기쁘거나 불만을 나타내기 위해 소리를 냅니다.
- 자음을 이용한 소리를 내기 시작합니다("m," "b"로 종알거리기).

인지 행동(학습, 사고, 문제 해결)

- 근처 사물을 둘러봅니다.
- 물건을 입에 가져갑니다.
- 사물에 호기심을 보이고 손이 닿지 않는 곳에 있는 물건을 잡으려 애씁니다.
- 한 손에서 다른 손으로 물건을 전달하기 시작합니다.

행동/신체 발달

- 양쪽으로 몸을 뒹굽니다(앞에서 뒤, 뒤에서 앞).
- 잡아주지 않아도 앉기 시작합니다.
- 서 있을 경우 다리로 체중을 지탱하고 깡충깡충 뛸 수 있습니다.
- 앞뒤로 몸을 흔들고 때로 앞으로 가기 전에 뒤로 기어갑니다.

아이가 다음과 같은 행동을 보이는 경우 담당 의사에게 상담하고 조기에 조치를 취하세요.

- 손이 닿는 곳에 있는 사물을 잡으려 하지 않습니다.
- 돌보는 사람에게 애정을 보이지 않습니다.
- 주변에서 나는 소리에 반응하지 않습니다.
- 물건을 입에 가져가는 데 어려움이 있습니다.
- 모음 소리("아", "에", "오")를 내지 않습니다.
- 어느 방향으로든 뒹굴지 않습니다.
- 웃거나 뻥뻥 거리는 소리를 내지 않습니다.
- 근육이 경직되어 다소 뻣뻣해 보입니다.
- 형겅 인형처럼 축 처져 보입니다.

이러한 발달 지연의 징후를 감지하게 되면, 담당 의사나 간호사와 상담하고 311로 전화하여 조기 개입(Early Intervention)에 대해 문의하세요.

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)의 징후 배우기, 조기에 행동하기(Learn the Signs, Act Early program). 프로그램에서 제공한 내용. 자세한 내용은 www.cdc.gov/ActEarly에서 확인하세요.

자녀의 성장은 신체 발달이 전부 아닙니다.

발달에 대한 자세한 정보는 nyc.gov를 방문해 "Child Development"를 확인하세요.

NYC Health

Korean